

3. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.01.2023
Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	288	Grassewitz, Sebastian	WVC Kassel	04	MJ 1	18:59,4
2	286	Schröder, Roland	Marathon KSV Baunatal	69	M50 1	19:44,7
3	405	Maaß, Christian		85	M30 1	20:05,9
4	245	Klüppel, Sebastian	PSV GW Kassel	86	M30 2	20:22,3
5	259	Lattek, Ulli	TSV Obervorschütz	73	M40 1	21:46,4
6	266	Alheid, Uwe	TSV Bründerssen	69	M50 2	21:57,8
7	256	Caliebe, Frauke		96	W20 1	22:18,2
8	267	Krüger, Miriam	LG Vellmar	85	W30 1	22:24,0
9	255	Hermenau, Frank	LSG Kassel	65	M50 3	22:45,5
10	264	Allschinger, Manuel	KSV Baunatal	79	M40 2	23:00,7
11	390	Garthof, Ben	FTSV Heckershausen	11	MS 1	23:10,8
12	323	Garthof, Jens	FTSV Heckershausen	83	M30 3	23:13,9
13	265	Weishaupt, Matthias	TUS Fritzlar Triathlon	82	M40 3	23:22,4
14	263	Ebel, Malte	RVFG	04	MJ 2	23:24,9
15	296	Prill, Markus		64	M50 4	24:48,2
16	243	Wanke, Finn	LaufTeam Kassel	11	MS 2	24:57,8
17	279	Stondzik, Klaus-Dieter	ESV Jahn Kassel	59	M60 1	25:33,0
18	281	Peuschel, Thomas		67	M50 5	25:38,5
19	298	Weiher, Jano	TSG Hofgeismar	12	MS 3	25:56,5
20	297	Weiher, Benjamin		80	M40 4	25:58,4
21	284	Ariel Shah, Aril	RVFG	10	MS 4	26:20,0
22	262	Knauf, Neele	RVFG	09	WS 1	26:21,9
23	300	Weber, Nora	RVFG	10	WS 2	26:37,9
24	295	Bäcker, Tanja		73	W40 1	26:57,1
25	308	Weber, Jonas		79	M40 5	26:58,3
26	246	Zeh, Nicole	TSV Niederelsungen	79	W40 2	27:17,3
27	261	Paar, Norbert	FTSV Heckershausen	56	M60 2	27:21,5
28	291	Thalmayr, Sarah	Kassel	88	W30 2	27:27,1
29	275	Amelung, Achim	TSV Bründerssen	59	M60 3	27:27,6
30	257	Fischer, Margita	LG Vellmar	64	W50 1	27:30,6
31	404	Bergmann, Sabine	LaufTeam Kassel	66	W50 2	27:34,2
32	248	Guzowski, Lara	LSG Kassel	12	WS 3	27:38,4
33	249	Guzowski, Marc	LSG Kassel	80	M40 6	27:38,8
34	254	Freiberger, Lara	ACT Kassel	06	WJ 1	27:54,6
35	318	Vogt, Johann	ACT Kassel	04	MJ 3	27:55,2
36	250	Gortzewitz, Sascha		71	M50 6	27:56,3
37	294	Hinrichs, Christa		64	W50 3	28:06,8
38	403	Kruse, Jochen	Gemeinschaft Lebensbogen	66	M50 7	28:22,0
39	247	John, Jakob	RVFG	10	MS 5	28:23,5
40	287	Nölker, Sandra	LG Vellmar	91	W30 3	28:31,9
41	276	Pohl, Simon	RVFG	09	MS 6	28:37,3
42	289	Vitt, Doris	LG Vellmar	71	W50 4	29:00,2
43	395	Schön, Mareike	SVW 06 Ahnatal	88	W30 4	30:04,3
44	299	Asmuth, Luna	RVFG	06	WJ 2	30:17,4
45	399	Scheuermann, Emanuel		09	MS 7	30:22,8
46	290	Sanabria, Emilia		64	W50 5	30:31,1
47	292	Thalmayr, Rebecca	Kassel	88	W30 5	30:36,2
48	280	Keßler, Petra	LG Vellmar	65	W50 6	30:58,2
49	293	Ostermann, Ingrid	LG Vellmar	56	W60 1	31:26,2
50	285	Hermenau, Gabriele	LSG Kassel	63	W50 7	31:46,0
51	400	Schermann, Daniel		10	MS 8	32:32,3
52	396	Freitag, Michaela	KSV Baunatal	69	W50 8	33:33,0
53	402	Bobbert, Anette	Gemeinschaft Lebensbogen	67	W50 9	34:41,2
54	277	Pfläging, Konstantin	RVFG	09	MS 9	35:02,0
55	278	Schmidt, Constantin	RVFG	09	MS 10	35:02,5
56	282	Müller, Ole	Jugend-FFW Wolfhagen	12	MS 11	35:41,4
57	283	Müller, Michaela		82	W40 3	35:41,9
58	397	Ehlert, Karin	KSV Baunatal	61	W60 2	38:32,8
59	401	Loll, Jenni	Gemeinschaft Lebensbogen	88	W30 6	40:19,0
60	244	Ebhardt, Elisabeth	LaufTeam Kassel	57	W60 3	40:51,6

3. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.01.2023
Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
n.F.	270	Knuth, Anton	RVFG	09	MS -	-
n.F.	398	Gerhold, David	FTSV Heckershausen	07	MS -	-

3. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.01.2023
Ergebnisliste - MS

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	390	Garthof, Ben	FTSV Heckershausen	11	MS 1	23:10,8
2	243	Wanke, Finn	LaufTeam Kassel	11	MS 2	24:57,8
3	298	Weiher, Jano	TSG Hofgeismar	12	MS 3	25:56,5
4	284	Ariel Shah, Aril	RVFG	10	MS 4	26:20,0
5	247	John, Jakob	RVFG	10	MS 5	28:23,5
6	276	Pohl, Simon	RVFG	09	MS 6	28:37,3
7	399	Scheuermann, Emanuel		09	MS 7	30:22,8
8	400	Schermann, Daniel		10	MS 8	32:32,3
9	277	Pfläging, Konstantin	RVFG	09	MS 9	35:02,0
10	278	Schmidt, Constantin	RVFG	09	MS 10	35:02,5
11	282	Müller, Ole	Jugend-FFW Wolfhagen	12	MS 11	35:41,4
n.F.	270	Knuth, Anton	RVFG	09	MS -	-
n.F.	398	Gerhold, David	FTSV Heckershausen	07	MS -	-

3. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.01.2023
Ergebnisliste - WS

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	262	Knauf, Neele	RVFG	09	WS 1	26:21,9
2	300	Weber, Nora	RVFG	10	WS 2	26:37,9
3	248	Guzowski, Lara	LSG Kassel	12	WS 3	27:38,4

3. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.01.2023
Ergebnisliste - MJ

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	288	Grassewitz, Sebastian	WVC Kassel	04	MJ 1	18:59,4
2	263	Ebel, Malte	RVFG	04	MJ 2	23:24,9
3	318	Vogt, Johann	ACT Kassel	04	MJ 3	27:55,2

3. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.01.2023
Ergebnisliste - WJ

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	254	Freiberger, Lara	ACT Kassel	06	WJ 1	27:54,6
2	299	Asmuth, Luna	RVFG	06	WJ 2	30:17,4

3. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.01.2023
Ergebnisliste - W20

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	256	Caliebe, Frauke		96	W20 1	22:18,2

3. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.01.2023
Ergebnisliste - M30

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	405	Maaß, Christian		85	M30 1	20:05,9
2	245	Klüppel, Sebastian	PSV GW Kassel	86	M30 2	20:22,3
3	323	Garthof, Jens	FTSV Heckershausen	83	M30 3	23:13,9

3. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.01.2023
Ergebnisliste - W30

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	267	Krüger, Miriam	LG Vellmar	85	W30 1	22:24,0
2	291	Thalmayr, Sarah	Kassel	88	W30 2	27:27,1
3	287	Nölker, Sandra	LG Vellmar	91	W30 3	28:31,9
4	395	Schön, Mareike	SVW 06 Ahnatal	88	W30 4	30:04,3
5	292	Thalmayr, Rebecca	Kassel	88	W30 5	30:36,2
6	401	Loll, Jenni	Gemeinschaft Lebensbogen	88	W30 6	40:19,0

3. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.01.2023
Ergebnisliste - M40

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	259	Lattek, Ulli	TSV Obervorschütz	73	M40 1	21:46,4
2	264	Allschinger, Manuel	KSV Baunatal	79	M40 2	23:00,7
3	265	Weishaupt, Matthias	TUS Fritzlar Triathlon	82	M40 3	23:22,4
4	297	Weiher, Benjamin		80	M40 4	25:58,4
5	308	Weber, Jonas		79	M40 5	26:58,3
6	249	Guzowski, Marc	LSG Kassel	80	M40 6	27:38,8

3. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.01.2023
Ergebnisliste - W40

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	295	Bäcker, Tanja		73	W40 1	26:57,1
2	246	Zeh, Nicole	TSV Niederelsungen	79	W40 2	27:17,3
3	283	Müller, Michaela		82	W40 3	35:41,9

3. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.01.2023
Ergebnisliste - M50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	286	Schröder, Roland	Marathon KSV Baunatal	69	M50 1	19:44,7
2	266	Alheid, Uwe	TSV Bründerssen	69	M50 2	21:57,8
3	255	Hermenau, Frank	LSG Kassel	65	M50 3	22:45,5
4	296	Prill, Markus		64	M50 4	24:48,2
5	281	Peuschel, Thomas		67	M50 5	25:38,5
6	250	Gortzewitz, Sascha		71	M50 6	27:56,3
7	403	Kruse, Jochen	Gemeinschaft Lebensbogen	66	M50 7	28:22,0

3. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.01.2023
Ergebnisliste - W50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	257	Fischer, Margita	LG Vellmar	64	W50 1	27:30,6
2	404	Bergmann, Sabine	LaufTeam Kassel	66	W50 2	27:34,2
3	294	Hinrichs, Christa		64	W50 3	28:06,8
4	289	Vitt, Doris	LG Vellmar	71	W50 4	29:00,2
5	290	Sanabria, Emilia		64	W50 5	30:31,1
6	280	Keßler, Petra	LG Vellmar	65	W50 6	30:58,2
7	285	Hermenau, Gabriele	LSG Kassel	63	W50 7	31:46,0
8	396	Freitag, Michaela	KSV Baunatal	69	W50 8	33:33,0
9	402	Bobbert, Anette	Gemeinschaft Lebensbogen	67	W50 9	34:41,2

3. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.01.2023
Ergebnisliste - M60

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	279	Stondzik, Klaus-Dieter	ESV Jahn Kassel	59	M60 1	25:33,0
2	261	Paar, Norbert	FTSV Heckershausen	56	M60 2	27:21,5
3	275	Amelung, Achim	TSV Bründersen	59	M60 3	27:27,6

3. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 08.01.2023
Ergebnisliste - W60

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	293	Ostermann, Ingrid	LG Vellmar	56	W60 1	31:26,2
2	397	Ehlert, Karin	KSV Baunatal	61	W60 2	38:32,8
3	244	Ebhardt, Elisabeth	LaufTeam Kassel	57	W60 3	40:51,6