

5. Lauf 10 Km am 10.03.2024

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	600	vom Hofe, Arnfried	VfL 1860 Marburg	89	M30 1	35:00,10
2	1979	Aselmeyer, Holger	OSC Vellmar	82	M40 1	35:27,20
3	1950	Poppe, Andreas	LG Reinhardswald	82	M40 2	36:50,10
4	1964	Dietsch, Florian	RV Vorwärts Offenbach	90	M30 2	37:04,60
5	1991	Schüffler, Christian	SC Meißner Eschwege	91	M30 3	37:09,80
6	591	Pieritz, Lukas	TSV Niederelsungen	97	M20 1	37:43,20
7	1955	Vogt, Johann	ACT Kassel Triathlon	04	MJ 1	38:33,00
8	1959	Ruhwedel, Kolja	TSV Obervorschütz	89	M30 4	38:49,30
9	1976	Müller, Benjamin	Lauf-freuNde	78	M40 3	40:05,70
10	1973	Ackerbauer, Stefan	LG Reinhardswald	82	M40 4	40:32,30
11	1974	Fischer, Marco	LG Reinhardswald	80	M40 5	41:05,30
12	1962	Vogt, Sebastian	TG Wehlheiden	86	M30 5	41:24,10
13	992	Alheid, Uwe	TSV Bründersden	69	M50 1	42:39,00
14	1953	Jurig, Nico	LaufTeam Kassel	92	M30 6	43:03,70
15	595	Hack, Heino	TSV Niederelsungen	70	M50 2	43:37,50
16	1986	Topehlen, Tobias	KörperZeit	86	M30 7	44:00,70
17	1966	Krüger, Miriam	LG Vellmar	85	W30 1	44:24,20
18	996	Schneider, Bernd	TSV Niederelsungen	66	M50 3	44:30,50
19	1969	Lüers, Andreas	LG Kaufungen	77	M40 6	44:59,20
20	998	Schön, Johannes	FTSV Heckershausen	85	M30 8	45:03,90
21	1967	Müller, Jürgen	LaufTeam Kassel	63	M60 1	45:07,50
22	1961	Laudon, Markus	LG Vellmar	72	M50 4	45:17,20
23	593	Siefert, Jutta	PSV GW Kassel	69	W50 1	45:39,20
24	598	Leck, Michael	Laufteam Wolfhagen	69	M50 5	45:46,70
25	995	Schween, Klara	KSV Hessen Kassel	85	W30 2	46:07,20
26	997	Schaub, Karl-Uwe	TSV Niederelsungen	75	M40 7	46:32,70
27	1975	Prawitt, Andreas		83	M40 8	46:38,50
28	1951	Pöller, Sabine	ACT Kassel	87	W30 3	47:07,60
29	1983	Herrmann, Thomas	LaufTeam Kassel	83	M40 9	47:15,00
30	596	Guzowski, Marc	TG Wehlheiden	80	M40 10	47:21,40
31	994	Bachmann, Christian	Kassel	80	M40 11	47:28,90
32	1980	Landau, Christof	LaufTeam Kassel	65	M50 6	47:50,90
33	1984	Coressel, Bernhard	Lokomotive Bergpark	62	M60 2	48:00,60
34	590	Ramus, Nicole	TSV Geismar	71	W50 2	48:07,50
35	597	Hartmann, Markus	Team Active Alkoholfrei	77	M40 12	48:52,50
36	594	Klingelhöfer, Gerhard	LG Vellmar	54	M60 3	49:11,70
37	592	Thomas, Andreas		64	M50 7	49:46,00
38	1982	Reinhardt, Martin	Crossfit Schmiede Kassel	82	M40 13	49:59,70
39	1960	Dieterich, Gunther	LG Vellmar	59	M60 4	50:08,40
40	1977	Schwarz, Marie	TSV Niederelsungen	00	W20 1	50:26,10
41	1957	Vienna, Kerstin	LG Vellmar	79	W40 1	50:43,80
42	1992	Pfläging, Konstantin	RVFG	09	MS 1	50:56,40
43	1985	Kabella, Heike	FTSV Heckershausen	67	W50 3	51:39,30
44	1954	Gerstenecker, Thorsten	LG Vellmar	76	M40 14	51:41,00
45	1981	Matejka, Ulrike	TSV Obervorschütz	58	W60 1	53:01,30
46	1988	Thalmayr, Sarah	Kassel	88	W30 4	53:02,90
47	1968	Grunewald, Ralf	TV Hess.- Lichtenau	72	M50 8	53:08,40
48	1972	Thölke, Stefan	Doc Buben	66	M50 9	53:28,40
49	1987	Thalmayr, Rebecca	Kassel	88	W30 5	53:48,70
50	1990	Clodt, Stefan	FTSV Heckershausen	66	M50 10	54:17,10
51	1958	Hüther, Mareike		99	W20 2	54:23,30
52	1963	Hoeppe, Robert	Riedwiesen Kassel	63	M60 5	55:55,50
53	1978	Disselhorst, Johannes	Oranje Boven	54	M60 6	56:40,40
54	1971	Hennecke, Jörg	TSV RW Körle	47	M70 1	59:04,70
55	1965	Graf, Silvia	LG Vellmar	69	W50 4	1:00:00,00
56	1989	Weise, Friedemann	OPA rapid 70+	76	M40 15	1:01:25,80
57	1956	Neumann, Ralf	TSV Fürstenwald	64	M50 11	1:01:43,70
58	1970	Oppelt, Stephan	Eintracht Frankfurt	70	M50 12	1:03:30,80
59	1952	Ciuffreda, Silvia	LG Vellmar	73	W50 5	1:04:25,00
60	1993	Küllmer, Niklas	RVFG	08	MS 2	1:05:00,10

5. Lauf 10 Km am 10.03.2024
Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
61	599	Scholz, Hermann-Josef	Warburger SV	49	M70 2	1:13:39,40
dnf	993	Spangenberg, Iris	TSVNiederelsungen	73	W50 -	-

5. Lauf 10 Km am 10.03.2024
Ergebnisliste - MS

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	1992	Pfläging, Konstantin	RVFG	09	MS 1	50:56,40
2	1993	Küllmer, Niklas	RVFG	08	MS 2	1:05:00,10

5. Lauf 10 Km am 10.03.2024
Ergebnisliste - MJ

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	1955	Vogt, Johann	ACT Kassel Triathlon	04	MJ 1	38:33,00

5. Lauf 10 Km am 10.03.2024
Ergebnisliste - M20

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	591	Pieritz, Lukas	TSVNiederelsungen	97	M20 1	37:43,20

5. Lauf 10 Km am 10.03.2024
Ergebnisliste - W20

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	1977	Schwarz, Marie	TSVNiederelsungen	00	W20 1	50:26,10
2	1958	Hüther, Mareike		99	W20 2	54:23,30

5. Lauf 10 Km am 10.03.2024
Ergebnisliste - M30

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	600	vom Hofe, Arnfried	VfL 1860 Marburg	89	M30 1	35:00,10
2	1964	Dietsch, Florian	RV Vorwärts Offenbach	90	M30 2	37:04,60
3	1991	Schüffler, Christian	SC Meißner Eschwege	91	M30 3	37:09,80
4	1959	Ruhwedel, Kolja	TSV Obervorschütz	89	M30 4	38:49,30
5	1962	Vogt, Sebastian	TG Wehlheiden	86	M30 5	41:24,10
6	1953	Jurig, Nico	LaufTeam Kassel	92	M30 6	43:03,70
7	1986	Topehlen, Tobias	KörperZeit	86	M30 7	44:00,70
8	998	Schön, Johannes	FTSVHeckershausen	85	M30 8	45:03,90

5. Lauf 10 Km am 10.03.2024
Ergebnisliste - W30

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	1966	Krüger, Miriam	LG Vellmar	85	W30 1	44:24,20
2	995	Schween, Klara	KSV Hessen Kassel	85	W30 2	46:07,20
3	1951	Pöller, Sabine	ACT Kassel	87	W30 3	47:07,60
4	1988	Thalmayr, Sarah	Kassel	88	W30 4	53:02,90
5	1987	Thalmayr, Rebecca	Kassel	88	W30 5	53:48,70

5. Lauf 10 Km am 10.03.2024
Ergebnisliste - M40

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	1979	Aselmeyer, Holger	OSC Vellmar	82	M40 1	35:27,20
2	1950	Poppe, Andreas	LG Reinhardswald	82	M40 2	36:50,10
3	1976	Müller, Benjamin	Lauf-freuNde	78	M40 3	40:05,70
4	1973	Ackerbauer, Stefan	LG Reinhardswald	82	M40 4	40:32,30
5	1974	Fischer, Marco	LG Reinhardswald	80	M40 5	41:05,30
6	1969	Lüers, Andreas	LG Kaufungen	77	M40 6	44:59,20
7	997	Schaub, Karl-Uwe	TSVNiederelsungen	75	M40 7	46:32,70
8	1975	Prawitt, Andreas		83	M40 8	46:38,50
9	1983	Herrmann, Thomas	LaufTeam Kassel	83	M40 9	47:15,00
10	596	Guzowski, Marc	TG Wehlheiden	80	M40 10	47:21,40
11	994	Bachmann, Christian	Kassel	80	M40 11	47:28,90
12	597	Hartmann, Markus	Team Active Alkoholfrei	77	M40 12	48:52,50
13	1982	Reinhardt, Martin	Crossfit Schmiede Kassel	82	M40 13	49:59,70
14	1954	Gerstenecker, Thorsten	LG Vellmar	76	M40 14	51:41,00
15	1989	Weise, Friedemann	OPA rapid 70+	76	M40 15	1:01:25,80

5. Lauf 10 Km am 10.03.2024
Ergebnisliste - W40

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	1957	Vienna, Kerstin	LG Vellmar	79	W40 1	50:43,80

5. Lauf 10 Km am 10.03.2024
Ergebnisliste - M50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	992	Alheid, Uwe	TSV Bründerssen	69	M50 1	42:39,00
2	595	Hack, Heino	TSVNiederelsungen	70	M50 2	43:37,50
3	996	Schneider, Bernd	TSVNiederelsungen	66	M50 3	44:30,50
4	1961	Laudon, Markus	LG Vellmar	72	M50 4	45:17,20
5	598	Leck, Michael	Laufteam Wolfhagen	69	M50 5	45:46,70
6	1980	Landau, Christof	LaufTeam Kassel	65	M50 6	47:50,90
7	592	Thomas, Andreas		64	M50 7	49:46,00
8	1968	Grunewald, Ralf	TV Hess.- Lichtenau	72	M50 8	53:08,40
9	1972	Thölke, Stefan	Doc Buben	66	M50 9	53:28,40
10	1990	Cloodt, Stefan	FTSV Heckershausen	66	M50 10	54:17,10
11	1956	Neumann, Ralf	TSV Fürstenwald	64	M50 11	1:01:43,70
12	1970	Oppelt, Stephan	Eintracht Frankfurt	70	M50 12	1:03:30,80

5. Lauf 10 Km am 10.03.2024
Ergebnisliste - W50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	593	Siefert, Jutta	PSV GW Kassel	69	W50 1	45:39,20
2	590	Ramus, Nicole	TSV Geismar	71	W50 2	48:07,50
3	1985	Kabella, Heike	FTSV Heckershausen	67	W50 3	51:39,30
4	1965	Graf, Silvia	LG Vellmar	69	W50 4	1:00:00,00
5	1952	Ciuffreda, Silvia	LG Vellmar	73	W50 5	1:04:25,00
dnf	993	Spangenberg, Iris	TSV Niederelsungen	73	W50 -	-

5. Lauf 10 Km am 10.03.2024
Ergebnisliste - M60

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	1967	Müller, Jürgen	LaufTeam Kassel	63	M60 1	45:07,50
2	1984	Coessel, Bernhard	Lokomotive Bergpark	62	M60 2	48:00,60
3	594	Klingelhöfer, Gerhard	LG Vellmar	54	M60 3	49:11,70
4	1960	Dieterich, Gunther	LG Vellmar	59	M60 4	50:08,40
5	1963	Hoeppe, Robert	Riedwiesen Kassel	63	M60 5	55:55,50
6	1978	Disselhorst, Johannes	Oranje Boven	54	M60 6	56:40,40

5. Lauf 10 Km am 10.03.2024
Ergebnisliste - W60

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	1981	Matejka, Ulrike	TSV Obervorschütz	58	W60 1	53:01,30

5. Lauf 10 Km am 10.03.2024
Ergebnisliste - M70

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	1971	Hennecke, Jörg	TSV RW Körle	47	M70 1	59:04,70
2	599	Scholz, Hermann-Josef	Warburger SV	49	M70 2	1:13:39,40