

4. Lauf 10 Km am 11.02.2024

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	573	Fischer, Pascal	LaufTeam Kassel	93	M30 1	34:46,50
2	900	Aselmeyer, Holger	OSC Vellmar	82	M40 1	35:40,30
3	614	Pieritz, Lukas	TSVNiederelsungen	97	M20 1	36:26,30
4	903	Menke, Lukas	LaufTeam Kassel	93	M30 2	36:50,30
5	610	Poppe, Andreas	LG Reinhardswald	82	M40 2	37:16,00
6	905	Schüffler, Christian	SC Meißner Eschwege	91	M30 3	37:19,30
7	578	Kaiser, Felix	TSVWenigenhasungen	76	M40 3	38:40,50
8	572	Godduhn, Jonas	TSV Obervorschütz	93	M30 4	40:03,50
9	608	Müller, Benjamin	Lauf-freuNde	78	M40 4	40:39,10
10	896	Ackerbauer, Stefan	LG Reinhardswald	82	M40 5	41:46,30
11	590	Böttcher, Florian	Inline Speed Team Kassel	82	M40 6	42:21,90
12	591	Alheid, Uwe	TSV Bründersen	69	M50 1	42:23,80
13	574	Jurig, Nico	LaufTeam Kassel	92	M30 5	43:21,10
14	597	Holzhauser, Hendrik	OSC Vellmar	00	M20 2	43:31,50
15	609	Krüger, Miriam	LG Vellmar	85	W30 1	44:29,40
16	583	Katluhn, David		92	M30 6	44:33,90
17	577	Hack, Heino	TSVNiederelsungen	70	M50 2	44:38,50
18	580	Schneider, Bernd	TSVNiederelsungen	66	M50 3	44:47,40
19	887	Müller, Jürgen	LaufTeam Kassel	63	M60 1	44:48,60
20	989	von Knebel, Thomas	Lebensbogen e.V.	94	M20 3	45:07,00
21	579	Schaub, Karl-Uwe	TSVNiederelsungen	75	M40 7	45:27,40
22	897	Siefert, Jutta	PSV GW Kassel	69	W50 1	45:58,30
23	906	Rustemeier, Stefan	TV Jahn Bad Driburg	71	M50 4	46:25,80
24	600	Laudon, Markus	LG Vellmar	72	M50 5	47:29,00
25	575	Salzmann, Carina	SG Chattengau	82	W40 1	47:44,80
26	1946	Bohne, Björn		80	M40 8	47:58,50
27	500	Ramus, Nicole	TSV Geismar	71	W50 2	48:08,80
28	586	Vogel, Andreas	TSV Heiligenrode	77	M40 9	48:32,10
29	613	Prawitt, Andreas		83	M40 10	48:43,40
30	584	Schween, Klara	KSV Hessen Kassel	85	W30 2	49:07,70
31	571	Klingelhöfer, Gerhard	LG Vellmar	54	M60 2	49:09,50
32	576	Hack, Marika	TSVNiederelsungen	05	WJ 1	49:18,20
33	974	Hofmann, Florian	RVFG	06	MJ 1	49:37,30
34	593	Knauf, Melanie	TSVNiederelsungen	73	W50 3	49:58,00
35	596	Mühlstein, Paula	OSC Vellmar	98	W20 1	50:22,30
36	611	Hartmann, Markus	Team Active Alkoholfrei	77	M40 11	50:24,80
37	585	Engel, Alicia	LG Vellmar	95	W20 2	50:29,00
38	599	Vienna, Kerstin	LG Vellmar	79	W40 2	50:56,40
39	973	Dieterich, Gunther	LG Vellmar	59	M60 3	50:58,90
40	587	Bachmann, Christian	Kassel	80	M40 12	51:02,30
41	588	Reinhardt, Martin	Crossfit Schmiede Kassel	82	M40 13	51:46,60
42	570	Torres, Alicia	TSVNiederelsungen	74	W40 3	51:57,20
43	908	Kurzhaus, Birgit	LG Vellmar	70	W50 4	52:24,60
44	582	Katluhn, Manfred	EintrachtBaunatal	55	M60 4	53:09,60
45	592	Spangenberg, Iris	TSVNiederelsungen	73	W50 5	53:14,40
46	612	Gerstenecker, Thorsten	LG Vellmar	76	M40 14	53:18,40
47	971	Kabella, Heike	FTSV Heckershausen	67	W50 6	53:29,00
48	895	Hüther, Mareike		99	W20 3	53:43,50
49	605	Thalmayr, Sarah	Kassel	88	W30 3	54:49,20
50	902	Matejka, Ulrike	TSV Obervorschütz	58	M60 1	55:14,50
51	904	Wagner, Jens-Peter		65	M50 6	55:34,20
52	594	Illert, Carla	OSC Vellmar	96	W20 4	56:05,60
53	899	Hajzeray, Florije	LG Vellmar	71	W50 7	56:33,40
54	606	Thalmayr, Rebecca	Kassel	88	W30 4	56:51,70
55	581	Jacobs, Torsten	LG Vellmar	72	M50 7	57:53,10
56	890	Dumler, Thomas	Trainingscamp Diemelstadt	06	MJ 2	57:59,60
57	907	Kruse, Jochen	GemeinschaftLebensbogen	66	M50 8	59:50,60
58	901	Welker, Conchita	SG Stern Kassel	62	W60 2	1:00:30,30
59	604	Disselhorst, Johannes	Oranje Boven	54	M60 5	1:00:53,50
60	602	Graf, Silvia	LG Vellmar	69	W50 8	1:01:10,70

4. Lauf 10 Km am 11.02.2024
Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
61	894	Eltan, Sailes	TrainingscampDiemelstadt	08	MS	1	1:01:39,90
62	898	Bosch, Franz	TV Hess.- Lichtenau	62	M60	6	1:02:16,50
63	589	Neumann, Ralf	TSV Fürstenwald	64	M50	9	1:03:36,20
64	601	Oppelt, Stephan	EintrachtFrankfurt	70	M50	10	1:04:04,00
65	603	Ciuffreda, Silvia	LG Vellmar	73	W50	9	1:05:11,70
66	595	Illert, Timo		97	M20	4	1:06:55,10
67	888	Hajirizi, Haradin	TrainingscampDiemelstadt	08	MS	2	1:08:25,30
68	598	Scholz, Hermann-Josef	Warburger SV	49	M70	1	1:09:01,70
69	892	Zimmermann, Yanneck	TrainingscampDiemelstadt	06	MJ	3	1:09:08,00
70	891	Becker, Justin	TrainingscampDiemelstadt	07	MJ	4	1:09:15,90
71	889	Maltese, Gerome	TrainingscampDiemelstadt	09	MS	3	1:09:49,20
72	893	Lumpkin, Maurice	TrainingscampDiemelstadt	91	M30	7	1:09:51,90
73	607	Rode, Peter	LG Vellmar	46	M70	2	1:10:27,80
74	991	Tagliarini, Laura		03	W20	5	1:12:02,30
75	990	Eull, Johann		02	W20	6	1:12:02,70

4. Lauf 10 Km am 11.02.2024
Ergebnisliste - MS

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	894	Eltan, Sailes	TrainingscampDiemelstadt	08	MS	1	1:01:39,90
2	888	Hajirizi, Haradin	TrainingscampDiemelstadt	08	MS	2	1:08:25,30
3	889	Maltese, Gerome	TrainingscampDiemelstadt	09	MS	3	1:09:49,20

4. Lauf 10 Km am 11.02.2024
Ergebnisliste - MJ

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	974	Hofmann, Florian	RVFG	06	MJ	1	49:37,30
2	890	Dumler, Thomas	TrainingscampDiemelstadt	06	MJ	2	57:59,60
3	892	Zimmermann, Yanneck	TrainingscampDiemelstadt	06	MJ	3	1:09:08,00
4	891	Becker, Justin	TrainingscampDiemelstadt	07	MJ	4	1:09:15,90

4. Lauf 10 Km am 11.02.2024
Ergebnisliste - WJ

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	576	Hack, Marika	TSVNiederelsungen	05	WJ	1	49:18,20

4. Lauf 10 Km am 11.02.2024
Ergebnisliste - M20

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	614	Pieritz, Lukas	TSVNiederelsungen	97	M20	1	36:26,30
2	597	Holzhauser, Hendrik	OSC Vellmar	00	M20	2	43:31,50
3	989	von Knebel, Thomas	Lebensbogen e.V.	94	M20	3	45:07,00
4	595	Illert, Timo		97	M20	4	1:06:55,10

4. Lauf 10 Km am 11.02.2024
Ergebnisliste - W20

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	596	Mühlstein, Paula	OSC Vellmar	98	W20 1	50:22,30
2	585	Engel, Alicia	LG Vellmar	95	W20 2	50:29,00
3	895	Hüther, Mareike		99	W20 3	53:43,50
4	594	Illert, Carla	OSC Vellmar	96	W20 4	56:05,60
5	991	Tagliarini, Laura		03	W20 5	1:12:02,30
6	990	Eull, Johann		02	W20 6	1:12:02,70

4. Lauf 10 Km am 11.02.2024
Ergebnisliste - M30

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	573	Fischer, Pascal	LaufTeam Kassel	93	M30 1	34:46,50
2	903	Menke, Lukas	LaufTeam Kassel	93	M30 2	36:50,30
3	905	Schüffler, Christian	SC Meißner Eschwege	91	M30 3	37:19,30
4	572	Godduhn, Jonas	TSV Obervorschütz	93	M30 4	40:03,50
5	574	Jurig, Nico	LaufTeam Kassel	92	M30 5	43:21,10
6	583	Katluhn, David		92	M30 6	44:33,90
7	893	Lumpkin, Maurice	TrainingscampDiemelstadt	91	M30 7	1:09:51,90

4. Lauf 10 Km am 11.02.2024
Ergebnisliste - W30

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	609	Krüger, Miriam	LG Vellmar	85	W30 1	44:29,40
2	584	Schween, Klara	KSV Hessen Kassel	85	W30 2	49:07,70
3	605	Thalmayr, Sarah	Kassel	88	W30 3	54:49,20
4	606	Thalmayr, Rebecca	Kassel	88	W30 4	56:51,70

4. Lauf 10 Km am 11.02.2024
Ergebnisliste - M40

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	900	Aselmeyer, Holger	OSC Vellmar	82	M40 1	35:40,30
2	610	Poppe, Andreas	LG Reinhardswald	82	M40 2	37:16,00
3	578	Kaiser, Felix	TSV Wenigenhasungen	76	M40 3	38:40,50
4	608	Müller, Benjamin	Lauf-freuNde	78	M40 4	40:39,10
5	896	Ackerbauer, Stefan	LG Reinhardswald	82	M40 5	41:46,30
6	590	Böttcher, Florian	Inline Speed Team Kassel	82	M40 6	42:21,90
7	579	Schaub, Karl-Uwe	TSV Niederelsungen	75	M40 7	45:27,40
8	1946	Bohne, Björn		80	M40 8	47:58,50
9	586	Vogel, Andreas	TSV Heiligenrode	77	M40 9	48:32,10
10	613	Prawitt, Andreas		83	M40 10	48:43,40
11	611	Hartmann, Markus	Team Active Alkoholfrei	77	M40 11	50:24,80
12	587	Bachmann, Christian	Kassel	80	M40 12	51:02,30
13	588	Reinhardt, Martin	Crossfit Schmiede Kassel	82	M40 13	51:46,60
14	612	Gerstenecker, Thorsten	LG Vellmar	76	M40 14	53:18,40

4. Lauf 10 Km am 11.02.2024						
Ergebnisliste - W40						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	575	Salzmann, Carina	SG Chattengau	82	W40 1	47:44,80
2	599	Vienna, Kerstin	LG Vellmar	79	W40 2	50:56,40
3	570	Torres, Alicia	TSVNiederelsungen	74	W40 3	51:57,20

4. Lauf 10 Km am 11.02.2024						
Ergebnisliste - M50						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	591	Alheid, Uwe	TSV Bründersden	69	M50 1	42:23,80
2	577	Hack, Heino	TSVNiederelsungen	70	M50 2	44:38,50
3	580	Schneider, Bernd	TSVNiederelsungen	66	M50 3	44:47,40
4	906	Rustemeier, Stefan	TV Jahn Bad Driburg	71	M50 4	46:25,80
5	600	Laudon, Markus	LG Vellmar	72	M50 5	47:29,00
6	904	Wagner, Jens-Peter		65	M50 6	55:34,20
7	581	Jacobs, Torsten	LG Vellmar	72	M50 7	57:53,10
8	907	Kruse, Jochen	Gemeinschaft Lebensbogen	66	M50 8	59:50,60
9	589	Neumann, Ralf	TSV Fürstenwald	64	M50 9	1:03:36,20
10	601	Oppelt, Stephan	Eintracht Frankfurt	70	M50 10	1:04:04,00

4. Lauf 10 Km am 11.02.2024						
Ergebnisliste - W50						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	897	Siefert, Jutta	PSV GW Kassel	69	W50 1	45:58,30
2	500	Ramus, Nicole	TSV Geismar	71	W50 2	48:08,80
3	593	Knauf, Melanie	TSVNiederelsungen	73	W50 3	49:58,00
4	908	Kurzhal, Birgit	LG Vellmar	70	W50 4	52:24,60
5	592	Spangenberg, Iris	TSVNiederelsungen	73	W50 5	53:14,40
6	971	Kabella, Heike	FTSV Heckershausen	67	W50 6	53:29,00
7	899	Hajzeray, Florije	LG Vellmar	71	W50 7	56:33,40
8	602	Graf, Silvia	LG Vellmar	69	W50 8	1:01:10,70
9	603	Ciuffreda, Silvia	LG Vellmar	73	W50 9	1:05:11,70

4. Lauf 10 Km am 11.02.2024						
Ergebnisliste - M60						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	887	Müller, Jürgen	LaufTeam Kassel	63	M60 1	44:48,60
2	571	Klingelhöfer, Gerhard	LG Vellmar	54	M60 2	49:09,50
3	973	Dieterich, Gunther	LG Vellmar	59	M60 3	50:58,90
4	582	Katluhn, Manfred	Eintracht Baunatal	55	M60 4	53:09,60
5	604	Disselhorst, Johannes	Oranje Boven	54	M60 5	1:00:53,50
6	898	Bosch, Franz	TV Hess.- Lichtenau	62	M60 6	1:02:16,50

4. Lauf 10 Km am 11.02.2024						
Ergebnisliste - W60						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	902	Matejka, Ulrike	TSV Obervorschütz	58	W60 1	55:14,50
2	901	Welker, Conchita	SG Stern Kassel	62	W60 2	1:00:30,30

4. Lauf 10 Km am 11.02.2024

Ergebnisliste - M70

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	598	Scholz, Hermann-Josef	Warburger SV	49	M70 1	1:09:01,70
2	607	Rode, Peter	LG Vellmar	46	M70 2	1:10:27,80