

**5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 10.03.2024**
**Ergebnisliste**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	489	Grassewitz, Sebastian	PSV GW Kassel	04	MJ 1	17:52,40
2	476	Heinemann, Mathis	TSV Obervorschütz	03	M20 1	18:10,40
3	469	Kröck, Tobias	LaufTeam Kassel	80	M40 1	19:25,00
4	471	Werner, David	LG Kaufungen	88	M30 1	19:32,10
5	462	Webelhuth, Jonas	CJD Oberuff	08	MS 1	19:44,30
6	475	Lesser, Moritz	LaufTeam Kassel	03	M20 2	20:14,20
7	492	Brede, Noam	WVC Kassel	08	MS 2	20:14,40
8	478	Adler, Patrick	TSV Heiligenrode	81	M40 2	20:42,30
9	497	Hassenpflug, Ralph	TSV Remsfeld	62	M60 1	21:03,00
10	490	Lattek, Ulli	KSV Baunatal	73	M50 1	21:03,60
11	480	Becker, Tobias	LG Vellmar	89	M30 2	21:25,70
12	41	Braunisch, Casimir	RVFG	08	MS 3	21:44,10
13	27	Muther, Carl	RVFG	08	MS 4	21:48,30
14	463	Wanke, Finn	LaufTeam Kassel	11	MS 5	21:51,10
15	491	Altmann, Andre	TSV Obervorschütz	75	M40 3	22:17,80
16	486	Thomas, Simon		89	M30 3	22:30,00
17	63	Aufenanger, Michael	Bühl-Power-Ahnatal	76	M40 4	22:38,10
18	472	Freiberger, Lara	ACT Kassel	06	WJ 1	23:07,70
19	483	Weishaupt, Matthias	TUS Fritzlar Triathlon	82	M40 5	23:10,40
20	479	Meyer, Andrea	KSV Baunatal	78	W40 1	23:26,40
21	47	Hintze, Ludwig	RVFG	04	MJ 2	23:51,40
22	440	Krause, David	RVFG	10	MS 6	24:12,30
23	441	Krause, Stephan		77	M40 6	24:24,60
24	488	Prill, Markus		64	M50 2	24:41,20
25	442	Altmann, Marius	Feuerwehr Sielen	89	M30 4	24:45,40
26	28	Spiekermann, Peter	LG Vellmar	54	M60 2	24:51,40
27	72	Aufenanger, Elisa	FTSV Heckershhausen	06	WJ 2	25:04,20
28	45	Werner, Lotta	RVFG	08	WS 1	25:46,60
29	299	Osman, Helmut	LG Vellmar	58	M60 3	26:13,50
30	21	Alpermann, Johanna	WVC Kassel	75	W40 2	26:45,90
31	443	Guzowski, Janine	LSG Kassel	85	W30 1	26:51,40
32	465	Isermann, Kristina		83	W40 3	27:03,40
33	487	Hinrichs, Christa		64	W50 1	27:16,80
34	477	Adler, Franziska	CrossFit Schmiede	82	W40 4	27:20,60
35	494	Euler, Amandine	LG Kaufungen	11	WS 2	27:22,60
36	493	Euler, Geraldine	LSG Kassel	96	W20 1	27:27,00
37	474	Fischer, Margita	LG Vellmar	64	W50 2	27:44,30
38	485	Engel, Heike	LG Vellmar	69	W50 3	28:00,60
39	57	Hose, Sarah		03	W20 2	28:12,20
40	470	Patyk, Sven	LT Hofgeismar	70	M50 3	28:46,20
41	473	Vitt, Doris	LG Vellmar	71	W50 4	28:56,40
42	464	Jäschke, Sandra	LG Vellmar	72	W50 5	28:58,90
43	2	Udtke, Merle	SVW 06 Ahnatal	13	WS 3	30:00,60
43	499	Udtke, Ricky	SVW 06 Ahnatal	82	M40 7	30:00,60
45	43	Degenhardt, Nora	RVFG	09	WS 4	30:59,80
46	481	Keßler, Petra	LG Vellmar	65	W50 6	31:10,80
47	484	Modes, Martin	MT Melsungen	62	M60 4	32:30,10
48	24	Siebert, Beate	CrossFit Schmiede	61	W60 1	33:53,50
49	39	Seibt, Maximilian	RVFG	08	MS 7	34:22,80
50	498	Dolle, Jutta	TSV Obervorschütz	62	W60 2	34:28,20
51	496	Freitag, Michaela	KSV Baunatal	69	W50 7	35:26,70
52	482	Ebinger, Sibylle	MT Melsungen	49	W70 1	36:05,30
53	54	Werner, Sina	CrossFit Schmiede	97	W20 3	38:20,50
54	495	Ehlert, Karin	KSV Baunatal	61	W60 3	40:04,30
dnf	468	Stondzik, Klaus-Dieter	ESV Jahn Kassel	59	M60 -	-
-	466	Krömar, Antun		41	M80 -	-
-	467	Kremmer, Barbara		46	W70 -	-

**5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 10.03.2024**
**Ergebnisliste - MS**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	462	Webelhuth, Jonas	CJD Oberuff	08	MS 1	19:44,30
2	492	Brede, Noam	WVC Kassel	08	MS 2	20:14,40
3	41	Braunisch, Casimir	RVFG	08	MS 3	21:44,10
4	27	Muther, Carl	RVFG	08	MS 4	21:48,30
5	463	Wanke, Finn	LaufTeam Kassel	11	MS 5	21:51,10
6	440	Krause, David	RVFG	10	MS 6	24:12,30
7	39	Seibt, Maximilian	RVFG	08	MS 7	34:22,80

**5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 10.03.2024**
**Ergebnisliste - WS**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	45	Werner, Lotta	RVFG	08	WS 1	25:46,60
2	494	Euler, Amandine	LG Kaufungen	11	WS 2	27:22,60
3	2	Udtke, Merle	SVW 06 Ahnatal	13	WS 3	30:00,60
4	43	Degenhardt, Nora	RVFG	09	WS 4	30:59,80

**5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 10.03.2024**
**Ergebnisliste - MJ**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	489	Grassewitz, Sebastian	PSV GW Kassel	04	MJ 1	17:52,40
2	47	Hintze, Ludwig	RVFG	04	MJ 2	23:51,40

**5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 10.03.2024**
**Ergebnisliste - WJ**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	472	Freiberger, Lara	ACT Kassel	06	WJ 1	23:07,70
2	72	Aufenanger, Elisa	FTSV Heckershausen	06	WJ 2	25:04,20

**5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 10.03.2024**
**Ergebnisliste - M20**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	476	Heinemann, Mathis	TSV Obervorschütz	03	M20 1	18:10,40
2	475	Lesser, Moritz	LaufTeam Kassel	03	M20 2	20:14,20

**5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 10.03.2024**
**Ergebnisliste - W20**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	493	Euler, Geraldine	LSG Kassel	96	W20 1	27:27,00
2	57	Hose, Sarah		03	W20 2	28:12,20
3	54	Werner, Sina	CrossFit Schmiede	97	W20 3	38:20,50

**5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 10.03.2024**
**Ergebnisliste - M30**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	471	Werner, David	LG Kaufungen	88	M30 1	19:32,10
2	480	Becker, Tobias	LG Vellmar	89	M30 2	21:25,70
3	486	Thomas, Simon		89	M30 3	22:30,00
4	442	Altmann, Marius	FeuerwehrSielen	89	M30 4	24:45,40

**5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 10.03.2024**
**Ergebnisliste - W30**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	443	Guzowski, Janine	LSG Kassel	85	W30 1	26:51,40

**5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 10.03.2024**
**Ergebnisliste - M40**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	469	Kröck, Tobias	LaufTeam Kassel	80	M40 1	19:25,00
2	478	Adler, Patrick	TSV Heiligenrode	81	M40 2	20:42,30
3	491	Altmann, Andre	TSV Obervorschütz	75	M40 3	22:17,80
4	63	Aufenanger, Michael	Bühl-Power-Ahnatal	76	M40 4	22:38,10
5	483	Weishaupt, Matthias	TUS Fritzlar Triathlon	82	M40 5	23:10,40
6	441	Krause, Stephan		77	M40 6	24:24,60
7	499	Udtke, Ricky	SVW 06 Ahnatal	82	M40 7	30:00,60

**5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 10.03.2024**
**Ergebnisliste - W40**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	479	Meyer, Andrea	KSV Baunatal	78	W40 1	23:26,40
2	21	Alpermann, Johanna	WVC Kassel	75	W40 2	26:45,90
3	465	Isermann, Kristina		83	W40 3	27:03,40
4	477	Adler, Franziska	CrossFit Schmiede	82	W40 4	27:20,60

**5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 10.03.2024**
**Ergebnisliste - M50**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	490	Lattek, Ulli	KSV Baunatal	73	M50 1	21:03,60
2	488	Prill, Markus		64	M50 2	24:41,20
3	470	Patyk, Sven	LT Hofgeismar	70	M50 3	28:46,20

**5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 10.03.2024**
**Ergebnisliste - W50**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	487	Hinrichs, Christa		64	W50 1	27:16,80
2	474	Fischer, Margita	LG Vellmar	64	W50 2	27:44,30
3	485	Engel, Heike	LG Vellmar	69	W50 3	28:00,60
4	473	Vitt, Doris	LG Vellmar	71	W50 4	28:56,40
5	464	Jäschke, Sandra	LG Vellmar	72	W50 5	28:58,90
6	481	Keßler, Petra	LG Vellmar	65	W50 6	31:10,80
7	496	Freitag, Michaela	KSV Baunatal	69	W50 7	35:26,70

**5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 10.03.2024**
**Ergebnisliste - M60**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	497	Hassenpflug, Ralph	TSV Remsfeld	62	M60 1	21:03,00
2	28	Spiekermann, Peter	LG Vellmar	54	M60 2	24:51,40
3	299	Osman, Helmut	LG Vellmar	58	M60 3	26:13,50
4	484	Modes, Martin	MT Melsungen	62	M60 4	32:30,10
dnf	468	Stondzik, Klaus-Dieter	ESV Jahn Kassel	59	M60 -	-

**5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 10.03.2024**
**Ergebnisliste - W60**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	24	Siebert, Beate	CrossFit Schmiede	61	W60 1	33:53,50
2	498	Dolle, Jutta	TSV Obervorschütz	62	W60 2	34:28,20
3	495	Ehlert, Karin	KSV Baunatal	61	W60 3	40:04,30

**5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 10.03.2024**
**Ergebnisliste - W70**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	482	Ebinger, Sibylle	MT Melsungen	49	W70 1	36:05,30
-	467	Kremmer, Barbara		46	W70 -	-

**5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 10.03.2024**
**Ergebnisliste - M80**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
-	466	Krömar, Antun		41	M80 -	-