

1. Lauf 10 Km am 03.11.2024
Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	903	Menke, Lukas	LaufTeam Kassel		93	M30 1	34:47,00
2	883	Dieterich, Hannes	LaufTeam Kassel		96	M20 1	36:32,60
3	851	Pieritz, Lukas	TSV Niederelsungen		97	M20 2	36:41,10
4	857	Kaiser, Felix	TSV Niederelsungen		76	M40 1	36:51,30
5	934	Poppe, Andreas	LG Reinhardswald		82	M40 2	37:40,50
6	878	Sämann, Thomas	LaufTeam Kassel		90	M30 2	37:55,90
7	888	Finis, Thomas	LT Hofgeismar		78	M40 3	39:19,80
8	892	Schindehütte, Dominik	LSG Zierenberg		85	M30 3	39:43,30
9	884	Hermenau, Aaron	LaufTeam Kassel		06	MJ 1	39:45,20
10	949	Danneberg, Felix			89	M30 4	40:04,60
11	902	Müller, Benjamin	Lauf-freuNde		78	M40 4	40:11,70
12	948	Kielhorn, Matthias	42		89	M30 5	41:59,90
13	859	Schaub, Karl-Uwe	TSV Niederelsungen		75	M40 5	43:13,40
14	856	Hack, Heino	TSV Niederelsungen		70	M50 1	43:21,50
15	937	Rustemeier, Stefan	TuS Willebadessen		71	M50 2	43:58,00
16	879	Hummel, Johannes	TSV Dörnberg		84	M40 6	44:03,30
17	912	Kühnel, Sven	LG Vellmar		86	M30 6	44:31,00
18	882	Alheid, Uwe	TSV Niederelsungen		69	M50 3	44:43,30
19	943	Dux, Gerhard	FTSV Heckershausen		73	M50 4	44:43,50
20	872	Dohnalek, Kai	LT Hofgeismar		72	M50 5	44:43,70
21	889	Kuhn, Stefan	TC Blau Weiß Kassel		69	M50 6	44:47,10
22	914	Zenke, Timo	WVC Kassel		74	M50 7	45:00,20
23	896	Meyerrose, Ingo	PSV GW Kassel		75	M40 7	45:03,90
24	901	Siefert, Jutta	PSV GW Kassel		69	W50 1	45:15,40
25	864	Lüdenbach, Lutz			80	M40 8	45:15,80
26	858	Schneider, Bernd	TSV Niederelsungen		66	M50 8	45:20,30
27	869	Volkwein, Thomas	LSG Kassel		73	M50 9	45:31,40
28	870	Girsch, Cara			97	W20 1	45:35,60
29	922	Oschmann, Hans-Ulrich	SVW 06 Ahnatal		57	M60 1	46:21,30
30	931	Dietz, Stefan	Vellmar		76	M40 9	46:25,00
31	904	Knop, Tobias	LSG Kassel		91	M30 7	46:28,20
32	854	Franz, Sebastian	TSV Dörnberg		79	M40 10	46:34,40
33	871	Radke, Ludger			96	M20 3	46:34,70
34	942	Coessel, Bernhard	Lokomotive Bergpark		62	M60 2	46:45,60
35	947	Walter, Jens	SVH Harleshausen		72	M50 10	47:01,70
36	853	Thomas, Andreas			64	M60 3	47:20,70
37	886	Kuhn, Anne Katinka	Universität Kassel		02	W20 2	47:42,40
38	950	Haschen, Jürgen	Kassel 42		62	M60 4	47:46,70
39	855	Knauf, Melanie	TSV Niederelsungen		73	W50 2	48:04,10
40	852	Aufenanger, Michael	LaufTeam Kassel		76	M40 11	49:01,20
41	946	Reidick, Thomas	LG Vellmar		60	M60 5	49:16,30
42	881	Reinhardt, Martin	Fabrikon		82	M40 12	49:29,90
43	915	Schäfer-Schander, Nadja	Kassel		81	W40 1	49:31,00
44	885	Spangenberg, Iris	TSV Niederelsungen		73	W50 3	49:35,30
45	876	Altmann, Marc	LT Hofgeismar		70	M50 11	50:06,40
46	944	Jung, Christoph	LG Vellmar		70	M50 12	50:09,00
47	921	Bachmann, Julian			98	M20 4	50:10,30
48	927	Grunewald, Ralf	TV Hess.- Lichtenau		72	M50 13	50:11,10
49	887	Schröder, Dennis			01	M20 5	50:12,60
50	862	Kiani-Osh, Esmaeil	LG Vellmar		55	M60 6	50:46,80
51	880	Poller, Sebastian	Fabrikon		74	M50 14	50:57,30
52	918	Mühlstein, Paula	PSV GW Kassel		98	W20 3	51:00,90
53	895	Pflug, Robert	KSV Baunatal		85	M30 8	51:01,60
54	873	Momberg, Danny	SG Chattengau		82	M40 13	51:21,80
55	906	Kurzhals, Birgit	LG Vellmar		70	W50 4	51:35,70
56	913	Kabella, Heike	FTSV Heckershausen		67	W50 5	51:38,80
57	900	Spiekermann, Peter	LG Vellmar		54	M70 1	51:51,90
58	890	Dieterich, Gunther	LG Vellmar		59	M60 7	52:16,20
59	863	Zahorek, Lucia	TG Wehlheiden		86	W30 1	52:23,60
60	867	Pahl-Girsch, Cornelia	LT Hofgeismar		71	W50 6	52:46,60

1. Lauf 10 Km am 03.11.2024
Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
61	861	Lieberknecht, Tim			91	M30 9	53:00,80
62	925	Böttcher, Phil			92	M30 10	53:06,30
63	874	Schminke, Michael	LaufTeam Kassel		83	M40 14	53:07,40
64	907	Ponner, Marc	KSV Baunatal		75	M40 15	53:33,40
65	929	Thölke, Stefan	Doc Buben		66	M50 15	53:45,20
66	899	Knappe, Jorinde			85	W30 2	53:47,40
67	898	Topehlen, Tobias			86	M30 11	53:48,50
68	893	Isermann, Jens	Feuerwehr Ahnatal		86	M30 12	54:03,30
69	909	Burkart, Klaus	SST Liebenau		68	M50 16	54:04,90
70	868	Hüther, Thomas	LT Hofgeismar		62	M60 8	54:09,60
71	926	Beckmann, Friedhelm	LSG Kassel		54	M70 2	54:37,30
72	916	Illert, Carla	PSV GW Kassel		96	W20 4	54:45,20
73	897	Matejka, Ulrike	TSV Obervorschütz		58	W60 1	54:56,40
74	923	Welker, Friedhelm	Zierenberg		62	M60 9	55:02,60
75	905	Hajzeray, Florije	LG Vellmar		71	W50 7	55:39,90
76	941	Lange, Clara	KSV Baunatal		91	W30 3	55:57,70
77	940	Ochs, Saskia	KSV Baunatal		88	W30 4	55:59,70
78	932	Röll, Lena			83	W40 2	56:33,40
79	860	Uekermann, Jan	Casseler Kanu Club		67	M50 17	56:34,30
80	917	Disselhorst, Johannes	LSG Kassel		54	M70 3	56:47,70
81	928	Müller, Arno	TSV Dörnberg		62	M60 10	57:14,10
82	891	Blecken, Gerd	KSV Baunatal		64	M60 11	58:49,40
83	919	Schaub, Sabine	Kasselfornia Storm Runners		63	W60 2	58:59,40
84	910	Müller, Tomke	TSG Hofgeismar		05	MJ 2	59:06,80
85	911	Burkart, Ansgar	SST Liebenau		99	M20 6	59:07,10
86	945	Rebelein, Anna			02	W20 5	1:00:55,80
87	924	Welker, Conchita	SG Stern Kassel		62	W60 3	1:01:26,40
88	930	Hammer, Carsten	LG Vellmar		73	M50 18	1:02:40,90
89	920	Schaub, Uwi	Kasselfornia Storm Runners		60	M60 12	1:03:18,20
90	939	Freitag, Michaela	KSV Baunatal		69	W50 8	1:03:49,20
90	938	Reinicke, Silke	KSV Baunatal		67	W50 8	1:03:49,20
92	936	Hüther, Anna			93	W30 5	1:04:14,60
93	935	Hüther, Mareike			99	W20 6	1:04:15,10
94	865	Kurte, Manfred	TV 08 Bergheim		54	M70 4	1:04:15,80
95	875	Schmedes, Michaela	LT Hofgeismar		72	W50 10	1:05:40,00
96	866	Schwarz, Dietmar	LT Hofgeismar		62	M60 13	1:05:45,00
97	877	Scholz, Hermann-Josef	Warburger SV		49	M70 5	1:07:00,00
98	894	Giese, Monika	KSV Baunatal		56	W60 4	1:07:04,10
99	933	Wollrath, Marina	KSV Baunatal		60	W60 5	1:10:33,00
100	908	Ponner, Madeleine	KSV Baunatal		78	W40 3	1:23:02,50

1. Lauf 10 Km am 03.11.2024
Ergebnisliste - MJ

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	884	Hermenau, Aaron	LaufTeam Kassel		06	MJ 1	39:45,20
2	910	Müller, Tomke	TSG Hofgeismar		05	MJ 2	59:06,80

1. Lauf 10 Km am 03.11.2024
Ergebnisliste - M20

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	883	Dieterich, Hannes	LaufTeam Kassel		96	M20 1	36:32,60
2	851	Pieritz, Lukas	TSV Niederelsungen		97	M20 2	36:41,10
3	871	Radke, Ludger			96	M20 3	46:34,70
4	921	Bachmann, Julian			98	M20 4	50:10,30
5	887	Schröder, Dennis			01	M20 5	50:12,60

1. Lauf 10 Km am 03.11.2024
Ergebnisliste - M20

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
6	911	Burkart, Ansgar	SST Liebenau		99	M20 6	59:07,10

1. Lauf 10 Km am 03.11.2024
Ergebnisliste - W20

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	870	Girsch, Cara			97	W20 1	45:35,60
2	886	Kuhn, Anne Katinka	Universität Kassel		02	W20 2	47:42,40
3	918	Mühlstein, Paula	PSV GW Kassel		98	W20 3	51:00,90
4	916	Illert, Carla	PSV GW Kassel		96	W20 4	54:45,20
5	945	Rebelein, Anna			02	W20 5	1:00:55,80
6	935	Hüther, Mareike			99	W20 6	1:04:15,10

1. Lauf 10 Km am 03.11.2024
Ergebnisliste - M30

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	903	Menke, Lukas	LaufTeam Kassel		93	M30 1	34:47,00
2	878	Sämann, Thomas	LaufTeam Kassel		90	M30 2	37:55,90
3	892	Schindehütte, Dominik	LSG Zierenberg		85	M30 3	39:43,30
4	949	Danneberg, Felix			89	M30 4	40:04,60
5	948	Kielhorn, Matthias	42		89	M30 5	41:59,90
6	912	Kühnel, Sven	LG Vellmar		86	M30 6	44:31,00
7	904	Knop, Tobias	LSG Kassel		91	M30 7	46:28,20
8	895	Pflug, Robert	KSV Baunatal		85	M30 8	51:01,60
9	861	Lieberknecht, Tim			91	M30 9	53:00,80
10	925	Böttcher, Phil			92	M30 10	53:06,30
11	898	Topehlen, Tobias			86	M30 11	53:48,50
12	893	Isermann, Jens	Feuerwehr Ahnatal		86	M30 12	54:03,30

1. Lauf 10 Km am 03.11.2024
Ergebnisliste - W30

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	863	Zahorek, Lucia	TG Wehlheiden		86	W30 1	52:23,60
2	899	Knappe, Jorinde			85	W30 2	53:47,40
3	941	Lange, Clara	KSV Baunatal		91	W30 3	55:57,70
4	940	Ochs, Saskia	KSV Baunatal		88	W30 4	55:59,70
5	936	Hüther, Anna			93	W30 5	1:04:14,60

1. Lauf 10 Km am 03.11.2024
Ergebnisliste - M40

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	857	Kaiser, Felix	TSV Niederelsungen		76	M40 1	36:51,30
2	934	Poppe, Andreas	LG Reinhardswald		82	M40 2	37:40,50
3	888	Finis, Thomas	LT Hofgeismar		78	M40 3	39:19,80
4	902	Müller, Benjamin	Lauf-freuNde		78	M40 4	40:11,70
5	859	Schaub, Karl-Uwe	TSV Niederelsungen		75	M40 5	43:13,40
6	879	Hummel, Johannes	TSV Dörnberg		84	M40 6	44:03,30
7	896	Meyerrose, Ingo	PSV GW Kassel		75	M40 7	45:03,90
8	864	Lüdenbach, Lutz			80	M40 8	45:15,80
9	931	Dietz, Stefan	Vellmar		76	M40 9	46:25,00

1. Lauf 10 Km am 03.11.2024
Ergebnisliste - M40

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
10	854	Franz, Sebastian	TSV Dörnberg		79	M40 10	46:34,40
11	852	Aufenanger, Michael	LaufTeam Kassel		76	M40 11	49:01,20
12	881	Reinhardt, Martin	Fabrikon		82	M40 12	49:29,90
13	873	Momberg, Danny	SG Chattengau		82	M40 13	51:21,80
14	874	Schminke, Michael	LaufTeam Kassel		83	M40 14	53:07,40
15	907	Ponner, Marc	KSV Baunatal		75	M40 15	53:33,40

1. Lauf 10 Km am 03.11.2024
Ergebnisliste - W40

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	915	Schäfer-Schander, Nadja	Kassel		81	W40 1	49:31,00
2	932	Röll, Lena			83	W40 2	56:33,40
3	908	Ponner, Madeleine	KSV Baunatal		78	W40 3	1:23:02,50

1. Lauf 10 Km am 03.11.2024
Ergebnisliste - M50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	856	Hack, Heino	TSV Niederelsungen		70	M50 1	43:21,50
2	937	Rustemeier, Stefan	TuS Willebadessen		71	M50 2	43:58,00
3	882	Alheid, Uwe	TSV Niederelsungen		69	M50 3	44:43,30
4	943	Dux, Gerhard	FTSV Heckershausen		73	M50 4	44:43,50
5	872	Dohnalek, Kai	LT Hofgeismar		72	M50 5	44:43,70
6	889	Kuhn, Stefan	TC Blau Weiß Kassel		69	M50 6	44:47,10
7	914	Zenke, Timo	WVC Kassel		74	M50 7	45:00,20
8	858	Schneider, Bernd	TSV Niederelsungen		66	M50 8	45:20,30
9	869	Volkwein, Thomas	LSG Kassel		73	M50 9	45:31,40
10	947	Walter, Jens	SVH Harleshausen		72	M50 10	47:01,70
11	876	Altmann, Marc	LT Hofgeismar		70	M50 11	50:06,40
12	944	Jung, Christoph	LG Vellmar		70	M50 12	50:09,00
13	927	Grunewald, Ralf	TV Hess.- Lichtenau		72	M50 13	50:11,10
14	880	Poller, Sebastian	Fabrikon		74	M50 14	50:57,30
15	929	Thölke, Stefan	Doc Buben		66	M50 15	53:45,20
16	909	Burkart, Klaus	SST Liebenau		68	M50 16	54:04,90
17	860	Uekermann, Jan	Casseler Kanu Club		67	M50 17	56:34,30
18	930	Hammer, Carsten	LG Vellmar		73	M50 18	1:02:40,90

1. Lauf 10 Km am 03.11.2024
Ergebnisliste - W50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	901	Siefert, Jutta	PSV GW Kassel		69	W50 1	45:15,40
2	855	Knauf, Melanie	TSV Niederelsungen		73	W50 2	48:04,10
3	885	Spangenberg, Iris	TSV Niederelsungen		73	W50 3	49:35,30
4	906	Kurzahls, Birgit	LG Vellmar		70	W50 4	51:35,70
5	913	Kabella, Heike	FTSV Heckershausen		67	W50 5	51:38,80
6	867	Pahl-Girsch, Cornelia	LT Hofgeismar		71	W50 6	52:46,60
7	905	Hajzeray, Florije	LG Vellmar		71	W50 7	55:39,90
8	939	Freitag, Michaela	KSV Baunatal		69	W50 8	1:03:49,20
8	938	Reinicke, Silke	KSV Baunatal		67	W50 8	1:03:49,20
10	875	Schmedes, Michaela	LT Hofgeismar		72	W50 10	1:05:40,00

1. Lauf 10 Km am 03.11.2024
Ergebnisliste - M60

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	922	Oschmann, Hans-Ulrich	SVW 06 Ahnatal		57	M60 1	46:21,30
2	942	Coessel, Bernhard	Lokomotive Bergpark		62	M60 2	46:45,60
3	853	Thomas, Andreas			64	M60 3	47:20,70
4	950	Haschen, Jürgen	Kassel 42		62	M60 4	47:46,70
5	946	Reidick, Thomas	LG Vellmar		60	M60 5	49:16,30
6	862	Kiani-Osh, Esmaeil	LG Vellmar		55	M60 6	50:46,80
7	890	Dieterich, Gunther	LG Vellmar		59	M60 7	52:16,20
8	868	Hüther, Thomas	LT Hofgeismar		62	M60 8	54:09,60
9	923	Welker, Friedhelm	Zierenberg		62	M60 9	55:02,60
10	928	Müller, Arno	TSV Dörnberg		62	M60 10	57:14,10
11	891	Blecken, Gerd	KSV Baunatal		64	M60 11	58:49,40
12	920	Schaub, Uwi	Kasselfornia Storm Runners		60	M60 12	1:03:18,20
13	866	Schwarz, Dietmar	LT Hofgeismar		62	M60 13	1:05:45,00

1. Lauf 10 Km am 03.11.2024
Ergebnisliste - W60

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	897	Matejka, Ulrike	TSV Obervorschütz		58	W60 1	54:56,40
2	919	Schaub, Sabine	Kasselfornia Storm Runners		63	W60 2	58:59,40
3	924	Welker, Conchita	SG Stern Kassel		62	W60 3	1:01:26,40
4	894	Giese, Monika	KSV Baunatal		56	W60 4	1:07:04,10
5	933	Wollrath, Marina	KSV Baunatal		60	W60 5	1:10:33,00

1. Lauf 10 Km am 03.11.2024
Ergebnisliste - M70

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	900	Spiekermann, Peter	LG Vellmar		54	M70 1	51:51,90
2	926	Beckmann, Friedhelm	LSG Kassel		54	M70 2	54:37,30
3	917	Disselhorst, Johannes	LSG Kassel		54	M70 3	56:47,70
4	865	Kurte, Manfred	TV 08 Bergheim		54	M70 4	1:04:15,80
5	877	Scholz, Hermann-Josef	Warburger SV		49	M70 5	1:07:00,00