

1. Lauf 10 Km am 05.11.2023
Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	1369	Fischer, Pascal	LaufTeam Kassel	93	M30 1	35:12,0
2	1423	Aselmeyer, Holger	OSC Vellmar	82	M40 1	36:05,0
3	1935	Schöffler, Christian	SC Meißner Eschwege	91	M30 2	37:46,0
4	1943	Mazassek, Christian	Hofgeismar	86	M30 3	40:19,0
5	1431	Dittrich, Jonas	FTSV Heckershausen	84	M30 4	40:43,0
6	1937	Müller, Benjamin	Lauf-freuNde	78	M40 2	40:50,0
7	1427	Poppe, Andreas	TSV Udenhausen	82	M40 3	40:57,0
8	1445	Ackerbauer, Stefan	LG Reinhardswald	82	M40 4	41:14,0
9	1444	Fischer, Marco	LG Reinhardswald	80	M40 5	41:59,0
10	1371	Senf, Steffen	Werratal Runners	88	M30 5	42:00,0
11	1929	Nobili, Arthur	Gemeinschaft Lebensbogen	98	M20 1	42:24,0
12	1930	Nisen, Simen	Gemeinschaft Lebensbogen	94	M20 2	43:02,0
13	1421	Jurig, Nico	LaufTeam Kassel	92	M30 6	43:22,0
14	1377	Oglialore, Enrico	MT Melsungen	92	M30 7	43:34,0
15	1420	Menz, Tobias		90	M30 8	43:45,0
16	1426	Topehlen, Tobias		86	M30 9	44:09,0
17	1400	Trott, Benjamin	FTSV Heckershausen	82	M40 6	44:13,0
18	1447	Götze, Dennis	Laufen gegen Leiden e.V.	86	M30 10	44:15,0
19	1922	Rustemeier, Stefan	TV Jahn Bad Driburg	71	M50 1	44:18,0
20	1372	Tangel, Vitali		80	M40 7	45:04,0
21	1448	Laudon, Markus	LG Vellmar	72	M50 2	45:27,0
22	1390	Amor, Alexander	VSB Neue Energien Deutschland	84	M30 11	45:58,0
23	1926	Müller, Jürgen	LaufTeam Kassel	63	M60 1	46:01,0
24	1397	Rudolph, Frank	WVC Kassel	69	M50 3	46:03,0
25	1392	Krüger, Miriam	LG Vellmar	85	W30 1	46:22,0
26	1921	Kreiker, Jörg	Kassel	76	M40 8	46:30,0
27	1395	Gumbel, Holger	TSV Obervorschütz	68	M50 4	46:36,0
28	1391	Speck, Philipp	LG Vellmar	84	M30 12	46:39,0
29	1366	Tronicek, Anastasia	LAC Erfurt	02	W20 1	46:56,0
30	1398	Bachmann, Christian	Kassel	80	M40 9	47:17,0
31	1399	Katzmann, Tamara		95	W20 2	47:50,0
31	1417	Ring, Sara	LaufTeam Kassel	90	W30 2	47:50,0
33	1440	Kasten, Lasse		93	M30 13	48:25,0
34	1430	Miholjic, Enwer	FTSV Heckershausen	78	M40 10	48:29,0
35	1946	Bohne, Björn		80	M40 11	48:42,0
36	1936	Jung, Christoph	LG Vellmar	70	M50 5	48:47,0
37	1393	Schween, Klara	KSV Hessen Kassel	85	W30 3	48:48,0
38	1387	Salzmann, Carina	SG Chattengau	82	W40 1	48:50,0
39	1389	Hillebrand, Frank	SG Chattengau	72	M50 6	48:51,0
40	1368	Klingelhöfer, Gerhard	LG Vellmar	54	M60 2	49:17,0
41	1927	Sögtrop, Anna-Katharina		87	W30 4	49:29,0
42	1941	Schaum, Johannes		90	M30 14	49:41,0
43	1434	Coessel, Bernhard	Lokomotive Bergpark	62	M60 3	50:02,0
44	1928	Groß, Thomas	TUS Fritzlar Triathlon	64	M50 7	50:07,0
45	1380	Burkart, Ansgar	SST Liebenau	99	M20 3	50:15,0
46	1945	Weimer, Martin		90	M30 15	50:39,0
47	1942	Kurzhaus, Birgit	LG Vellmar	70	W50 1	50:56,0
48	1441	Keller, Urban	Lokomotive Bergpark	60	M60 4	51:03,0
49	1948	Prawitt, Andreas		83	M40 12	51:04,0
50	1379	Dieterich, Gunther	LG Vellmar	59	M60 5	51:16,0
51	1947	Hohmann, Tobias	TSV Wabern	90	M30 16	51:22,0
52	1934	Vienna, Kerstin		79	W40 2	51:25,0
53	1367	Thomas, Andreas		64	M50 8	51:58,0
54	1944	Thölke, Stefan	Doc Buben	66	M50 9	52:01,0
55	1436	Gerstenecker, Thorsten	LG Vellmar	76	M40 13	52:04,0
56	1422	Kiani-Osh, Esmail	Kassel	55	M60 6	52:14,0
57	1388	Engel, Alicia	LG Vellmar	95	W20 3	52:24,0
58	1375	Germann, Peter		86	M30 17	52:44,0
59	1428	Pöller, Sabine	ACT Kassel	87	W30 5	52:59,0
60	1383	Pelz, Pierre	TSV Fürstenwald	81	M40 14	54:06,0

1. Lauf 10 Km am 05.11.2023						
Ergebnisliste						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
60	1382	Rau, Florian	TSV Fürstenwald	90	M30 18	54:06,0
62	1373	Jacobs, Torsten	LG Vellmar	72	M50 10	54:25,0
63	1381	Gortzewitz, Sascha	ACT Kassel Triathlon	71	M50 11	55:19,0
64	1374	Strese, Sergius	LG Vellmar	84	M30 19	55:55,0
65	1370	Guzowski, Janine	TG Wehlheiden	85	W30 6	56:11,0
66	1433	Franke, Diana	Erdinger Active Team	86	W30 7	56:17,0
67	1949	Cloodt, Stefan	FTSV Heckershausen	66	M50 12	56:18,0
68	1940	Matejka, Ulrike	TSV Obervorschütz	58	W60 1	56:20,0
69	1384	Endresz, Markus	TSV Fürstenwald	76	M40 15	57:06,0
70	1437	Rudolff, Heidi	LT Hofgeismar	80	W40 3	57:45,0
71	1931	Kruse, Jochen	Gemeinschaft Lebensbogen	66	M50 13	58:04,0
72	1938	Weise, Friedemann	OPA rapid 70+	76	M40 16	58:15,0
73	1396	Wolff, Horst	TSV Breuna	53	M70 1	58:53,0
74	1378	Hammer, Carsten	LG Vellmar	73	M50 14	59:09,0
75	1424	Knoll, Bernd	TSV Niederelsungen	61	M60 7	59:26,0
76	1939	Welker, Conchita	SG Stern Kassel	62	W60 2	59:54,0
77	1432	Ruppenthal, Melanie	Erdinger Active Team	94	W20 4	1:00:13,0
78	1446	Börner, Hanna	Laufen gegen Leiden e.V.	85	W30 8	1:00:25,0
79	1933	Yavuz, Eren	Gemeinschaft Lebensbogen	01	M20 4	1:01:11,0
80	1385	Neumann, Ralf	TSV Fürstenwald	64	M50 15	1:01:21,0
81	1438	Graf, Silvia	LG Vellmar	69	W50 2	1:01:30,0
81	1932	Hajzeray, Florije	LG Vellmar	71	W50 2	1:01:30,0
81	1439	Otto, Tatjana	LG Vellmar	71	W50 2	1:01:30,0
84	1425	Maiterth, Karin	LT Hofgeismar	66	W50 5	1:02:17,0
85	1923	Schade, Clara		95	W20 5	1:02:49,0
86	1394	Kurte, Manfred	TV 08 Bergheim	54	M60 8	1:03:20,0
87	1376	Scholz, Hermann-Josef	Warburger SV	49	M70 2	1:04:17,0
88	1386	Wittig, Uwe	VSF Neue Energien Deutschland	67	M50 16	1:05:38,0
89	1925	Ciuffreda, Silvia	LG Vellmar	73	W50 6	1:06:42,0
90	1924	Rode, Peter	LG Vellmar	46	M70 3	1:08:11,0
91	1435	Schwarz, Dietmar	Hofgeismar	62	M60 9	1:09:11,0
92	1429	Modes, Martin	MT Melsungen	62	M60 10	1:12:04,0
93	1443	Quitschau, Renate		70	W50 7	1:44:20,0
93	1442	Zeqiraj, Selman		65	M50 17	1:44:20,0

1. Lauf 10 Km am 05.11.2023						
Ergebnisliste - M20						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	1929	Nobili, Arthur	Gemeinschaft Lebensbogen	98	M20 1	42:24,0
2	1930	Nisen, Simen	Gemeinschaft Lebensbogen	94	M20 2	43:02,0
3	1380	Burkart, Ansgar	SST Liebenau	99	M20 3	50:15,0
4	1933	Yavuz, Eren	Gemeinschaft Lebensbogen	01	M20 4	1:01:11,0

1. Lauf 10 Km am 05.11.2023						
Ergebnisliste - W20						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	1366	Tronicek, Anastasia	LAC Erfurt	02	W20 1	46:56,0
2	1399	Katzmann, Tamara		95	W20 2	47:50,0
3	1388	Engel, Alicia	LG Vellmar	95	W20 3	52:24,0
4	1432	Ruppenthal, Melanie	Erdinger Active Team	94	W20 4	1:00:13,0
5	1923	Schade, Clara		95	W20 5	1:02:49,0

1. Lauf 10 Km am 05.11.2023							
Ergebnisliste - M30							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	1369	Fischer, Pascal	LaufTeam Kassel	93	M30	1	35:12,0
2	1935	Schüffler, Christian	SC Meißner Eschwege	91	M30	2	37:46,0
3	1943	Mazassek, Christian	Hofgeismar	86	M30	3	40:19,0
4	1431	Dittrich, Jonas	FTSV Heckershausen	84	M30	4	40:43,0
5	1371	Senf, Steffen	Werratal Runners	88	M30	5	42:00,0
6	1421	Jurig, Nico	LaufTeam Kassel	92	M30	6	43:22,0
7	1377	Oglialore, Enrico	MT Melsungen	92	M30	7	43:34,0
8	1420	Menz, Tobias		90	M30	8	43:45,0
9	1426	Topehlen, Tobias		86	M30	9	44:09,0
10	1447	Götze, Dennis	Laufen gegen Leiden e.V.	86	M30	10	44:15,0
11	1390	Amor, Alexander	VSF Neue Energien Deutschland	84	M30	11	45:58,0
12	1391	Speck, Philipp	LG Vellmar	84	M30	12	46:39,0
13	1440	Kasten, Lasse		93	M30	13	48:25,0
14	1941	Schaum, Johannes		90	M30	14	49:41,0
15	1945	Weimer, Martin		90	M30	15	50:39,0
16	1947	Hohmann, Tobias	TSV Wabern	90	M30	16	51:22,0
17	1375	Germann, Peter		86	M30	17	52:44,0
18	1382	Rau, Florian	TSV Fürstenwald	90	M30	18	54:06,0
19	1374	Strese, Sergius	LG Vellmar	84	M30	19	55:55,0

1. Lauf 10 Km am 05.11.2023							
Ergebnisliste - W30							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	1392	Krüger, Miriam	LG Vellmar	85	W30	1	46:22,0
2	1417	Ring, Sara	LaufTeam Kassel	90	W30	2	47:50,0
3	1393	Schween, Klara	KSV Hessen Kassel	85	W30	3	48:48,0
4	1927	Sögtrop, Anna-Katharina		87	W30	4	49:29,0
5	1428	Pöller, Sabine	ACT Kassel	87	W30	5	52:59,0
6	1370	Guzowski, Janine	TG Wehlheiden	85	W30	6	56:11,0
7	1433	Franke, Diana	Erdinger Active Team	86	W30	7	56:17,0
8	1446	Börner, Hanna	Laufen gegen Leiden e.V.	85	W30	8	1:00:25,0

1. Lauf 10 Km am 05.11.2023							
Ergebnisliste - M40							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	1423	Aselmeyer, Holger	OSC Vellmar	82	M40	1	36:05,0
2	1937	Müller, Benjamin	Lauf-freuNde	78	M40	2	40:50,0
3	1427	Poppe, Andreas	TSV Udenhausen	82	M40	3	40:57,0
4	1445	Ackerbauer, Stefan	LG Reinhardswald	82	M40	4	41:14,0
5	1444	Fischer, Marco	LG Reinhardswald	80	M40	5	41:59,0
6	1400	Trott, Benjamin	FTSV Heckershausen	82	M40	6	44:13,0
7	1372	Tangel, Vitali		80	M40	7	45:04,0
8	1921	Kreiker, Jörg	Kassel	76	M40	8	46:30,0
9	1398	Bachmann, Christian	Kassel	80	M40	9	47:17,0
10	1430	Miholjic, Enwer	FTSV Heckershausen	78	M40	10	48:29,0
11	1946	Bohne, Björn		80	M40	11	48:42,0
12	1948	Prawitt, Andreas		83	M40	12	51:04,0
13	1436	Gerstenecker, Thorsten	LG Vellmar	76	M40	13	52:04,0
14	1383	Pelz, Pierre	TSV Fürstenwald	81	M40	14	54:06,0
15	1384	Endresz, Markus	TSV Fürstenwald	76	M40	15	57:06,0
16	1938	Weise, Friedemann	OPA rapid 70+	76	M40	16	58:15,0

1. Lauf 10 Km am 05.11.2023						
Ergebnisliste - W40						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	1387	Salzmann, Carina	SG Chattengau	82	W40 1	48:50,0
2	1934	Vienna, Kerstin		79	W40 2	51:25,0
3	1437	Rudolff, Heidi	LT Hofgeismar	80	W40 3	57:45,0

1. Lauf 10 Km am 05.11.2023						
Ergebnisliste - M50						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	1922	Rustemeier, Stefan	TV Jahn Bad Driburg	71	M50 1	44:18,0
2	1448	Laudon, Markus	LG Vellmar	72	M50 2	45:27,0
3	1397	Rudolph, Frank	WVC Kassel	69	M50 3	46:03,0
4	1395	Gumbel, Holger	TSV Obervorschütz	68	M50 4	46:36,0
5	1936	Jung, Christoph	LG Vellmar	70	M50 5	48:47,0
6	1389	Hillebrand, Frank	SG Chattengau	72	M50 6	48:51,0
7	1928	Groß, Thomas	TUS Fritzlär Triathlon	64	M50 7	50:07,0
8	1367	Thomas, Andreas		64	M50 8	51:58,0
9	1944	Thölke, Stefan	Doc Buben	66	M50 9	52:01,0
10	1373	Jacobs, Torsten	LG Vellmar	72	M50 10	54:25,0
11	1381	Gortzewitz, Sascha	ACT Kassel Triathlon	71	M50 11	55:19,0
12	1949	Cloodt, Stefan	FTSV Heckershausen	66	M50 12	56:18,0
13	1931	Kruse, Jochen	Gemeinschaft Lebensbogen	66	M50 13	58:04,0
14	1378	Hammer, Carsten	LG Vellmar	73	M50 14	59:09,0
15	1385	Neumann, Ralf	TSV Fürstenwald	64	M50 15	1:01:21,0
16	1386	Wittig, Uwe	VSB Neue Energien Deutschland	67	M50 16	1:05:38,0
17	1442	Zeqiraj, Selman		65	M50 17	1:44:20,0

1. Lauf 10 Km am 05.11.2023						
Ergebnisliste - W50						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	1942	Kurzhals, Birgit	LG Vellmar	70	W50 1	50:56,0
2	1438	Graf, Silvia	LG Vellmar	69	W50 2	1:01:30,0
2	1932	Hajzeray, Florije	LG Vellmar	71	W50 2	1:01:30,0
2	1439	Otto, Tatjana	LG Vellmar	71	W50 2	1:01:30,0
5	1425	Maiterth, Karin	LT Hofgeismar	66	W50 5	1:02:17,0
6	1925	Ciuffreda, Silvia	LG Vellmar	73	W50 6	1:06:42,0
7	1443	Quitschau, Renate		70	W50 7	1:44:20,0

1. Lauf 10 Km am 05.11.2023						
Ergebnisliste - M60						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	1926	Müller, Jürgen	LaufTeam Kassel	63	M60 1	46:01,0
2	1368	Klingelhöfer, Gerhard	LG Vellmar	54	M60 2	49:17,0
3	1434	Coessel, Bernhard	Lokomotive Bergpark	62	M60 3	50:02,0
4	1441	Keller, Urban	Lokomotive Bergpark	60	M60 4	51:03,0
5	1379	Dieterich, Gunther	LG Vellmar	59	M60 5	51:16,0
6	1422	Kiani-Osh, Esmail	Kassel	55	M60 6	52:14,0
7	1424	Knoll, Bernd	TSV Niederelsungen	61	M60 7	59:26,0
8	1394	Kurte, Manfred	TV 08 Bergheim	54	M60 8	1:03:20,0
9	1435	Schwarz, Dietmar	Hofgeismar	62	M60 9	1:09:11,0
10	1429	Modes, Martin	MT Melsungen	62	M60 10	1:12:04,0

1. Lauf 10 Km am 05.11.2023
Ergebnisliste - W60

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	1940	Matejka, Ulrike	TSV Obervorschütz	58	W60 1	56:20,0
2	1939	Welker, Conchita	SG Stern Kassel	62	W60 2	59:54,0

1. Lauf 10 Km am 05.11.2023
Ergebnisliste - M70

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	1396	Wolff, Horst	TSV Breuna	53	M70 1	58:53,0
2	1376	Scholz, Hermann-Josef	Warburger SV	49	M70 2	1:04:17,0
3	1924	Rode, Peter	LG Vellmar	46	M70 3	1:08:11,0