

3. Lauf 10 Km am 12.01.2025
Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	1047	Kaiser, Felix	TSV Niederelsungen	76	M40 1	38:58,90
2	1066	Dieterich, Hannes	LaufTeam Kassel	96	M20 1	40:05,30
3	1042	Pieritz, Lukas	TSV Niederelsungen	97	M20 2	40:53,30
4	1052	Poppe, Andreas	LG Reinhardswald	82	M40 2	41:00,80
5	1094	Dittrich, Jonas	FTSV Heckershausen	84	M40 3	41:13,50
6	1062	Finis, Thomas	LT Hofgeismar	78	M40 4	41:53,90
7	1076	Müller, Benjamin	Lauf-freuNde	78	M40 5	42:01,40
8	1109	Kielhorn, Matthias	42	89	M30 1	43:20,30
9	1074	Jung, Nico	LaufTeam Kassel	92	M30 2	43:47,30
10	1071	Böttcher, Florian	LaufTeam Kassel	82	M40 6	43:56,60
11	1049	Ogialoro, Enrico	MT Melsungen	92	M30 3	45:17,90
12	1075	Müller, Jürgen	LaufTeam Kassel	63	M60 1	46:17,60
13	1059	Dohnalek, Kai	LT Hofgeismar	72	M50 1	46:27,70
14	1046	Schneider, Bernd	TSV Niederelsungen	66	M50 2	47:16,10
15	1058	Schween, Klara	KSV Hessen Kassel	85	W30 1	47:27,30
16	1093	Dietz, Stefan	Vellmar	76	M40 7	47:54,60
17	1048	Rösch, Eick	LG Vellmar	65	M50 3	48:55,60
18	1088	Kuhn, Stefan	TC Blau Weiß Kassel	69	M50 4	49:27,90
19	1087	Kuhn, Anne Katinka	Universität Kassel	02	W20 1	49:34,10
20	1072	Alheid, Uwe	TSV Niederelsungen	69	M50 5	50:07,60
21	1082	Mäther, Catrl	RVFG	08	MJ 1	50:14,50
22	1099	Knop, Tobias	LSG Kassel	91	M30 4	50:28,50
23	1106	Hofmann, Florian	RVFG	06	MJ 2	50:57,70
24	1079	Lüers, Andreas	LG Kaufungen	77	M40 8	51:00,40
25	1067	Girsch, Cara		97	W20 2	51:25,10
26	1043	Thomas, Andreas		64	M60 2	51:53,40
27	1098	Coressel, Bernhard	Lokomotive Bergpark	62	M60 3	52:07,00
28	1089	Jung, Christoph	LG Vellmar	70	M50 6	53:38,50
29	1068	Radke, Ludger		96	M20 3	53:40,60
30	1063	Hofmann, Melanie	LT Hofgeismar	87	W30 2	54:11,50
31	1069	Kiani-Osh, Esmaeil	LG Vellmar	55	M60 4	54:27,80
32	1065	Spangenberg, Iris	TSV Niederelsungen	73	W50 1	54:43,50
33	1104	Pflug, Robert	KSV Baunatal	85	M30 5	54:47,00
34	1060	Altmann, Marc	LT Hofgeismar	70	M50 7	54:49,00
35	1103	Kabella, Heike	FTSV Heckershausen	67	W50 2	55:01,10
36	1055	Hüther, Thomas	LT Hofgeismar	62	M60 5	55:07,80
37	1044	Klingelhöfer, Gerhard	LG Vellmar	54	M70 1	55:14,70
38	1110	Aufenanger, Michael	LaufTeam Kassel	76	M40 9	55:37,80
39	1080	Schäfer-Schander, Nadja	Kassel	81	W40 1	55:50,60
40	1102	Reidick, Thomas	LG Vellmar	60	M60 6	56:02,40
41	1077	Pahl-Girsch, Cornelia	LT Hofgeismar	71	W50 3	56:13,60
42	1083	Cloodt, Stefan	FTSV Heckershausen	66	M50 8	57:20,80
43	1097	Udtke, Ricky	SVW 06 Ahnatal	82	M40 10	57:29,40
44	1081	Pfläging, Konstantin	RVFG	09	MS 1	57:50,00
45	1045	Knauf, Melanie	TSV Niederelsungen	73	W50 4	58:22,90
46	1085	Thalmayr, Sarah	Kassel	88	W30 3	59:59,00
47	1057	Schröder, Joachim	SRC Fritzlar	59	M60 7	1:00:44,40
48	1070	Dieterich, Gunther	LG Vellmar	59	M60 8	1:01:18,20
49	1086	Thalmayr, Rebecca	Kassel	88	W30 4	1:01:53,00
50	1053	Blecken, Gerd	KSV Baunatal	64	M60 9	1:02:12,00
51	1108	Steinchen, Nicolai	FTSV Heckershausen	78	M40 11	1:02:23,50
52	1084	Kurzahls, Birgit	LG Vellmar	70	W50 5	1:03:08,60
53	1095	Welker, Friedhelm	Zierenberg	62	M60 10	1:03:13,30
54	1105	Pfeiffer, Chiara		98	W20 3	1:03:47,60
55	1050	Scharf, Jörg	KSV Baunatal Marathon	65	M50 9	1:04:55,20
56	1092	Disselhorst, Johannes	LSG Kassel	54	M70 2	1:07:09,40
57	1090	Pönighaus, Jan	Die Quasselstrippen	74	M50 10	1:07:46,20
58	1107	Rebelein, Anna	Running Party Crew	02	W20 4	1:07:49,40
59	1064	Schmedes, Michaela	LT Hofgeismar	72	W50 6	1:07:55,80
60	1091	Domann, Sebastian	Die Quasselstrippen	81	M40 12	1:08:01,00

3. Lauf 10 Km am 12.01.2025
Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
61	1096	Welker, Conchita	SG Stern Kassel	62	W60	1	1:08:05,40
62	1100	Schaub, Sabine	Kasselfornia Storm Runners	63	W60	2	1:10:52,20
63	1101	Schaub, Uwi	Kasselfornia Storm Runners	60	M60	11	1:10:54,50
64	1061	Schwarz, Dietmar	LT Hofgeismar	62	M60	12	1:11:16,60
65	1073	Rehm, Thomas	KSV Baunatal	67	M50	11	1:11:21,00
66	1056	Giese, Monika	KSV Baunatal	56	W60	3	1:20:09,10
67	1054	Freitag, Michaela	KSV Baunatal	69	W50	7	1:21:09,70
68	1078	Scholz, Hermann-Josef	Warburger SV	49	M70	3	1:21:25,10

3. Lauf 10 Km am 12.01.2025
Ergebnisliste - MS

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	1081	Pfläging, Konstantin	RVFG	09	MS	1	57:50,00

3. Lauf 10 Km am 12.01.2025
Ergebnisliste - MJ

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	1082	Mäther, Catrl	RVFG	08	MJ	1	50:14,50
2	1106	Hofmann, Florian	RVFG	06	MJ	2	50:57,70

3. Lauf 10 Km am 12.01.2025
Ergebnisliste - M20

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	1066	Dieterich, Hannes	LaufTeam Kassel	96	M20	1	40:05,30
2	1042	Pieritz, Lukas	TSV Niederelsungen	97	M20	2	40:53,30
3	1068	Radke, Ludger		96	M20	3	53:40,60

3. Lauf 10 Km am 12.01.2025
Ergebnisliste - W20

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	1087	Kuhn, Anne Katinka	Universität Kassel	02	W20	1	49:34,10
2	1067	Girsch, Cara		97	W20	2	51:25,10
3	1105	Pfeiffer, Chiara		98	W20	3	1:03:47,60
4	1107	Rebelein, Anna	Running Party Crew	02	W20	4	1:07:49,40

3. Lauf 10 Km am 12.01.2025
Ergebnisliste - M30

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	1109	Kielhorn, Matthias	42	89	M30	1	43:20,30
2	1074	Jung, Nico	LaufTeam Kassel	92	M30	2	43:47,30
3	1049	Oglialoro, Enrico	MT Melsungen	92	M30	3	45:17,90
4	1099	Knop, Tobias	LSG Kassel	91	M30	4	50:28,50
5	1104	Pflug, Robert	KSV Baunatal	85	M30	5	54:47,00

3. Lauf 10 Km am 12.01.2025						
Ergebnisliste - W30						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	1058	Schween, Klara	KSV Hessen Kassel	85	W30 1	47:27,30
2	1063	Hofmann, Melanie	LT Hofgeismar	87	W30 2	54:11,50
3	1085	Thalmayr, Sarah	Kassel	88	W30 3	59:59,00
4	1086	Thalmayr, Rebecca	Kassel	88	W30 4	1:01:53,00

3. Lauf 10 Km am 12.01.2025						
Ergebnisliste - M40						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	1047	Kaiser, Felix	TSV Niederelsungen	76	M40 1	38:58,90
2	1052	Poppe, Andreas	LG Reinhardswald	82	M40 2	41:00,80
3	1094	Dittrich, Jonas	FTSV Heckershausen	84	M40 3	41:13,50
4	1062	Finis, Thomas	LT Hofgeismar	78	M40 4	41:53,90
5	1076	Müller, Benjamin	Lauf-freuNde	78	M40 5	42:01,40
6	1071	Böttcher, Florian	LaufTeam Kassel	82	M40 6	43:56,60
7	1093	Dietz, Stefan	Vellmar	76	M40 7	47:54,60
8	1079	Lüers, Andreas	LG Kaufungen	77	M40 8	51:00,40
9	1110	Aufenanger, Michael	LaufTeam Kassel	76	M40 9	55:37,80
10	1097	Udtke, Ricky	SVW 06 Ahnatal	82	M40 10	57:29,40
11	1108	Steinchen, Nicolai	FTSV Heckershausen	78	M40 11	1:02:23,50
12	1091	Domann, Sebastian	Die Quasselstrippen	81	M40 12	1:08:01,00

3. Lauf 10 Km am 12.01.2025						
Ergebnisliste - W40						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	1080	Schäfer-Schander, Nadja	Kassel	81	W40 1	55:50,60

3. Lauf 10 Km am 12.01.2025						
Ergebnisliste - M50						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	1059	Dohnalek, Kai	LT Hofgeismar	72	M50 1	46:27,70
2	1046	Schneider, Bernd	TSV Niederelsungen	66	M50 2	47:16,10
3	1048	Rösch, Eick	LG Vellmar	65	M50 3	48:55,60
4	1088	Kuhn, Stefan	TC Blau Weiß Kassel	69	M50 4	49:27,90
5	1072	Alheid, Uwe	TSV Niederelsungen	69	M50 5	50:07,60
6	1089	Jung, Christoph	LG Vellmar	70	M50 6	53:38,50
7	1060	Altmann, Marc	LT Hofgeismar	70	M50 7	54:49,00
8	1083	Cloodt, Stefan	FTSV Heckershausen	66	M50 8	57:20,80
9	1050	Scharf, Jörg	KSV Baunatal Marathon	65	M50 9	1:04:55,20
10	1090	Pönighaus, Jan	Die Quasselstrippen	74	M50 10	1:07:46,20
11	1073	Rehm, Thomas	KSV Baunatal	67	M50 11	1:11:21,00

3. Lauf 10 Km am 12.01.2025						
Ergebnisliste - W50						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	1065	Spangenberg, Iris	TSV Niederelsungen	73	W50 1	54:43,50
2	1103	Kabella, Heike	FTSV Heckershausen	67	W50 2	55:01,10
3	1077	Pahl-Girsch, Cornelia	LT Hofgeismar	71	W50 3	56:13,60
4	1045	Knauf, Melanie	TSV Niederelsungen	73	W50 4	58:22,90
5	1084	Kurzhaus, Birgit	LG Vellmar	70	W50 5	1:03:08,60

3. Lauf 10 Km am 12.01.2025
Ergebnisliste - W50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
6	1064	Schmedes, Michaela	LT Hofgeismar	72	W50 6	1:07:55,80
7	1054	Freitag, Michaela	KSV Baunatal	69	W50 7	1:21:09,70

3. Lauf 10 Km am 12.01.2025
Ergebnisliste - M60

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	1075	Müller, Jürgen	LaufTeam Kassel	63	M60 1	46:17,60
2	1043	Thomas, Andreas		64	M60 2	51:53,40
3	1098	Coressel, Bernhard	Lokomotive Bergpark	62	M60 3	52:07,00
4	1069	Kiani-Osh, Esmaeil	LG Vellmar	55	M60 4	54:27,80
5	1055	Hüther, Thomas	LT Hofgeismar	62	M60 5	55:07,80
6	1102	Reidick, Thomas	LG Vellmar	60	M60 6	56:02,40
7	1057	Schröder, Joachim	SRC Fritzlar	59	M60 7	1:00:44,40
8	1070	Dieterich, Gunther	LG Vellmar	59	M60 8	1:01:18,20
9	1053	Blecken, Gerd	KSV Baunatal	64	M60 9	1:02:12,00
10	1095	Welker, Friedhelm	Zierenberg	62	M60 10	1:03:13,30
11	1101	Schaub, Uwi	Kasselfornia Storm Runners	60	M60 11	1:10:54,50
12	1061	Schwarz, Dietmar	LT Hofgeismar	62	M60 12	1:11:16,60

3. Lauf 10 Km am 12.01.2025
Ergebnisliste - W60

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	1096	Welker, Conchita	SG Stern Kassel	62	W60 1	1:08:05,40
2	1100	Schaub, Sabine	Kasselfornia Storm Runners	63	W60 2	1:10:52,20
3	1056	Giese, Monika	KSV Baunatal	56	W60 3	1:20:09,10

3. Lauf 10 Km am 12.01.2025
Ergebnisliste - M70

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	1044	Klingelhöfer, Gerhard	LG Vellmar	54	M70 1	55:14,70
2	1092	Disselhorst, Johannes	LSG Kassel	54	M70 2	1:07:09,40
3	1078	Scholz, Hermann-Josef	Warburger SV	49	M70 3	1:21:25,10