

5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.03.2026
Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	96	Bentz, Christoph	LaufTeam Kassel	94	M 30	1	17:10,40
2	80	Wanke, Finn	TSV Niederelsungen	11	MJ U16	1	17:48,60
3	125	Brede, Noam	ACT Kassel	08	MJ U18	1	18:32,10
4	124	Krause, Elija	ACT Kassel	08	MJ U18	2	18:33,90
5	79	Buchenau, Rolf	LG Alheimer Rotenburg	75	M 50	1	18:52,70
6	97	Kröck, Tobias	LaufTeam Kassel	80	M 45	1	19:02,20
7	130	Illigmann, Stephan		76	M 45	2	19:40,00
8	105	Klein, Paul	TSV Niederelsungen	13	MJ U14	1	20:21,00
9	158	Schlesinger, Levi	TSG Hofgeismar	12	MJ U14	2	20:48,40
10	145	Weber, Justus	RVFG	11	MJ U16	2	21:12,10
11	75	Behle, Fenja	TSV Niederelsungen	13	WJ U14	1	21:58,00
12	112	Bodenbender, Malte		06	MJ U20	1	21:58,80
13	156	Herrmann, Sven	Ahnatal	78	M 45	3	22:17,70
14	73	Täger, Markus	TSV Niederelsungen	68	M 55	1	22:24,90
15	92	Kul, Sascha	TSV Fürstenwald	75	M 50	2	22:44,20
16	81	Krause, David	RVFG	10	MJ U16	3	22:52,60
17	152	Lelewell, Thore	MKC Münden	13	MJ U14	3	22:54,60
18	87	Banze, Johanna	TSV Fürstenwald	84	W 40	1	22:56,60
19	126	Allschinger, Manuel	KSV Baunatal	79	M 45	4	23:01,80
20	147	Rösinger, Tim	SVH Uschlag	86	M 35	1	23:08,60
21	146	Reuther, Emil	RVFG	11	MJ U16	4	23:12,40
22	135	Weber, Jonas		79	M 45	5	23:42,80
23	106	Sippel, Fred	LG Vellmar	63	M 60	1	24:00,30
24	93	Dieterich, Gunther	LG Vellmar	59	M 65	1	24:03,80
25	127	Schmidt, Philipp	SSC Vellmar	15	MK U12	1	24:10,40
26	128	Schmidt, Simon		84	M 40	1	24:11,60
27	129	Becker, Katharin	LSG Kassel	87	W 35	1	24:14,80
28	118	Franz, Markus	LG Vellmar	69	M 55	2	24:17,20
29	143	Zucht, Simon	RVFG	10	MJ U16	5	24:18,10
30	88	Belzin, Wolfgang	LaufTeam Kassel	55	M 70	1	24:19,20
31	151	Münster, Lisa	MKC Münden	03	W HK	1	24:20,10
32	150	Amorn, Lukas	RVFG	11	MJ U16	6	24:20,80
33	76	Mandt, Heiko	TSV Geismar	70	M 55	3	24:21,80
34	144	Schleucher, Henning	RVFG	10	MJ U16	7	24:24,50
35	160	Tumakova, Yana	ACT Kassel	85	W 40	2	24:39,60
36	121	Bäcker, Tanja		73	W 50	1	24:47,80
37	74	Altmann, Marius	LT Hofgeismar	89	M 35	2	25:12,00
38	94	Peters, Annika		99	W HK	2	25:22,00
39	122	Prill, Markus		64	M 60	2	25:25,40
40	157	Schlesinger, David	TSG Hofgeismar	76	M 45	6	25:26,20
41	109	Müller, Ole	Jugend-FFW Wolfhagen	12	MJ U14	4	25:50,30
42	153	Jockers, Jan Michael	MKC Münden	08	MJ U18	3	25:55,60
43	139	Kuhn, Nele	RVFG	09	WJ U18	1	26:06,50
44	85	Jacobs, Torsten	LG Vellmar	72	M 50	3	26:08,90
45	116	Keßler, Lea	LG Vellmar	99	W HK	3	26:10,60
46	86	Paar, Norbert	FTSV Heckershausen	56	M 65	2	26:26,90
47	89	Endresz, Markus	TSV Fürstenwald	76	M 45	7	26:29,40
48	120	Stondzik, Klaus-Dieter	ESV Jahn Kassel	59	M 65	3	27:13,20
49	110	Müller, Michaela	TSV Niederelsungen	82	W 40	3	27:16,00
50	123	Hinrichs, Christa		64	W 60	1	27:17,90
51	142	Alkhoury, Joseph	RVFG	10	MJ U16	8	27:27,00
52	159	Schlesinger, Jaron	TSG Hofgeismar	12	MJ U14	5	27:28,30
53	95	Berger, Astrid	LT Hofgeismar	68	W 55	1	27:29,50
54	148	Lester, Julian	RVFG	05	M HK	1	27:31,80
55	137	Rohde, Elisabeth	RVFG	10	WJ U16	1	27:36,00
56	101	Schumacher, Stefan	LG Vellmar	56	M 65	4	27:45,50
57	133	Spiekermann, Peter	LG Vellmar	54	M 70	2	27:57,20
58	108	Kopras, Janina		01	W HK	4	27:58,90
59	136	Enters, Marlene	RVFG	11	WJ U16	2	28:04,00
60	154	Jansen, Louis	MKC Münden	13	MJ U14	6	28:49,90

5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.03.2026							
Ergebnisliste							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
61	114	Henze, Luisa		05	W HK	5	29:01,40
62	113	Ludewig, Manfred	LG Vellmar	66	M 55	4	29:21,30
63	90	Rau, Christina	TSV Fürstenwald	88	W 35	2	29:23,00
64	78	Seibeck, Jennifer	JC Landwehrhagen	82	W 40	4	29:26,00
65	111	Hasenohr, Nina		96	W HK	6	29:42,20
66	138	Maxara, Lena	RVFG	10	WJ U16	3	29:49,20
67	141	Küllmer, Niklas	RVFG	08	MJ U18	4	30:39,80
68	339	Buchenau, Valentin	RVFG	14	MK U12	2	30:41,60
69	140	Küllmer, Julian	RVFG	13	MJ U14	7	30:43,50
70	99	Krüger, Harald	Die grauen Wölfe	48	M 75	1	30:59,10
71	98	Kummert, Kurt	Die grauen Wölfe	51	M 70	3	31:04,30
72	77	Kistner, Günter	TSV Geismar	56	M 65	5	31:20,60
73	102	Vitt, Doris	LG Vellmar	71	W 50	2	32:12,70
74	119	Hangebruch, Dietmar		72	M 50	4	32:28,90
75	115	Keßler, Petra	LG Vellmar	65	W 60	2	32:37,00
76	82	Heinemann, Simone	SC Edermünde	79	W 45	1	32:54,20
77	83	Heinemann, Björn	SC Edermünde	77	M 45	8	32:54,90
78	84	Rickhaus, Heike	SC Edermünde	81	W 40	5	33:24,60
79	155	Weidemann, Stella	MKC Münden	12	WJ U14	2	33:25,30
80	100	Dingerkus, Peter	Warburger SV 1884	61	M 60	3	33:36,80
81	107	Modes, Martin	MT Melsungen	62	M 60	4	33:46,30
82	149	Appel, Kathrin		98	W HK	7	33:52,80
83	91	Neumann, Ralf	TSV Fürstenwald	64	M 60	5	33:54,10
84	104	Minnich, Maria	TSV Fürstenwald	72	W 50	3	35:22,10
85	117	Arndt-Rinke, Birgit	LG Vellmar	56	W 65	1	36:44,60
86	103	Scholz, Hermann-Josef	Warburger SV 1884	49	M 75	2	38:04,00
87	134	Weber, Elisabeth		83	W 40	6	39:26,00
88	132	Pommer, Madelene	KSV Baunatal	78	W 45	2	40:44,80
89	131	Ehlert, Karin	KSV Baunatal	61	W 60	3	42:56,80
90	161	Grunwald, Sara	TG Wehlheiden	87	W 35	3	44:30,90

5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.03.2026							
Ergebnisliste - Männl. Kinder U12							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	127	Schmidt, Philipp	SSC Vellmar	15	MK U12	1	24:10,40
2	339	Buchenau, Valentin	RVFG	14	MK U12	2	30:41,60

5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.03.2026							
Ergebnisliste - Männl. Jugend U14							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	105	Klein, Paul	TSV Niederelsungen	13	MJ U14	1	20:21,00
2	158	Schlesinger, Levi	TSG Hofgeismar	12	MJ U14	2	20:48,40
3	152	Lelewell, Thore	MKC Münden	13	MJ U14	3	22:54,60
4	109	Müller, Ole	Jugend-FFW Wolfhagen	12	MJ U14	4	25:50,30
5	159	Schlesinger, Jaron	TSG Hofgeismar	12	MJ U14	5	27:28,30
6	154	Jansen, Louis	MKC Münden	13	MJ U14	6	28:49,90
7	140	Küllmer, Julian	RVFG	13	MJ U14	7	30:43,50

5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.03.2026
Ergebnisliste - Weibl. Jugend U14

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	75	Behle, Fenja	TSV Niederelsungen	13	WJ U14 1	21:58,00
2	155	Weidemann, Stella	MKC Münden	12	WJ U14 2	33:25,30

5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.03.2026
Ergebnisliste - Männl. Jugend U16

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	80	Wanke, Finn	TSV Niederelsungen	11	MJ U16 1	17:48,60
2	145	Weber, Justus		11	MJ U16 2	21:12,10
3	81	Krause, David	RVFG	10	MJ U16 3	22:52,60
4	146	Reuther, Emil	RVFG	11	MJ U16 4	23:12,40
5	143	Zucht, Simon	RVFG	10	MJ U16 5	24:18,10
6	150	Amorn, Lukas	RVFG	11	MJ U16 6	24:20,80
7	144	Schleucher, Henning	RVFG	10	MJ U16 7	24:24,50
8	142	Alkhour, Joseph	RVFG	10	MJ U16 8	27:27,00

5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.03.2026
Ergebnisliste - Weibl. Jugend U16

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	137	Rohde, Elisabeth	RVFG	10	WJ U16 1	27:36,00
2	136	Enters, Marlene	RVFG	11	WJ U16 2	28:04,00
3	138	Maxara, Lena	RVFG	10	WJ U16 3	29:49,20

5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.03.2026
Ergebnisliste - Männl. Jugend U18

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	125	Brede, Noam	ACT Kassel	08	MJ U18 1	18:32,10
2	124	Krause, Elija	ACT Kassel	08	MJ U18 2	18:33,90
3	153	Jockers, Jan Michael	MKC Münden	08	MJ U18 3	25:55,60
4	141	Küllmer, Niklas	RVFG	08	MJ U18 4	30:39,80

5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.03.2026
Ergebnisliste - Weibl. Jugend U18

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	139	Kuhn, Nele	RVFG	09	WJ U18 1	26:06,50

5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.03.2026
Ergebnisliste - Männl. Jugend U20

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	112	Bodenbender, Malte		06	MJ U20 1	21:58,80

5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.03.2026
Ergebnisliste - Männer Hauptkl.

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	148	Lester, Julian	RVFG	05	M HK 1	27:31,80

5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.03.2026
Ergebnisliste - Frauen Hauptkl.

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	151	Münster, Lisa	MKC Münden	03	W HK 1	24:20,10
2	94	Peters, Annika		99	W HK 2	25:22,00
3	116	Keßler, Lea	LG Vellmar	99	W HK 3	26:10,60
4	108	Kopras, Janina		01	W HK 4	27:58,90
5	114	Henze, Luisa		05	W HK 5	29:01,40
6	111	Hasenohr, Nina		96	W HK 6	29:42,20
7	149	Appel, Kathrin		98	W HK 7	33:52,80

5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.03.2026
Ergebnisliste - Senioren M 30

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	96	Bentz, Christoph	LaufTeam Kassel	94	M 30 1	17:10,40

5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.03.2026
Ergebnisliste - Senioren M 35

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	147	Rösinger, Tim	SVH Uschlag	86	M 35 1	23:08,60
2	74	Altmann, Marius	LT Hofgeismar	89	M 35 2	25:12,00

5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.03.2026
Ergebnisliste - Seniorinnen W 35

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	129	Becker, Katharin	LSG Kassel	87	W 35 1	24:14,80
2	90	Rau, Christina	TSV Fürstenwald	88	W 35 2	29:23,00
3	161	Grunwald, Sara	TG Wehlheiden	87	W 35 3	44:30,90

5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.03.2026
Ergebnisliste - Senioren M 40

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	128	Schmidt, Simon		84	M 40 1	24:11,60

5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.03.2026
Ergebnisliste - Seniorinnen W 40

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	87	Banze, Johanna	TSV Fürstenwald	84	W 40 1	22:56,60
2	160	Tumakova, Yana	ACT Kassel	85	W 40 2	24:39,60
3	110	Müller, Michaela	TSV Niederelsungen	82	W 40 3	27:16,00
4	78	Seibeck, Jennifer	JC Landwehrhagen	82	W 40 4	29:26,00

5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.03.2026
Ergebnisliste - Seniorinnen W 40

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
5	84	Rickhaus, Heike	SC Edermünde	81	W 40	5 33:24,60
6	134	Weber, Elisabeth		83	W 40	6 39:26,00

5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.03.2026
Ergebnisliste - Senioren M 45

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	97	Kröck, Tobias	LaufTeam Kassel	80	M 45	1 19:02,20
2	130	Illigmann, Stephan		76	M 45	2 19:40,00
3	156	Herrmann, Sven	Ahnatal	78	M 45	3 22:17,70
4	126	Allschinger, Manuel	KSV Baunatal	79	M 45	4 23:01,80
5	135	Weber, Jonas		79	M 45	5 23:42,80
6	157	Schlesinger, David	TSG Hofgeismar	76	M 45	6 25:26,20
7	89	Endresz, Markus	TSV Fürstenwald	76	M 45	7 26:29,40
8	83	Heinemann, Björn	SC Edermünde	77	M 45	8 32:54,90

5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.03.2026
Ergebnisliste - Seniorinnen W 45

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	82	Heinemann, Simone	SC Edermünde	79	W 45	1 32:54,20
2	132	Pommer, Madelene	KSV Baunatal	78	W 45	2 40:44,80

5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.03.2026
Ergebnisliste - Senioren M 50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	79	Buchenau, Rolf	LG Alheimer Rotenburg	75	M 50	1 18:52,70
2	92	Kul, Sascha	TSV Fürstenwald	75	M 50	2 22:44,20
3	85	Jacobs, Torsten	LG Vellmar	72	M 50	3 26:08,90
4	119	Hangebruch, Dietmar		72	M 50	4 32:28,90

5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.03.2026
Ergebnisliste - Seniorinnen W 50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	121	Bäcker, Tanja		73	W 50	1 24:47,80
2	102	Vitt, Doris	LG Vellmar	71	W 50	2 32:12,70
3	104	Minnich, Maria	TSV Fürstenwald	72	W 50	3 35:22,10

5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.03.2026
Ergebnisliste - Senioren M 55

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	73	Täger, Markus	TSV Niederelsungen	68	M 55	1 22:24,90
2	118	Franz, Markus	LG Vellmar	69	M 55	2 24:17,20
3	76	Mandt, Heiko	TSV Geismar	70	M 55	3 24:21,80
4	113	Ludewig, Manfred	LG Vellmar	66	M 55	4 29:21,30

5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.03.2026
Ergebnisliste - Seniorinnen W 55

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	95	Berger, Astrid	LT Hofgeismar	68	W 55	1 27:29,50

5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.03.2026
Ergebnisliste - Senioren M 60

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	106	Sippel, Fred	LG Vellmar	63	M 60	1 24:00,30
2	122	Prill, Markus		64	M 60	2 25:25,40
3	100	Dingerkus, Peter	Warburger SV 1884	61	M 60	3 33:36,80
4	107	Modes, Martin	MT Melsungen	62	M 60	4 33:46,30
5	91	Neumann, Ralf	TSV Fürstenwald	64	M 60	5 33:54,10

5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.03.2026
Ergebnisliste - Seniorinnen W 60

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	123	Hinrichs, Christa		64	W 60	1 27:17,90
2	115	Keßler, Petra	LG Vellmar	65	W 60	2 32:37,00
3	131	Ehlert, Karin	KSV Baunatal	61	W 60	3 42:56,80

5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.03.2026
Ergebnisliste - Senioren M 65

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	93	Dieterich, Gunther	LG Vellmar	59	M 65	1 24:03,80
2	86	Paar, Norbert	FTSV Heckershausen	56	M 65	2 26:26,90
3	120	Stondzik, Klaus-Dieter	ESV Jahn Kassel	59	M 65	3 27:13,20
4	101	Schumacher, Stefan	LG Vellmar	56	M 65	4 27:45,50
5	77	Kistner, Günter	TSV Geismar	56	M 65	5 31:20,60

5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.03.2026
Ergebnisliste - Seniorinnen W 65

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	117	Arndt-Rinke, Birgit	LG Vellmar	56	W 65	1 36:44,60

5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.03.2026
Ergebnisliste - Senioren M 70

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	88	Belzin, Wolfgang	LaufTeam Kassel	55	M 70	1 24:19,20
2	133	Spiekermann, Peter	LG Vellmar	54	M 70	2 27:57,20
3	98	Kummert, Kurt	Die grauen Wölfe	51	M 70	3 31:04,30

5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.03.2026
Ergebnisliste - Senioren M 75

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	99	Krüger, Harald	Die grauen Wölfe	48	M 75 1	30:59,10
2	103	Scholz, Hermann-Josef	Warburger SV 1884	49	M 75 2	38:04,00