

5. Lauf 10 Km am 09.03.2025
Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	1185	Poppe, Andreas	LG Reinhardswald	82	M40 1	36:58,50
2	1177	Pieritz, Lukas	TSV Niederelsungen	97	M20 1	37:03,80
3	8343	Thomas, Finn	TG Großalmerode	90	M30 1	37:16,20
4	8039	Müller, Benjamin	Lauf-freuNde	78	M40 2	38:52,60
5	1184	Möller, Stefan	TSV Niederelsungen	84	M40 3	41:00,10
6	8763	Kielhorn, Matthias	42	89	M30 2	41:06,60
7	4130	Böttcher, Florian	LaufTeam Kassel	82	M40 4	41:11,10
8	4035	Fischer, Marco	LG Reinhardswald	80	M40 5	41:42,50
9	1190	Dohnalek, Kai	LT Hofgeismar	72	M50 1	41:58,90
10	4175	Kühnel, Sven	LG Vellmar	86	M30 3	42:29,80
11	1181	Schaub, Karl-Uwe	TSV Niederelsungen	75	M40 6	43:02,70
12	1193	Schröder, Roland	KSV Baunatal	69	M50 2	43:15,10
13	1180	Schneider, Bernd	TSV Niederelsungen	66	M50 3	43:21,70
14	4261	Müller, Jürgen	LaufTeam Kassel	63	M60 1	43:32,20
15	4286	Ise, Christoph	TSV Ehringen	84	M40 7	43:50,90
16	8301	Müther, Carl	RVFG	08	MJ 1	44:47,70
17	1188	Schween, Klara	LG Vellmar	85	W30 1	45:00,00
18	1179	Horn, Günter	SG Chattengau	55	M60 2	45:04,60
19	1197	Leck, Michael	Laufteam Wolfhagen	69	M50 4	45:24,70
20	5509	Dietz, Stefan	Vellmar	76	M40 8	45:49,40
21	5424	Lüdenbach, Lutz		80	M40 9	46:33,30
22	1198	Alheid, Uwe	TSV Niederelsungen	69	M50 5	46:38,40
23	4122	Kuhn, Stefan	TC Blau Weiß Kassel	69	M50 6	46:40,50
24	8752	Coessel, Bernhard	Lokomotive Bergpark	62	M60 3	47:00,10
25	4109	Kuhn, Anne Katinka	Universität Kassel	02	W20 1	47:11,50
26	8784	Enters, Moritz	RVFG	10	MS 1	47:21,10
27	4284	Pflug, Robert	KSV Baunatal	85	M30 4	48:34,50
28	4269	Platschek, Andreas	FTSV Heckershausen	58	M60 4	48:42,70
29	8766	Haschen, Jürgen	Kassel 42	62	M60 5	48:50,20
30	1182	Klingelhöfer, Gerhard	LG Vellmar	54	M70 1	48:55,00
31	1178	Thomas, Andreas		64	M60 6	49:00,50
32	4009	Knaak, Christian	Jedes Training zählt	68	M50 7	49:13,00
33	6285	Maurer, Jochen	SVW 06 Ahnatal	63	M60 7	49:20,80
34	5507	Müller, Tomke	TSG Hofgeismar	05	MJ 2	49:46,10
35	1201	Knauf, Melanie	TSV Niederelsungen	73	W50 1	49:47,70
36	8753	Schneider, Richard		76	M40 10	49:56,90
37	1183	Torres Minoves, Alicia	TSV Niederelsungen	74	W50 2	50:20,70
38	4011	Böttcher, Yvonne	Jedes Training zählt	81	W40 1	50:29,50
39	8749	Reinhardt, Martin	Fabrikon	82	M40 11	50:35,90
40	4155	Schäfer-Schander, Nadja	Kassel	81	W40 2	50:53,10
41	4013	Spangenberg, Iris	TSV Niederelsungen	73	W50 3	50:59,70
42	8300	Pfläging, Konstantin	RVFG	09	MS 2	51:35,30
43	1192	Altmann, Marc	LT Hofgeismar	70	M50 8	51:37,90
44	4059	Pahl-Girsch, Cornelia	LT Hofgeismar	71	W50 4	52:00,60
45	7386	Kabella, Heike	FTSV Heckershausen	67	W50 5	52:30,00
46	4266	Hoins, Stella-Annjet		99	W20 2	53:24,80
47	1186	Zahorek, Lucia	TG Wehlheiden	86	W30 2	53:26,10
48	8789	Lester, Julian		05	MJ 3	53:42,70
49	1187	Hüther, Thomas	LT Hofgeismar	62	M60 8	53:56,10
50	1200	Dieterich, Gunther	LG Vellmar	59	M60 9	54:30,50
51	8738	Pfeiffer, Chiara		98	W20 3	54:33,00
51	8731	Stenzel, Aaron	ACT Kassel	99	M20 2	54:33,00
53	8779	Poller, Sebastian	Fabrikon	74	M50 9	54:47,30
54	5506	Beckmann, Friedhelm	LSG Kassel	54	M70 2	54:59,80
55	8716	Udtke, Ricky	SVW 06 Ahnatal	82	M40 12	55:18,80
56	5505	Spiekermann, Peter	LG Vellmar	54	M70 3	56:19,00
57	5508	Disselhorst, Johannes	LSG Kassel	54	M70 4	56:24,70
58	1199	Blecken, Gerd	KSV Baunatal	64	M60 10	56:58,30
59	4297	Peper, Robert	TSV Ehringen	85	M30 5	58:00,50
60	1189	Schmedes, Michaela	LT Hofgeismar	72	W50 6	58:26,80

5. Lauf 10 Km am 09.03.2025						
Ergebnisliste						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
61	8239	Jung, Christoph	LG Vellmar	70	M50 10	58:33,80
62	4264	Schotte, Fanha		92	W30 3	58:36,80
63	1195	Thalmayr, Sarah	Kassel	88	W30 4	58:40,10
64	4246	Müller, Stefanie		85	W30 5	58:58,30
64	4234	Rauer, Jana		89	W30 5	58:58,30
66	8238	Schröder, Joachim	SRC Fritzlar	59	M60 11	59:25,10
67	1194	Thalmayr, Rebecca	Kassel	88	W30 7	1:02:55,50
68	1196	Fischer, Margita	LG Vellmar	64	W60 1	1:03:46,00
69	4153	Giese, Monika	KSV Baunatal	56	W60 2	1:05:13,10
70	4049	Freitag, Michaela	KSV Baunatal	69	W50 7	1:07:04,30
71	8761	Schiemann, Dietrich	LG Vellmar	50	M70 5	1:16:51,20
dnf	1191	Schwarz, Dietmar	LT Hofgeismar	62	M60 -	-

5. Lauf 10 Km am 09.03.2025						
Ergebnisliste - MS						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	8784	Enters, Moritz	RVFG	10	MS 1	47:21,10
2	8300	Pfläging, Konstantin	RVFG	09	MS 2	51:35,30

5. Lauf 10 Km am 09.03.2025						
Ergebnisliste - MJ						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	8301	Müther, Carl	RVFG	08	MJ 1	44:47,70
2	5507	Müller, Tomke	TSG Hofgeismar	05	MJ 2	49:46,10
3	8789	Lester, Julian		05	MJ 3	53:42,70

5. Lauf 10 Km am 09.03.2025						
Ergebnisliste - M20						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	1177	Pieritz, Lukas	TSV Niederelsungen	97	M20 1	37:03,80
2	8731	Stenzel, Aaron	ACT Kassel	99	M20 2	54:33,00

5. Lauf 10 Km am 09.03.2025						
Ergebnisliste - W20						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	4109	Kuhn, Anne Katinka	Universität Kassel	02	W20 1	47:11,50
2	4266	Hoins, Stella-Annjet		99	W20 2	53:24,80
3	8738	Pfeiffer, Chiara		98	W20 3	54:33,00

5. Lauf 10 Km am 09.03.2025						
Ergebnisliste - M30						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	8343	Thomas, Finn	TG Großalmerode	90	M30 1	37:16,20
2	8763	Kielhorn, Matthias	42	89	M30 2	41:06,60
3	4175	Kühnel, Sven	LG Vellmar	86	M30 3	42:29,80
4	4284	Pflug, Robert	KSV Baunatal	85	M30 4	48:34,50
5	4297	Peper, Robert	TSV Ehringen	85	M30 5	58:00,50

5. Lauf 10 Km am 09.03.2025						
Ergebnisliste - W30						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	1188	Schween, Klara	LG Vellmar	85	W30 1	45:00,00
2	1186	Zahorek, Lucia	TG Wehlheiden	86	W30 2	53:26,10
3	4264	Schotte, Fanha		92	W30 3	58:36,80
4	1195	Thalmayr, Sarah	Kassel	88	W30 4	58:40,10
5	4246	Müller, Stefanie		85	W30 5	58:58,30
5	4234	Rauer, Jana		89	W30 5	58:58,30
7	1194	Thalmayr, Rebecca	Kassel	88	W30 7	1:02:55,50

5. Lauf 10 Km am 09.03.2025						
Ergebnisliste - M40						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	1185	Poppe, Andreas	LG Reinhardswald	82	M40 1	36:58,50
2	8039	Müller, Benjamin	Lauf-freuNde	78	M40 2	38:52,60
3	1184	Möller, Stefan	TSV Niederelsungen	84	M40 3	41:00,10
4	4130	Böttcher, Florian	LaufTeam Kassel	82	M40 4	41:11,10
5	4035	Fischer, Marco	LG Reinhardswald	80	M40 5	41:42,50
6	1181	Schaub, Karl-Uwe	TSV Niederelsungen	75	M40 6	43:02,70
7	4286	Ise, Christoph	TSV Ehringen	84	M40 7	43:50,90
8	5509	Dietz, Stefan	Vellmar	76	M40 8	45:49,40
9	5424	Lüdenbach, Lutz		80	M40 9	46:33,30
10	8753	Schneider, Richard		76	M40 10	49:56,90
11	8749	Reinhardt, Martin	Fabrikon	82	M40 11	50:35,90
12	8716	Udtke, Ricky	SVW 06 Ahnatal	82	M40 12	55:18,80

5. Lauf 10 Km am 09.03.2025						
Ergebnisliste - W40						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	4011	Böttcher, Yvonne	Jedes Training zählt	81	W40 1	50:29,50
2	4155	Schäfer-Schander, Nadja	Kassel	81	W40 2	50:53,10

5. Lauf 10 Km am 09.03.2025						
Ergebnisliste - M50						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	1190	Dohnalek, Kai	LT Hofgeismar	72	M50 1	41:58,90
2	1193	Schröder, Roland	KSV Baunatal	69	M50 2	43:15,10
3	1180	Schneider, Bernd	TSV Niederelsungen	66	M50 3	43:21,70
4	1197	Leck, Michael	Laufteam Wolfhagen	69	M50 4	45:24,70
5	1198	Alheid, Uwe	TSV Niederelsungen	69	M50 5	46:38,40
6	4122	Kuhn, Stefan	TC Blau Weiß Kassel	69	M50 6	46:40,50
7	4009	Knaak, Christian	Jedes Training zählt	68	M50 7	49:13,00

5. Lauf 10 Km am 09.03.2025							
Ergebnisliste - M50							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
8	1192	Altmann, Marc	LT Hofgeismar	70	M50	8	51:37,90
9	8779	Poller, Sebastian	Fabrikon	74	M50	9	54:47,30
10	8239	Jung, Christoph	LG Vellmar	70	M50	10	58:33,80

5. Lauf 10 Km am 09.03.2025							
Ergebnisliste - W50							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	1201	Knauf, Melanie	TSV Niederelsungen	73	W50	1	49:47,70
2	1183	Torres Minoves, Alicia	TSV Niederelsungen	74	W50	2	50:20,70
3	4013	Spangenberg, Iris	TSV Niederelsungen	73	W50	3	50:59,70
4	4059	Pahl-Girsch, Cornelia	LT Hofgeismar	71	W50	4	52:00,60
5	7386	Kabella, Heike	FTSV Heckershausen	67	W50	5	52:30,00
6	1189	Schmedes, Michaela	LT Hofgeismar	72	W50	6	58:26,80
7	4049	Freitag, Michaela	KSV Baunatal	69	W50	7	1:07:04,30

5. Lauf 10 Km am 09.03.2025							
Ergebnisliste - M60							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	4261	Müller, Jürgen	LaufTeam Kassel	63	M60	1	43:32,20
2	1179	Horn, Günter	SG Chattengau	55	M60	2	45:04,60
3	8752	Coressel, Bernhard	Lokomotive Bergpark	62	M60	3	47:00,10
4	4269	Platschek, Andreas	FTSV Heckershausen	58	M60	4	48:42,70
5	8766	Haschen, Jürgen	Kassel 42	62	M60	5	48:50,20
6	1178	Thomas, Andreas		64	M60	6	49:00,50
7	6285	Maurer, Jochen	SVW 06 Ahnatal	63	M60	7	49:20,80
8	1187	Hüther, Thomas	LT Hofgeismar	62	M60	8	53:56,10
9	1200	Dieterich, Gunther	LG Vellmar	59	M60	9	54:30,50
10	1199	Blecken, Gerd	KSV Baunatal	64	M60	10	56:58,30
11	8238	Schröder, Joachim	SRC Fritzlar	59	M60	11	59:25,10
dnf	1191	Schwarz, Dietmar	LT Hofgeismar	62	M60	-	-

5. Lauf 10 Km am 09.03.2025							
Ergebnisliste - W60							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	1196	Fischer, Margita	LG Vellmar	64	W60	1	1:03:46,00
2	4153	Giese, Monika	KSV Baunatal	56	W60	2	1:05:13,10

5. Lauf 10 Km am 09.03.2025							
Ergebnisliste - M70							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	1182	Klingelhöfer, Gerhard	LG Vellmar	54	M70	1	48:55,00
2	5506	Beckmann, Friedhelm	LSG Kassel	54	M70	2	54:59,80
3	5505	Spiekermann, Peter	LG Vellmar	54	M70	3	56:19,00
4	5508	Disselhorst, Johannes	LSG Kassel	54	M70	4	56:24,70
5	8761	Schiemann, Dietrich	LG Vellmar	50	M70	5	1:16:51,20