

## 5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 12.03.2023

## Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	418	Vogt, Johann	ACT Kassel	04	MJ 1	18:16,5
2	407	Kraus, Kai	Warburger SV 1884	90	M30 1	18:56,8
3	425	Grassewitz, Sebastian	WVC Kassel	04	MJ 2	19:30,5
4	454	Capdevielle-Sidel, Matthias	ZG Kassel	92	M30 2	19:32,1
5	424	Schröder, Roland	Marathon KSV Baunatal	69	M50 1	19:34,9
6	409	Trieschmann, Philip		95	M20 1	19:41,5
7	453	Maaß, Christian		85	M30 3	19:42,6
8	416	Krause, Elija	ACT Kassel	08	MS 1	20:11,5
9	412	Caliebe, Frauke	LSG Kassel	96	W20 1	20:37,6
10	417	Gerland, Lea	LaufTeam Kassel	92	W30 1	21:30,5
11	435	Knöpfel, Jakob	RVFG	09	MS 2	22:10,9
12	461	Heinemann, Steffen	TSV Obervorschütz	73	M40 1	22:29,0
13	421	Weishaupt, Matthias	TUS Fritzlar Triathlon	82	M40 2	22:40,9
14	448	Braunisch, Casimir	RVFG	08	MS 3	22:53,1
15	441	Muther, Carl	RVFG	08	MS 4	23:11,5
16	449	Hintze, Ludwig	RVFG	04	MJ 3	23:32,7
17	429	Krüger, Miriam	LG Vellmar	85	W30 2	23:50,8
18	452	Knauf, Neele	RVFG	09	WS 1	23:53,5
19	444	Kiehlborn, Tim	RVFG	09	MS 5	23:55,0
20	457	Wagner, Guido	KSV Baunatal	79	M40 3	23:55,5
21	434	Hofmann, Florian	RVFG	06	MJ 4	24:05,6
22	451	Ebel, Malte	RVFG	04	MJ 5	24:17,8
23	437	Werner, Lotta	RVFG	08	WS 2	24:19,6
24	455	Weiher, Jano	TSG Hofgeismar	12	MS 6	24:33,5
25	456	Weiher, Benjamin		80	M40 4	24:35,4
26	415	Götte, Dirk	KSV Baunatal	70	M50 2	24:49,0
27	414	Lenz, Lenja	LG Gensungen	12	WS 3	25:04,4
28	406	Wanke, Finn	LaufTeam Kassel	11	MS 7	25:04,9
29	420	Gortzewitz, Sascha		71	M50 3	25:06,1
30	450	Peuschel, Thomas		67	M50 4	25:32,9
31	440	Weber, Nora	RVFG	10	WS 4	26:01,4
32	438	John, Jakob	RVFG	10	MS 8	26:12,8
33	419	Freiberger, Lara	ACT Kassel	06	WJ 1	26:18,9
34	443	Shah, Aril	RVFG	10	MS 9	26:22,2
35	426	Prill, Markus		64	M50 5	26:42,2
36	427	Bäcker, Tanja		73	W40 1	26:42,6
37	430	Weber, Justus		11	MS 10	27:01,8
38	410	Jansen, Peer	LSG Kassel	10	MS 11	27:06,0
39	413	Fischer, Margita	LG Vellmar	64	W50 1	27:15,7
40	442	Nölker, Sandra	LG Vellmar	91	W30 3	27:20,9
41	433	Guzowski, Marc	LSG Kassel	80	M40 5	27:26,8
42	432	Guzowski, Lara	LSG Kassel	12	WS 5	27:27,1
43	411	Hermenau, Frank	LSG Kassel	65	M50 6	27:33,3
44	423	Bergmann, Sabine	LaufTeam Kassel	66	W50 2	28:11,5
45	422	Vitt, Doris	LG Vellmar	71	W50 3	29:03,8
46	439	Pfläging, Konstantin	RVFG	09	MS 12	29:22,0
47	445	Pfannschmidt, Anna	RVFG	09	WS 6	30:49,0
48	447	Braunisch, Muriel	RVFG	09	WS 7	30:49,5
49	394	Freitag, Michaela	KSV Baunatal	69	W50 4	32:03,5
50	431	Keßler, Petra	LG Vellmar	65	W50 5	32:08,7
51	428	Matejka, Ulrike	TSV Obervorschütz	58	W60 1	32:39,5
52	458	Dolle, Jutta	Laufschule Karin Severin-Lenz	62	W60 2	32:39,8
53	392	Wollrath, Marina	KSV Baunatal	60	W60 3	33:26,9
54	436	Küllmer, Niklas	RVFG	08	MS 13	33:32,2
55	446	Ebinger, Sibylle	MT Melsungen	49	W70 1	35:38,2
56	393	Ehlert, Karin	KSV Baunatal	61	W60 4	40:22,8
57	459	Müller, Michaela		82	W40 2	40:42,9
58	460	Müller, Ole	Jugend-FFW Wolfhagen	12	MS 14	40:44,6

**5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 12.03.2023**
**Ergebnisliste - MS**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	416	Krause, Elija	ACT Kassel	08	MS 1	20:11,5
2	435	Knöpfel, Jakob	RVFG	09	MS 2	22:10,9
3	448	Braunisch, Casimir	RVFG	08	MS 3	22:53,1
4	441	Muther, Carl	RVFG	08	MS 4	23:11,5
5	444	Kiehlborn, Tim	RVFG	09	MS 5	23:55,0
6	455	Weiher, Jano	TSG Hofgeismar	12	MS 6	24:33,5
7	406	Wanke, Finn	LaufTeam Kassel	11	MS 7	25:04,9
8	438	John, Jakob	RVFG	10	MS 8	26:12,8
9	443	Shah, Aril	RVFG	10	MS 9	26:22,2
10	430	Weber, Justus		11	MS 10	27:01,8
11	410	Jansen, Peer	LSG Kassel	10	MS 11	27:06,0
12	439	Pfläging, Konstantin	RVFG	09	MS 12	29:22,0
13	436	Küllmer, Niklas	RVFG	08	MS 13	33:32,2
14	460	Müller, Ole	Jugend-FFW Wolfhagen	12	MS 14	40:44,6

**5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 12.03.2023**
**Ergebnisliste - WS**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	452	Knauf, Neele	RVFG	09	WS 1	23:53,5
2	437	Werner, Lotta	RVFG	08	WS 2	24:19,6
3	414	Lenz, Lenja	LG Gensungen	12	WS 3	25:04,4
4	440	Weber, Nora	RVFG	10	WS 4	26:01,4
5	432	Guzowski, Lara	LSG Kassel	12	WS 5	27:27,1
6	445	Pfannschmidt, Anna	RVFG	09	WS 6	30:49,0
7	447	Braunisch, Muriel	RVFG	09	WS 7	30:49,5

**5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 12.03.2023**
**Ergebnisliste - MJ**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	418	Vogt, Johann	ACT Kassel	04	MJ 1	18:16,5
2	425	Grassewitz, Sebastian	WVC Kassel	04	MJ 2	19:30,5
3	449	Hintze, Ludwig	RVFG	04	MJ 3	23:32,7
4	434	Hofmann, Florian	RVFG	06	MJ 4	24:05,6
5	451	Ebel, Malte	RVFG	04	MJ 5	24:17,8

**5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 12.03.2023**
**Ergebnisliste - WJ**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	419	Freiberger, Lara	ACT Kassel	06	WJ 1	26:18,9

**5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 12.03.2023**
**Ergebnisliste - M20**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	409	Trieschmann, Philip		95	M20 1	19:41,5

**5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 12.03.2023**
**Ergebnisliste - W20**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	412	Caliebe, Frauke	LSG Kassel	96	W20 1	20:37,6

**5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 12.03.2023**
**Ergebnisliste - M30**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	407	Kraus, Kai	Warburger SV 1884	90	M30 1	18:56,8
2	454	Capdevielle-Sidel, Matthias	ZG Kassel	92	M30 2	19:32,1
3	453	Maaß, Christian		85	M30 3	19:42,6

**5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 12.03.2023**
**Ergebnisliste - W30**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	417	Gerland, Lea	LaufTeam Kassel	92	W30 1	21:30,5
2	429	Krüger, Miriam	LG Vellmar	85	W30 2	23:50,8
3	442	Nölker, Sandra	LG Vellmar	91	W30 3	27:20,9

**5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 12.03.2023**
**Ergebnisliste - M40**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	461	Heinemann, Steffen	TSV Obervorschütz	73	M40 1	22:29,0
2	421	Weishaupt, Matthias	TUS Fritzlar Triathlon	82	M40 2	22:40,9
3	457	Wagner, Guido	KSV Baunatal	79	M40 3	23:55,5
4	456	Weiher, Benjamin		80	M40 4	24:35,4
5	433	Guzowski, Marc	LSG Kassel	80	M40 5	27:26,8

**5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 12.03.2023**
**Ergebnisliste - W40**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	427	Bäcker, Tanja		73	W40 1	26:42,6
2	459	Müller, Michaela		82	W40 2	40:42,9

**5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 12.03.2023**
**Ergebnisliste - M50**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	424	Schröder, Roland	Marathon KSV Baunatal	69	M50 1	19:34,9
2	415	Götte, Dirk	KSV Baunatal	70	M50 2	24:49,0
3	420	Gortzewitz, Sascha		71	M50 3	25:06,1
4	450	Peuschel, Thomas		67	M50 4	25:32,9
5	426	Prill, Markus		64	M50 5	26:42,2
6	411	Hermenau, Frank	LSG Kassel	65	M50 6	27:33,3

**5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 12.03.2023**
**Ergebnisliste - W50**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	413	Fischer, Margita	LG Vellmar	64	W50 1	27:15,7
2	423	Bergmann, Sabine	LaufTeam Kassel	66	W50 2	28:11,5
3	422	Vitt, Doris	LG Vellmar	71	W50 3	29:03,8
4	394	Freitag, Michaela	KSV Baunatal	69	W50 4	32:03,5
5	431	Keßler, Petra	LG Vellmar	65	W50 5	32:08,7

**5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 12.03.2023**
**Ergebnisliste - W60**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	428	Matejka, Ulrike	TSV Obervorschütz	58	W60 1	32:39,5
2	458	Dolle, Jutta	Laufschule Karin Severin-Lenz	62	W60 2	32:39,8
3	392	Wollrath, Marina	KSV Baunatal	60	W60 3	33:26,9
4	393	Ehlert, Karin	KSV Baunatal	61	W60 4	40:22,8

**5. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 12.03.2023**
**Ergebnisliste - W70**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	446	Ebinger, Sibylle	MT Melsungen	49	W70 1	35:38,2