

1. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 05.11.2023
Ergebnisliste

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | Endzeit |
|-----|-----|------------------------|------------------------|----|--------|---------|
| 1 | 517 | Vogt, Johann | ACT Kassel | 04 | MJ 1 | 18:10,1 |
| 2 | 526 | Söhefeld, Vincent | LaufTeam Kassel | 01 | M20 1 | 18:16,2 |
| 3 | 525 | Schott, Marlon | | 00 | M20 2 | 18:18,2 |
| 4 | 541 | Grassewitz, Sebastian | WVC Kassel | 04 | MJ 2 | 18:35,4 |
| 5 | 557 | Krause, Elija | ACT Kassel | 08 | MS 1 | 19:24,2 |
| 6 | 573 | Hildmann, Andre | ZG Kassel | 87 | M30 1 | 19:39,4 |
| 7 | 586 | Panou, Daniel | LaufTeam Kassel | 97 | M20 3 | 19:49,5 |
| 8 | 503 | Webelhuth, Jonas | CJD Oberuff | 08 | MS 2 | 19:56,6 |
| 9 | 506 | Sämman, Thomas | | 90 | M30 2 | 20:09,1 |
| 10 | 527 | Hesemann, Jano | LaufTeam Kassel | 05 | MJ 3 | 20:23,2 |
| 11 | 556 | Caliebe, Frauke | LSG Kassel | 96 | W20 1 | 20:32,3 |
| 12 | 535 | Adler, Patrick | TSV Heiligenrode | 81 | M40 1 | 20:37,4 |
| 13 | 545 | Tasci, Fazli | PSV GW Kassel | 64 | M50 1 | 20:47,5 |
| 14 | 509 | Garthof, Jens | FTSV Heckershausen | 83 | M40 2 | 20:56,6 |
| 15 | 568 | Hassenpflug, Ralph | TSV Remsfeld | 62 | M60 1 | 21:02,0 |
| 16 | 507 | Meyer, Christian | KSV Baunatal | 75 | M40 3 | 21:06,1 |
| 17 | 546 | Lattek, Ulli | | 73 | M50 2 | 21:09,1 |
| 18 | 560 | Brede, Noam | WVC Kassel | 08 | MS 3 | 21:20,2 |
| 19 | 588 | Rubisch, Michael | | 76 | M40 4 | 21:29,3 |
| 20 | 524 | Lesser, Moritz | LaufTeam Kassel | 03 | M20 4 | 21:56,6 |
| 20 | 515 | Schröder, Roland | Marathon KSV Baunatal | 69 | M50 3 | 21:56,6 |
| 22 | 572 | Corso, Jasmin | FTSV Heckershausen | 86 | W30 1 | 22:06,1 |
| 23 | 571 | Scherf, David | SVW 06 Ahnatal | 95 | M20 5 | 22:16,2 |
| 24 | 501 | Aufenanger, Michael | Bühl-Power-Ahnatal | 76 | M40 5 | 22:21,2 |
| 25 | 508 | Behle, Sönke | TSV 1850/09 Korbach | 10 | MS 4 | 22:23,2 |
| 26 | 567 | Thomas, Simon | | 89 | M30 3 | 22:28,3 |
| 27 | 562 | Franzke, Jan | LSG Kassel | 66 | M50 4 | 22:57,6 |
| 28 | 542 | Allschinger, Manuel | KSV Baunatal | 79 | M40 6 | 22:59,6 |
| 29 | 558 | Krause, Stephan | | 77 | M40 7 | 23:00,0 |
| 30 | 511 | Guzowski, Marc | LSG Kassel | 80 | M40 8 | 23:34,3 |
| 31 | 538 | Weishaupt, Matthias | TUS Fritzlar Triathlon | 82 | M40 9 | 23:43,4 |
| 32 | 530 | Knauf, Neele | RVFG | 09 | WS 1 | 23:44,4 |
| 33 | 580 | Hintze, Ludwig | LG Kaufungen | 04 | MJ 4 | 23:48,5 |
| 33 | 551 | Müther, Carl | RVFG | 08 | MS 5 | 23:48,5 |
| 35 | 587 | Gadduhn, Sarah | LSG Kassel | 94 | W20 2 | 23:56,6 |
| 35 | 512 | Meyer, Andrea | KSV Baunatal | 78 | W40 1 | 23:56,6 |
| 37 | 510 | Wanke, Finn | LaufTeam Kassel | 11 | MS 6 | 23:58,6 |
| 38 | 582 | Hintze, Paul | | 01 | M20 6 | 24:07,1 |
| 39 | 583 | Weiher, Jano | TSG Hofgeismar | 12 | MS 7 | 24:19,2 |
| 40 | 518 | Freiberger, Lara | ACT Kassel | 06 | WJ 1 | 24:29,3 |
| 41 | 559 | Krause, David | RVFG | 10 | MS 8 | 24:44,4 |
| 42 | 581 | Kühne, Friedrich | RBL 8er Kassel | 91 | M30 4 | 24:52,5 |
| 42 | 584 | Weiher, Benjamin | | 80 | M40 10 | 24:52,5 |
| 44 | 502 | Kistner, Günter | TSV Geismar | 56 | M60 2 | 25:11,1 |
| 45 | 550 | Altmann, Marius | Feuerwehr Sielen | 89 | M30 5 | 25:21,2 |
| 46 | 578 | Prill, Markus | | 64 | M50 5 | 25:29,3 |
| 47 | 521 | Graf, Matti | LG Vellmar | 11 | MS 9 | 26:01,0 |
| 47 | 523 | Wohlgemuth, Daniel | | 11 | MS 9 | 26:01,0 |
| 49 | 548 | Stondzik, Klaus-Dieter | ESV Jahn Kassel | 59 | M60 3 | 26:12,1 |
| 50 | 539 | Hildmann, Ilona | TV Hess. Lichtenau | 64 | W50 1 | 26:15,2 |
| 51 | 570 | Broschk, Bastian | | 99 | M20 7 | 26:29,3 |
| 52 | 569 | Gerland, Charlotte | | 08 | WS 2 | 26:31,3 |
| 53 | 536 | Adler, Franziska | CrossFit Schmiede | 82 | W40 2 | 27:07,1 |
| 54 | 577 | Bäcker, Tanja | | 73 | W50 2 | 27:29,3 |
| 55 | 516 | Vitt, Doris | LG Vellmar | 71 | W50 3 | 27:42,4 |
| 56 | 513 | Thalmayr, Sarah | | 88 | W30 2 | 27:51,5 |
| 57 | 514 | Thalmayr, Rebecca | | 88 | W30 3 | 27:53,5 |
| 58 | 520 | Engel, Heike | LG Vellmar | 69 | W50 4 | 28:00,0 |
| 59 | 579 | Hinrichs, Christa | | 64 | W50 5 | 28:16,2 |
| 60 | 504 | Osman, Helmut | LG Vellmar | 58 | M60 4 | 28:39,4 |

| 1. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 05.11.2023 | | | | | | |
|--|-----|----------------------|--------------------------|----|--------|---------|
| Ergebnisliste | | | | | | |
| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | Endzeit |
| 61 | 553 | Pfläging, Konstantin | RVFG | 09 | MS 11 | 28:44,4 |
| 62 | 505 | Patyk, Sven | LT Hofgeismar | 70 | M50 6 | 29:00,0 |
| 63 | 563 | Mandt, Heiko | Hornberg Rentiere | 70 | M50 7 | 29:05,1 |
| 64 | 564 | Kärcher, Willi | CrossFit Schmiede | 71 | M50 8 | 29:24,2 |
| 65 | 522 | Graf, Corinna | LG Vellmar | 82 | W40 3 | 29:28,3 |
| 66 | 519 | Westphal, Bella | RVFG | 07 | WJ 2 | 29:40,4 |
| 67 | 574 | Bergmann, Sabine | LaufTeam Kassel | 66 | W50 6 | 29:43,4 |
| 68 | 531 | Bahn, Lara-Sophie | RVFG | 07 | WJ 3 | 29:57,6 |
| 69 | 575 | Udtke, Merle | SVW 06 Ahnatal | 13 | WS 3 | 30:09,1 |
| 69 | 576 | Udtke, Ricky | SVW 06 Ahnatal | 82 | M40 11 | 30:09,1 |
| 71 | 585 | Hose, Sarah | | 03 | W20 3 | 30:15,2 |
| 72 | 544 | Emde, Stefanie | | 90 | W30 4 | 30:28,3 |
| 73 | 554 | Keßler, Petra | LG Vellmar | 65 | W50 7 | 30:36,4 |
| 74 | 543 | Ostermann, Ingrid | LG Vellmar | 56 | W60 1 | 30:49,5 |
| 75 | 529 | Wellrath, Marina | KSV Baunatal | 60 | W60 2 | 31:13,1 |
| 76 | 561 | Bobbert, Anette | Gemeinschaft Lebensbogen | 67 | W50 8 | 31:23,2 |
| 77 | 566 | Kunz, Jürgen | | 73 | M50 9 | 31:38,4 |
| 78 | 534 | Nehrlich, Emilia | RVFG | 09 | WS 4 | 32:07,1 |
| 79 | 552 | Küllmer, Niklas | RVFG | 08 | MS 12 | 32:37,4 |
| 80 | 537 | Rybczyk, Kirsten | LT Hofgeismar | 71 | W50 9 | 32:40,4 |
| 81 | 528 | Rösch, Martina | LG Vellmar | 68 | W50 10 | 32:53,5 |
| 82 | 555 | Arndt-Rinke, Birgit | LG Vellmar | 56 | W60 3 | 33:11,1 |
| 83 | 533 | Degenhardt, Nora | | 09 | WS 5 | 33:37,4 |
| 84 | 532 | Hong, Zhiyi | | 09 | WS 6 | 34:00,0 |
| 85 | 565 | Hutschreuther, Anika | | 76 | W40 4 | 34:04,0 |
| 86 | 547 | Ebinger, Sibylle | MT Melsungen | 49 | W70 1 | 35:16,2 |
| 87 | 549 | Schiemann, Dietrich | LG Vellmar | 50 | M70 1 | 36:16,2 |
| 88 | 540 | Ehlert, Karin | KSV Baunatal | 61 | W60 4 | 38:13,1 |
| 89 | 589 | Huneck, Melina | LG Vellmar | 95 | W20 4 | 47:39,4 |

| 1. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 05.11.2023 | | | | | | |
|--|-----|----------------------|---------------------|----|-------|---------|
| Ergebnisliste - MS | | | | | | |
| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | Endzeit |
| 1 | 557 | Krause, Elija | ACT Kassel | 08 | MS 1 | 19:24,2 |
| 2 | 503 | Webelhuth, Jonas | CJD Oberuff | 08 | MS 2 | 19:56,6 |
| 3 | 560 | Brede, Noam | WVC Kassel | 08 | MS 3 | 21:20,2 |
| 4 | 508 | Behle, Sönke | TSV 1850/09 Korbach | 10 | MS 4 | 22:23,2 |
| 5 | 551 | Müther, Carl | RVFG | 08 | MS 5 | 23:48,5 |
| 6 | 510 | Wanke, Finn | LaufTeam Kassel | 11 | MS 6 | 23:58,6 |
| 7 | 583 | Weiher, Jano | TSG Hofgeismar | 12 | MS 7 | 24:19,2 |
| 8 | 559 | Krause, David | RVFG | 10 | MS 8 | 24:44,4 |
| 9 | 521 | Graf, Matti | LG Vellmar | 11 | MS 9 | 26:01,0 |
| 9 | 523 | Wohlgemuth, Daniel | | 11 | MS 9 | 26:01,0 |
| 11 | 553 | Pfläging, Konstantin | RVFG | 09 | MS 11 | 28:44,4 |
| 12 | 552 | Küllmer, Niklas | RVFG | 08 | MS 12 | 32:37,4 |

| 1. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 05.11.2023 | | | | | | |
|--|-----|--------------------|----------------|----|------|---------|
| Ergebnisliste - WS | | | | | | |
| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | Endzeit |
| 1 | 530 | Knauf, Neele | RVFG | 09 | WS 1 | 23:44,4 |
| 2 | 569 | Gerland, Charlotte | | 08 | WS 2 | 26:31,3 |
| 3 | 575 | Udtke, Merle | SVW 06 Ahnatal | 13 | WS 3 | 30:09,1 |
| 4 | 534 | Nehrlich, Emilia | RVFG | 09 | WS 4 | 32:07,1 |
| 5 | 533 | Degenhardt, Nora | | 09 | WS 5 | 33:37,4 |
| 6 | 532 | Hong, Zhiyi | | 09 | WS 6 | 34:00,0 |

1. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 05.11.2023
Ergebnisliste - MJ

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | Endzeit |
|-----|-----|-----------------------|-----------------|----|------|---------|
| 1 | 517 | Vogt, Johann | ACT Kassel | 04 | MJ 1 | 18:10,1 |
| 2 | 541 | Grassewitz, Sebastian | WVC Kassel | 04 | MJ 2 | 18:35,4 |
| 3 | 527 | Hesemann, Jano | LaufTeam Kassel | 05 | MJ 3 | 20:23,2 |
| 4 | 580 | Hintze, Ludwig | LG Kaufungen | 04 | MJ 4 | 23:48,5 |

1. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 05.11.2023
Ergebnisliste - WJ

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | Endzeit |
|-----|-----|-------------------|------------|----|------|---------|
| 1 | 518 | Freiberger, Lara | ACT Kassel | 06 | WJ 1 | 24:29,3 |
| 2 | 519 | Westphal, Bella | RVFG | 07 | WJ 2 | 29:40,4 |
| 3 | 531 | Bahn, Lara-Sophie | RVFG | 07 | WJ 3 | 29:57,6 |

1. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 05.11.2023
Ergebnisliste - M20

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | Endzeit |
|-----|-----|-------------------|-----------------|----|-------|---------|
| 1 | 526 | Söhefeld, Vincent | LaufTeam Kassel | 01 | M20 1 | 18:16,2 |
| 2 | 525 | Schott, Marlon | | 00 | M20 2 | 18:18,2 |
| 3 | 586 | Panou, Daniel | LaufTeam Kassel | 97 | M20 3 | 19:49,5 |
| 4 | 524 | Lesser, Moritz | LaufTeam Kassel | 03 | M20 4 | 21:56,6 |
| 5 | 571 | Scherf, David | SVW 06 Ahnatal | 95 | M20 5 | 22:16,2 |
| 6 | 582 | Hintze, Paul | | 01 | M20 6 | 24:07,1 |
| 7 | 570 | Broschk, Bastian | | 99 | M20 7 | 26:29,3 |

1. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 05.11.2023
Ergebnisliste - W20

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | Endzeit |
|-----|-----|-----------------|------------|----|-------|---------|
| 1 | 556 | Caliebe, Frauke | LSG Kassel | 96 | W20 1 | 20:32,3 |
| 2 | 587 | Gadduhn, Sarah | LSG Kassel | 94 | W20 2 | 23:56,6 |
| 3 | 585 | Hose, Sarah | | 03 | W20 3 | 30:15,2 |
| 4 | 589 | Huneck, Melina | LG Vellmar | 95 | W20 4 | 47:39,4 |

1. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 05.11.2023
Ergebnisliste - M30

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | Endzeit |
|-----|-----|------------------|------------------|----|-------|---------|
| 1 | 573 | Hildmann, Andre | ZG Kassel | 87 | M30 1 | 19:39,4 |
| 2 | 506 | Sämann, Thomas | | 90 | M30 2 | 20:09,1 |
| 3 | 567 | Thomas, Simon | | 89 | M30 3 | 22:28,3 |
| 4 | 581 | Kühne, Friedrich | RBL 8er Kassel | 91 | M30 4 | 24:52,5 |
| 5 | 550 | Altmann, Marius | Feuerwehr Sielen | 89 | M30 5 | 25:21,2 |

1. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 05.11.2023
Ergebnisliste - W30

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | Endzeit |
|-----|-----|-------------------|---------------------|----|-------|---------|
| 1 | 572 | Corso, Jasmin | FTSV Heckershhausen | 86 | W30 1 | 22:06,1 |
| 2 | 513 | Thalmayr, Sarah | | 88 | W30 2 | 27:51,5 |
| 3 | 514 | Thalmayr, Rebecca | | 88 | W30 3 | 27:53,5 |
| 4 | 544 | Emde, Stefanie | | 90 | W30 4 | 30:28,3 |

1. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 05.11.2023
Ergebnisliste - M40

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | Endzeit |
|-----|-----|---------------------|------------------------|----|--------|---------|
| 1 | 535 | Adler, Patrick | TSV Heiligenrode | 81 | M40 1 | 20:37,4 |
| 2 | 509 | Garthof, Jens | FTSV Heckershhausen | 83 | M40 2 | 20:56,6 |
| 3 | 507 | Meyer, Christian | KSV Baunatal | 75 | M40 3 | 21:06,1 |
| 4 | 588 | Rubisch, Michael | | 76 | M40 4 | 21:29,3 |
| 5 | 501 | Aufenanger, Michael | Bühl-Power-Ahnatal | 76 | M40 5 | 22:21,2 |
| 6 | 542 | Allschinger, Manuel | KSV Baunatal | 79 | M40 6 | 22:59,6 |
| 7 | 558 | Krause, Stephan | | 77 | M40 7 | 23:00,0 |
| 8 | 511 | Guzowski, Marc | LSG Kassel | 80 | M40 8 | 23:34,3 |
| 9 | 538 | Weishaupt, Matthias | TUS Fritzlar Triathlon | 82 | M40 9 | 23:43,4 |
| 10 | 584 | Weiher, Benjamin | | 80 | M40 10 | 24:52,5 |
| 11 | 576 | Udtke, Ricky | SVW 06 Ahnatal | 82 | M40 11 | 30:09,1 |

1. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 05.11.2023
Ergebnisliste - W40

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | Endzeit |
|-----|-----|----------------------|-------------------|----|-------|---------|
| 1 | 512 | Meyer, Andrea | KSV Baunatal | 78 | W40 1 | 23:56,6 |
| 2 | 536 | Adler, Franziska | CrossFit Schmiede | 82 | W40 2 | 27:07,1 |
| 3 | 522 | Graf, Corinna | LG Vellmar | 82 | W40 3 | 29:28,3 |
| 4 | 565 | Hutschreuther, Anika | | 76 | W40 4 | 34:04,0 |

1. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 05.11.2023
Ergebnisliste - M50

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | Endzeit |
|-----|-----|------------------|-----------------------|----|-------|---------|
| 1 | 545 | Tasci, Fazli | PSV GW Kassel | 64 | M50 1 | 20:47,5 |
| 2 | 546 | Lattek, Ulli | | 73 | M50 2 | 21:09,1 |
| 3 | 515 | Schröder, Roland | Marathon KSV Baunatal | 69 | M50 3 | 21:56,6 |
| 4 | 562 | Franzke, Jan | LSG Kassel | 66 | M50 4 | 22:57,6 |
| 5 | 578 | Prill, Markus | | 64 | M50 5 | 25:29,3 |
| 6 | 505 | Patyk, Sven | LT Hofgeismar | 70 | M50 6 | 29:00,0 |
| 7 | 563 | Mandt, Heiko | Homburg Renntiere | 70 | M50 7 | 29:05,1 |
| 8 | 564 | Kärcher, Willi | CrossFit Schmiede | 71 | M50 8 | 29:24,2 |
| 9 | 566 | Kunz, Jürgen | | 73 | M50 9 | 31:38,4 |

1. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 05.11.2023
Ergebnisliste - W50

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | Endzeit |
|-----|-----|-------------------|--------------------|----|-------|---------|
| 1 | 539 | Hildmann, Ilona | TV Hess. Lichtenau | 64 | W50 1 | 26:15,2 |
| 2 | 577 | Bäcker, Tanja | | 73 | W50 2 | 27:29,3 |
| 3 | 516 | Vitt, Doris | LG Vellmar | 71 | W50 3 | 27:42,4 |
| 4 | 520 | Engel, Heike | LG Vellmar | 69 | W50 4 | 28:00,0 |
| 5 | 579 | Hinrichs, Christa | | 64 | W50 5 | 28:16,2 |

1. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 05.11.2023
Ergebnisliste - W50

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | Endzeit |
|-----|-----|------------------|--------------------------|----|--------|---------|
| 6 | 574 | Bergmann, Sabine | LaufTeam Kassel | 66 | W50 6 | 29:43,4 |
| 7 | 554 | Keßler, Petra | LG Vellmar | 65 | W50 7 | 30:36,4 |
| 8 | 561 | Bobbert, Anette | Gemeinschaft Lebensbogen | 67 | W50 8 | 31:23,2 |
| 9 | 537 | Rybczyk, Kirsten | LT Hofgeismar | 71 | W50 9 | 32:40,4 |
| 10 | 528 | Rösch, Martina | LG Vellmar | 68 | W50 10 | 32:53,5 |

1. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 05.11.2023
Ergebnisliste - M60

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | Endzeit |
|-----|-----|------------------------|-----------------|----|-------|---------|
| 1 | 568 | Hassenpflug, Ralph | TSV Remsfeld | 62 | M60 1 | 21:02,0 |
| 2 | 502 | Kistner, Günter | TSV Geismar | 56 | M60 2 | 25:11,1 |
| 3 | 548 | Stondzik, Klaus-Dieter | ESV Jahn Kassel | 59 | M60 3 | 26:12,1 |
| 4 | 504 | Osman, Helmut | LG Vellmar | 58 | M60 4 | 28:39,4 |

1. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 05.11.2023
Ergebnisliste - W60

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | Endzeit |
|-----|-----|---------------------|--------------|----|-------|---------|
| 1 | 543 | Ostermann, Ingrid | LG Vellmar | 56 | W60 1 | 30:49,5 |
| 2 | 529 | Wellrath, Marina | KSV Baunatal | 60 | W60 2 | 31:13,1 |
| 3 | 555 | Arndt-Rinke, Birgit | LG Vellmar | 56 | W60 3 | 33:11,1 |
| 4 | 540 | Ehlert, Karin | KSV Baunatal | 61 | W60 4 | 38:13,1 |

1. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 05.11.2023
Ergebnisliste - M70

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | Endzeit |
|-----|-----|---------------------|------------|----|-------|---------|
| 1 | 549 | Schiemann, Dietrich | LG Vellmar | 50 | M70 1 | 36:16,2 |

1. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 05.11.2023
Ergebnisliste - W70

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Ak | Endzeit |
|-----|-----|------------------|--------------|----|-------|---------|
| 1 | 547 | Ebinger, Sibylle | MT Melsungen | 49 | W70 1 | 35:16,2 |