

**1. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 06.11.2022**
**Ergebnisliste**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	388	Dieterich, Jakob	LaufTeam Kassel		05	MJ 1	16:15,2
2	389	Dieterich, Hannes	LaufTeam Kassel		96	M20 1	17:33,3
3	418	Böttcher, Lennart	FTSV Heckershausen		03	MJ 2	17:39,4
4	351	Vogt, Johann	WVC Kassel		04	MJ 3	17:43,4
5	414	Henne, Tobias	FTSV Heckershausen		75	M40 1	18:10,1
6	338	Kraus, Kai	Warburger SV 1884		90	M30 1	18:15,2
7	331	Möller, Stefan	TSV Niederelsungen		84	M30 2	18:27,3
8	409	Grassewitz, Sebastian	WVC Kassel		04	MJ 4	19:00,0
9	403	Feger, Max	MT Melsungen		89	M30 3	19:29,3
10	405	Gerhold, David	FTSV Heckershausen		07	MS 1	20:01,0
11	428	Heinemann, Mathis	TSV Obervorschütz		03	MJ 5	20:05,1
12	415	Maaß, Christian			85	M30 4	20:36,4
13	400	Gerland, Lea	LaufTeam Kassel		92	W30 1	20:52,5
14	423	Thier, Sebastian			89	M30 5	20:59,6
15	390	Tasci, Fazli	PSV GW Kassel		64	M50 1	21:10,1
16	339	Keller, Nils	Tuspo Borken		85	M30 6	21:28,3
17	426	Garthof, Jens	FTSV Heckershausen		83	M30 7	21:46,5
18	429	Heinemann, Steffen	TSV Obervorschütz		73	M40 2	21:59,6
19	323	Pahl, Tobias	RBL 8er Kassel		94	M20 2	22:02,0
20	422	Krüger, Miriam	LG Vellmar		85	W30 2	22:13,1
21	355	Allschinger, Manuel	KSV Baunatal		79	M40 3	22:16,2
22	346	Hermenau, Frank	LSG Kassel		65	M50 2	22:50,5
23	337	Müller, Elias	TSV Niederelsungen		05	MJ 6	23:07,1
24	402	Elvert, Jan	RV Kurhessen Cassel		96	M20 3	23:12,1
25	322	Ludwig, Niklas	RBL 8er Kassel		97	M20 4	23:38,4
26	425	Garthof, Ben	FTSV Heckershausen		11	MS 2	23:45,5
27	325	Kühne, Friedrich	RBL 8er Kassel		91	M30 8	23:56,6
28	328	Wanke, Finn	LaufTeam Kassel		11	MS 3	24:07,1
29	404	Mickan, Falk			67	M50 3	24:19,2
30	413	Prill, Markus			64	M50 4	24:36,4
31	348	Götte, Dirk	KSV Baunatal		70	M50 5	24:42,4
31	416	Mandt, Heiko	Homburg Renntiere		70	M50 5	24:42,4
33	407	Euler, Geraldine	LSG Kassel		96	W20 1	24:58,6
34	342	Paar, Norbert	FTSV Heckershausen		56	M60 1	25:04,0
35	399	Maron, Anne-Carin	TV Hess. Lichtenau		82	W40 1	25:23,2
36	332	Müller, Karsten	TSV Niederelsungen		68	M50 7	25:24,2
37	398	Stondzik, Klaus-Dieter	ESV Jahn Kassel		59	M60 2	25:30,3
38	424	Peuschel, Thomas			67	M50 8	25:41,4
39	350	Gortzewitz, Sascha			71	M50 9	26:02,0
40	349	Freiberger, Lara	WVC Kassel		06	WJ 1	26:07,1
41	411	Bäcker, Tanja			73	W40 2	26:39,4
42	324	Hohbein, Sören	RBL 8er Kassel		02	M20 5	26:43,4
43	345	Greif, Matthias			10	MS 4	26:46,5
44	353	Guzowski, Lara	LSG Kassel		12	WS 1	27:08,1
44	352	Guzowski, Marc	LSG Kassel		80	M40 4	27:08,1
46	330	Zeh, Nicole	TSV Niederelsungen		79	W40 3	27:21,2
47	327	Patyk, Sven	SV Werder Bremen		70	M50 10	27:32,3
48	406	Bergmann, Sabine	LaufTeam Kassel		66	W50 1	27:39,4
49	347	Scheuermann, Emanuel			09	MS 5	27:52,5
50	344	Schermann, Daniel			10	MS 6	28:22,2
51	343	Graf, Corinna	LG Vellmar		82	W40 4	28:27,3
51	412	Nölker, Sandra	LG Vellmar		91	W30 3	28:27,3
53	354	Fischer, Margita	LG Vellmar		64	W50 2	28:31,3
54	395	Kruse, Jochen	Gemeinschaft Lebensbogen		66	M50 11	28:57,6
55	420	Aßmy, Bert	Gruppo Sportivo		60	M60 3	29:08,1
56	421	Buhre, Kristina	LT Grebenstein		73	W40 5	29:32,3
57	393	Vitt, Doris	LG Vellmar		71	W50 3	29:48,5
58	392	Ostermann, Ingrid	LG Vellmar		56	W60 1	30:37,4
59	340	Müller, Ole	Jugend-FFW Wolfhagen		12	MS 7	30:47,5
60	341	Müller, Michaela			82	W40 6	30:48,5

1. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 06.11.2022							
Ergebnisliste							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
61	326	Simon, Yvonne			80	W40 7	30:58,6
62	401	Keßler, Petra	LG Vellmar		65	W50 4	31:50,5
63	408	Arndt, Fynn	Kassel		97	M20 6	31:53,5
64	430	Freitag, Michaela	KSV Baunatal		69	W50 5	32:03,0
65	410	Albert, Sabine	Feuerwehr Ahnatal		79	W40 8	32:53,5
66	394	Böttcher, Benjamin			10	MS 8	33:10,1
67	391	Ebinger, Sibylle	MT Melsungen		49	W70 1	33:34,3
68	396	Bobbert, Anette	Gemeinschaft Lebensbogen		67	W50 6	34:08,1
69	419	Aßmy, Lenny	Gruppo Sportivo		10	MS 9	35:31,3
70	417	Stiehl, Ernst	Witzenhausen		49	M70 1	36:31,3
71	397	Loll, Jenni	Gemeinschaft Lebensbogen		88	W30 4	36:44,4
72	427	Ehlert, Karin	KSV Baunatal		61	W60 2	37:11,1
73	329	Ebhardt, Elisabeth	LaufTeam Kassel		57	W60 3	39:29,3

1. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 06.11.2022							
Ergebnisliste - MS							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	405	Gerhold, David	FTSV Heckershhausen		07	MS 1	20:01,0
2	425	Garthof, Ben	FTSV Heckershhausen		11	MS 2	23:45,5
3	328	Wanke, Finn	LaufTeam Kassel		11	MS 3	24:07,1
4	345	Greif, Matthias			10	MS 4	26:46,5
5	347	Scheuermann, Emanuel			09	MS 5	27:52,5
6	344	Schermann, Daniel			10	MS 6	28:22,2
7	340	Müller, Ole	Jugend-FFW Wolfhagen		12	MS 7	30:47,5
8	394	Böttcher, Benjamin			10	MS 8	33:10,1
9	419	Aßmy, Lenny	Gruppo Sportivo		10	MS 9	35:31,3

1. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 06.11.2022							
Ergebnisliste - WS							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	353	Guzowski, Lara	LSG Kassel		12	WS 1	27:08,1

1. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 06.11.2022							
Ergebnisliste - MJ							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	388	Dieterich, Jakob	LaufTeam Kassel		05	MJ 1	16:15,2
2	418	Böttcher, Lennart	FTSV Heckershhausen		03	MJ 2	17:39,4
3	351	Vogt, Johann	WVC Kassel		04	MJ 3	17:43,4
4	409	Grassewitz, Sebastian	WVC Kassel		04	MJ 4	19:00,0
5	428	Heinemann, Mathis	TSV Obervorschütz		03	MJ 5	20:05,1
6	337	Müller, Elias	TSV Niederelsungen		05	MJ 6	23:07,1

**1. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 06.11.2022**
**Ergebnisliste - WJ**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	349	Freiberger, Lara	WVC Kassel		06	WJ 1	26:07,1

**1. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 06.11.2022**
**Ergebnisliste - M20**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	389	Dieterich, Hannes	LaufTeam Kassel		96	M20 1	17:33,3
2	323	Pahl, Tobias	RBL 8er Kassel		94	M20 2	22:02,0
3	402	Elvert, Jan	RV Kurhessen Cassel		96	M20 3	23:12,1
4	322	Ludwig, Niklas	RBL 8er Kassel		97	M20 4	23:38,4
5	324	Hohbein, Sören	RBL 8er Kassel		02	M20 5	26:43,4
6	408	Arndt, Fynn	Kassel		97	M20 6	31:53,5

**1. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 06.11.2022**
**Ergebnisliste - W20**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	407	Euler, Geraldine	LSG Kassel		96	W20 1	24:58,6

**1. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 06.11.2022**
**Ergebnisliste - M30**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	338	Kraus, Kai	Warburger SV 1884		90	M30 1	18:15,2
2	331	Möller, Stefan	TSV Niederelsungen		84	M30 2	18:27,3
3	403	Feger, Max	MT Melsungen		89	M30 3	19:29,3
4	415	Maaß, Christian			85	M30 4	20:36,4
5	423	Thier, Sebastian			89	M30 5	20:59,6
6	339	Keller, Nils	Tuspo Borken		85	M30 6	21:28,3
7	426	Garthof, Jens	FTSV Heckershausen		83	M30 7	21:46,5
8	325	Kühne, Friedrich	RBL 8er Kassel		91	M30 8	23:56,6

**1. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 06.11.2022**
**Ergebnisliste - W30**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	400	Gerland, Lea	LaufTeam Kassel		92	W30 1	20:52,5
2	422	Krüger, Miriam	LG Vellmar		85	W30 2	22:13,1
3	412	Nölker, Sandra	LG Vellmar		91	W30 3	28:27,3
4	397	Loll, Jenni	Gemeinschaft Lebensbogen		88	W30 4	36:44,4

**1. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 06.11.2022**
**Ergebnisliste - M40**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	414	Henne, Tobias	FTSV Heckershausen		75	M40 1	18:10,1
2	429	Heinemann, Steffen	TSV Obervorschütz		73	M40 2	21:59,6
3	355	Allschinger, Manuel	KSV Baunatal		79	M40 3	22:16,2
4	352	Guzowski, Marc	LSG Kassel		80	M40 4	27:08,1

1. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 06.11.2022							
Ergebnisliste - W40							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	399	Maron, Anne-Carin	TV Hess. Lichtenau		82	W40 1	25:23,2
2	411	Bäcker, Tanja			73	W40 2	26:39,4
3	330	Zeh, Nicole	TSV Niederelsungen		79	W40 3	27:21,2
4	343	Graf, Corinna	LG Vellmar		82	W40 4	28:27,3
5	421	Buhre, Kristina	LT Grebenstein		73	W40 5	29:32,3
6	341	Müller, Michaela			82	W40 6	30:48,5
7	326	Simon, Yvonne			80	W40 7	30:58,6
8	410	Albert, Sabine	Feuerwehr Ahnatal		79	W40 8	32:53,5

1. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 06.11.2022							
Ergebnisliste - M50							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	390	Tasci, Fazli	PSV GW Kassel		64	M50 1	21:10,1
2	346	Hermenau, Frank	LSG Kassel		65	M50 2	22:50,5
3	404	Mickan, Falk			67	M50 3	24:19,2
4	413	Prill, Markus			64	M50 4	24:36,4
5	348	Götte, Dirk	KSV Baunatal		70	M50 5	24:42,4
5	416	Mandt, Heiko	Homburg Renntiere		70	M50 5	24:42,4
7	332	Müller, Karsten	TSV Niederelsungen		68	M50 7	25:24,2
8	424	Peuschel, Thomas			67	M50 8	25:41,4
9	350	Gortzewitz, Sascha			71	M50 9	26:02,0
10	327	Patyk, Sven	SV Werder Bremen		70	M50 10	27:32,3
11	395	Kruse, Jochen	Gemeinschaft Lebensbogen		66	M50 11	28:57,6

1. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 06.11.2022							
Ergebnisliste - W50							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	406	Bergmann, Sabine	LaufTeam Kassel		66	W50 1	27:39,4
2	354	Fischer, Margita	LG Vellmar		64	W50 2	28:31,3
3	393	Vitt, Doris	LG Vellmar		71	W50 3	29:48,5
4	401	Keßler, Petra	LG Vellmar		65	W50 4	31:50,5
5	430	Freitag, Michaela	KSV Baunatal		69	W50 5	32:03,0
6	396	Bobbert, Anette	Gemeinschaft Lebensbogen		67	W50 6	34:08,1

1. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 06.11.2022							
Ergebnisliste - M60							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	342	Paar, Norbert	FTSV Heckershausen		56	M60 1	25:04,0
2	398	Stondzik, Klaus-Dieter	ESV Jahn Kassel		59	M60 2	25:30,3
3	420	Aßmy, Bert	Gruppo Sportivo		60	M60 3	29:08,1

1. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 06.11.2022							
Ergebnisliste - W60							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	392	Ostermann, Ingrid	LG Vellmar		56	W60 1	30:37,4
2	427	Ehlert, Karin	KSV Baunatal		61	W60 2	37:11,1
3	329	Ebhardt, Elisabeth	LaufTeam Kassel		57	W60 3	39:29,3

**1. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 06.11.2022**
**Ergebnisliste - M70**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	417	Stiehl, Ernst	Witzenhausen		49	M70 1	36:31,3

**1. Lauf Winterlaufserie 5 Km am 06.11.2022**
**Ergebnisliste - W70**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	391	Ebinger, Sibylle	MT Melsungen		49	W70 1	33:34,3