

2. Lauf Winterlaufserie 10 Km am 01.12.2019
Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit	
1	515	Mrochen, Bastian	TSG Hofgeismar		02	MJ	1	34:07,0
2	485	Dieterich, Hannes	LaufTeam Kassel		96	M20	1	34:48,4
3	512	Aselmeyer, Holger	OSC Vellmar		82	M30	1	35:13,6
4	482	Ortolano, Leonardo	LaufTeam Kassel		96	M20	2	37:05,5
5	551	Deichmann, Jörg	TSV Dörnberg		66	M50	1	40:48,0
6	486	Pieritz, Lukas	LaufTeam Kassel		97	M20	3	41:10,3
7	460	Brechmacher, Kai	KSV Baunatal		77	M40	1	41:46,3
8	547	Ridder, Florian			95	M20	4	41:46,6
9	461	Dohnalek, Kai	LT Hofgeismar		72	M40	2	41:59,0
10	565	Blaschke, Clemens	KMJ		72	M40	3	42:07,5
11	479	Sandner, Jannik			94	M20	5	42:28,0
12	466	Schaub, Karl-Uwe	TSV Wenigenhasungen		75	M40	4	42:42,1
13	472	Löber, Marcel	LaufTeam Kassel		78	M40	5	43:00,3
14	529	Kuhn, Stefan	TC Blau Weiß Kassel		69	M50	2	43:11,7
15	516	Platschek, Andreas	FTSV Heckershausen		58	M60	1	43:29,9
16	498	Dietz, Stefan	Vellmar		76	M40	6	43:49,6
17	517	Schön, Johannes	TG Wehlheiden		85	M30	2	43:50,8
18	558	Schlehahn, Raphael	FSV Traktor Freienhagen		91	M20	6	44:04,2
19	474	Hack, Heino	TSV Niederelsungen		70	M40	7	44:05,2
20	506	Volkwein, Thomas	Vitos OKK		73	M40	8	44:11,5
21	538	Anders, Fredo			81	M30	3	44:13,7
22	533	Dietrich, Steffen	Baunatal		63	M50	3	44:18,9
23	567	Kunst, Joe	Kassel		79	M40	9	44:26,6
24	489	Groß, Thomas	TUS Fritzlar Triathlon		64	M50	4	44:31,4
25	568	Mix, Alexander	LG Vellmar		72	M40	10	44:58,3
26	555	Wozny, Marcin	Ostblock Latinos		81	M30	4	45:13,3
27	539	Walter, Jens	RVC Kassel		72	M40	11	45:16,5
28	484	Kraechter, Karsten	LaufTeam Kassel		71	M40	12	46:18,3
29	563	Goos, Thorsten			74	M40	13	46:25,1
30	569	Schmid, Oliver	Falke 1 Kassel		72	M40	14	46:35,1
31	525	Meyer, Christian			75	M40	15	46:39,3
32	540	Rennes, Stefan	Westpace Runners		95	M20	7	46:48,8
33	471	Rohr, Angela	LaufTeam Kassel		73	W40	1	46:51,7
34	469	Schwertner, Martin	Iceman		68	M50	5	47:03,5
35	543	Jung, Christoph	LG Vellmar		70	M40	16	47:06,1
36	478	Schmidt, Michael			71	M40	17	47:10,4
37	514	Keller, Urban	Lokomotive Bergpark		60	M50	6	47:20,2
38	462	Klingelhöfer, Gerhard	LG Vellmar		54	M60	2	47:26,6
39	502	Schneider, Bernd	TSV Niederelsungen		66	M50	7	47:27,3
40	483	Höppner, Oliver			76	M40	18	47:28,9
41	488	Dieterich, Gunther	LG Fuldata		59	M60	3	47:34,1
42	542	Zaun, Frank	Altenhasungen		80	M30	5	47:46,1
43	473	Garthof, Jens	Phoenix Sport Akademie		83	M30	6	47:48,4
44	496	Böttcher, Yvonne	Jedes Training zählt		81	W30	1	47:49,0
45	468	Szczeblewski, Ewa	LaufTeam Kassel		63	W50	1	47:50,1
46	477	Guzowski, Marc	TG Wehlheiden		80	M30	7	48:02,3
47	513	Severin-Lenz, Karin	LaufTeam Kassel		64	W50	2	48:04,8
48	557	Peuschel, Thomas	TG Wehlheiden		67	M50	8	48:19,6
49	522	Krug, Gerrit	Tri-Team-Fuldata		77	M40	19	48:29,7
50	493	Bachmann, Christian	Kassel		80	M30	8	48:36,2
51	552	Topehlen, Tobias			86	M30	9	48:39,5
52	518	Bertinetti, Oliver	Odink		73	M40	20	48:50,8
53	475	Rühling, Markus	TV Hess.- Lichtenau		68	M50	9	49:32,4
54	550	Knauf, Melanie	LT Wolfhagen		73	W40	2	49:55,3
55	459	Thomas, Andreas			64	M50	10	50:00,4
56	511	Kurzahls, Birgit	LG Vellmar		70	W40	3	50:25,4
57	500	Grunewald, Ralf	TV Hess.- Lichtenau		72	M40	21	50:30,9
58	492	Katluhn, Manfred	Eintracht Baunatal		55	M60	4	51:05,6
59	534	Mannel, Marita	Scheden		74	W40	4	51:15,9
60	554	Pluskota, Gerhard	Ostblock Latinos		88	M30	10	51:17,2

2. Lauf Winterlaufserie 10 Km am 01.12.2019
Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
61	523	Meyer, Andrea			78	W40 5	51:30,7
62	458	Klockmann, Manuela	TV Hess.- Lichtenau		77	W40 6	51:32,8
63	487	Neusel, Ina	SV Espenau		74	W40 7	51:36,5
64	532	Müller, Arno	TSV Dörnberg		62	M50 11	51:43,3
65	560	Hajzeray, Florije	LG Vellmar		71	W40 8	52:55,4
66	530	Surmann, Peter	TSV Niedermeiser		61	M50 12	53:13,2
67	480	Kreis, Sebastian	Lauftreff TSV Dörnberg		69	M50 13	53:33,2
68	564	Michel, Rafael			82	M30 11	53:58,3
69	544	Welker, Friedhelm	SG Stern		62	M50 14	54:03,7
70	548	Oppelt, Stephan	Eintracht Frankfurt		70	M40 22	54:11,3
71	528	Wolff, Horst	TSV Breuna		53	M60 5	54:46,9
72	505	Hofmann, Florian	RVFG		06	MS 1	55:27,9
73	504	Hintze, Paul	RVFG		01	MJ 2	55:28,2
74	503	Shah, Naveen	RVFG		06	MS 2	55:28,5
75	481	Jäschke, Sandra	LG Vellmar		72	W40 9	55:36,0
76	537	Kabella, Heike	LG Vellmar		67	W50 3	56:10,2
77	497	Rode, Peter	LG Vellmar		46	M70 1	56:39,2
78	559	Hutse, Alexander	TV 08 Bergheim		69	M50 15	56:41,2
79	508	Schaub, Sabine	Kasselfornia Stern Runners		63	W50 4	56:56,6
80	467	Jablonski, Andre	Warburger SV		75	M40 23	56:59,1
81	491	Slama, Dieter	LG Vellmar		60	M50 16	57:02,7
82	531	Lotz, Kai			65	M50 17	57:21,8
83	553	Rübig, Christian	LG Vellmar		70	M40 24	57:27,3
84	490	Schwarz, Dietmar	Hofgeismar		62	M50 18	57:50,5
85	521	Thalmayr, Sarah			88	W30 2	58:06,0
86	545	Asmuth, Leon	Knilche Power		01	MJ 3	58:18,2
87	549	Seumer, Iris	TSV Ippinghausen		78	W40 10	58:21,4
88	535	Brauhardt, Anne			86	W30 3	58:32,4
89	541	Wambach, Yvonne	Lauftreff Hofgeismar		76	W40 11	58:46,5
90	507	Wenzel, Bernd-Günter			60	M50 19	58:54,4
91	499	Ciuffreda, Silvia	LG Vellmar		73	W40 12	58:55,9
92	476	Guzowski, Janine	TG Wehlheiden		85	W30 4	58:59,6
93	501	Theobald, Ute			76	W40 13	59:33,6
94	524	Schiemann, Dietrich	LG Vellmar		50	M60 6	59:49,8
95	465	Lippert, Ilona			61	W50 5	59:51,3
96	464	Markert, Kirsten			68	W50 6	1:00:32,2
97	562	Kaufhold, Christian	FTSV Heckershhausen		90	M20 8	1:00:46,0
98	561	Kaufhold, Gabriele	FTSV Heckershhausen		64	W50 7	1:00:46,2
99	470	Scholz, Hermann-Josef	Warburger SV		49	M70 2	1:01:13,4
100	556	Ostermann, Ingrid	LG Vellmar		56	W60 1	1:01:21,2
101	519	Timm, Carsten	LT Grebenstein		74	M40 25	1:02:13,1
102	463	Zander, Elke			71	W40 14	1:02:35,3
103	566	Wilmes, Nastasja			87	W30 5	1:03:42,9
104	495	Apel, Brigitte	LG Vellmar		59	W60 2	1:03:49,7
105	526	Figge, Gerd			62	M50 20	1:04:06,3
106	527	Mc Kenzie, Shonna			68	W50 8	1:04:06,9
107	494	Fahrenbach, Petra	LG Vellmar		69	W50 9	1:05:19,2
108	510	Grunwald, Sara	LG Kaufungen		87	W30 6	1:06:43,5
109	520	Thalmayr, Rebecca			88	W30 7	1:07:13,3
110	509	Grunwald, Peter	LG Kaufungen		64	M50 21	1:07:14,7
111	536	Reich, Dieter	FTSV Heckershhausen		42	M70 3	1:08:18,6
dnf	546	Asmuth, Jörg	Knilche Power		70	M40 -	-

2. Lauf Winterlaufserie 10 Km am 01.12.2019
Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit	
1	515	Mrochen, Bastian	TSG Hofgeismar		02	MJ	1	34:07,0
2	485	Dieterich, Hannes	LaufTeam Kassel		96	M20	1	34:48,4
3	512	Aselmeyer, Holger	OSC Vellmar		82	M30	1	35:13,6
4	482	Ortolano, Leonardo	LaufTeam Kassel		96	M20	2	37:05,5
5	551	Deichmann, Jörg	TSV Dörnberg		66	M50	1	40:48,0
6	486	Pieritz, Lukas	LaufTeam Kassel		97	M20	3	41:10,3
7	460	Brechmacher, Kai	KSV Baunatal		77	M40	1	41:46,3
8	547	Ridder, Florian			95	M20	4	41:46,6
9	461	Dohnalek, Kai	LT Hofgeismar		72	M40	2	41:59,0
10	565	Blaschke, Clemens	KMJ		72	M40	3	42:07,5
11	479	Sandner, Jannik			94	M20	5	42:28,0
12	466	Schaub, Karl-Uwe	TSV Wenigenhasungen		75	M40	4	42:42,1
13	472	Löber, Marcel	LaufTeam Kassel		78	M40	5	43:00,3
14	529	Kuhn, Stefan	TC Blau Weiß Kassel		69	M50	2	43:11,7
15	516	Platschek, Andreas	FTSV Heckershausen		58	M60	1	43:29,9
16	498	Dietz, Stefan	Vellmar		76	M40	6	43:49,6
17	517	Schön, Johannes	TG Wehlheiden		85	M30	2	43:50,8
18	558	Schlehahn, Raphael	FSV Traktor Freienhagen		91	M20	6	44:04,2
19	474	Hack, Heino	TSV Niederelsungen		70	M40	7	44:05,2
20	506	Volkwein, Thomas	Vitos OKK		73	M40	8	44:11,5
21	538	Anders, Fredo			81	M30	3	44:13,7
22	533	Dietrich, Steffen	Baunatal		63	M50	3	44:18,9
23	567	Kunst, Joe	Kassel		79	M40	9	44:26,6
24	489	Groß, Thomas	TUS Fritzlar Triahlon		64	M50	4	44:31,4
25	568	Mix, Alexander	LG Vellmar		72	M40	10	44:58,3
26	555	Wozny, Marcin	Ostblock Latinos		81	M30	4	45:13,3
27	539	Walter, Jens	RVC Kassel		72	M40	11	45:16,5
28	484	Kraechter, Karsten	LaufTeam Kassel		71	M40	12	46:18,3
29	563	Goos, Thorsten			74	M40	13	46:25,1
30	569	Schmid, Oliver	Falke 1 Kassel		72	M40	14	46:35,1
31	525	Meyer, Christian			75	M40	15	46:39,3
32	540	Rennes, Stefan	Westpace Runners		95	M20	7	46:48,8
33	469	Schwertner, Martin	Iceman		68	M50	5	47:03,5
34	543	Jung, Christoph	LG Vellmar		70	M40	16	47:06,1
35	478	Schmidt, Michael			71	M40	17	47:10,4
36	514	Keller, Urban	Lokomotive Bergpark		60	M50	6	47:20,2
37	462	Klingelhöfer, Gerhard	LG Vellmar		54	M60	2	47:26,6
38	502	Schneider, Bernd	TSV Niederelsungen		66	M50	7	47:27,3
39	483	Höppner, Oliver			76	M40	18	47:28,9
40	488	Dieterich, Gunther	LG Fuldata		59	M60	3	47:34,1
41	542	Zaun, Frank	Altenhasungen		80	M30	5	47:46,1
42	473	Garthof, Jens	Phoenix Sport Akademie		83	M30	6	47:48,4
43	477	Guzowski, Marc	TG Wehlheiden		80	M30	7	48:02,3
44	557	Peuschel, Thomas	TG Wehlheiden		67	M50	8	48:19,6
45	522	Krug, Gerrit	Tri-Team-Fuldata		77	M40	19	48:29,7
46	493	Bachmann, Christian	Kassel		80	M30	8	48:36,2
47	552	Topehlen, Tobias			86	M30	9	48:39,5
48	518	Bertinetti, Oliver	Odink		73	M40	20	48:50,8
49	475	Rühling, Markus	TV Hess.- Lichtenau		68	M50	9	49:32,4
50	459	Thomas, Andreas			64	M50	10	50:00,4
51	500	Grunewald, Ralf	TV Hess.- Lichtenau		72	M40	21	50:30,9
52	492	Katluhn, Manfred	Eintracht Baunatal		55	M60	4	51:05,6
53	554	Pluskota, Gerhard	Ostblock Latinos		88	M30	10	51:17,2
54	532	Müller, Arno	TSV Dörnberg		62	M50	11	51:43,3
55	530	Surmann, Peter	TSV Niedermeiser		61	M50	12	53:13,2
56	480	Kreis, Sebastian	Lauffreff TSV Dörnberg		69	M50	13	53:33,2
57	564	Michel, Rafael			82	M30	11	53:58,3
58	544	Welker, Friedhelm	SG Stern		62	M50	14	54:03,7
59	548	Oppelt, Stephan	Eintracht Frankfurt		70	M40	22	54:11,3
60	528	Wolff, Horst	TSV Breuna		53	M60	5	54:46,9

2. Lauf Winterlaufserie 10 Km am 01.12.2019
Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
61	505	Hofmann, Florian	RVFG		06	MS 1	55:27,9
62	504	Hintze, Paul	RVFG		01	MJ 2	55:28,2
63	503	Shah, Naveen	RVFG		06	MS 2	55:28,5
64	497	Rode, Peter	LG Vellmar		46	M70 1	56:39,2
65	559	Hutse, Alexander	TV 08 Bergheim		69	M50 15	56:41,2
66	467	Jablonski, Andre	Warburger SV		75	M40 23	56:59,1
67	491	Slama, Dieter	LG Vellmar		60	M50 16	57:02,7
68	531	Lotz, Kai			65	M50 17	57:21,8
69	553	Rübig, Christian	LG Vellmar		70	M40 24	57:27,3
70	490	Schwarz, Dietmar	Hofgeismar		62	M50 18	57:50,5
71	545	Asmuth, Leon	Knilche Power		01	MJ 3	58:18,2
72	507	Wenzel, Bernd-Günter			60	M50 19	58:54,4
73	524	Schiemann, Dietrich	LG Vellmar		50	M60 6	59:49,8
74	562	Kaufhold, Christian	FTSV Heckershausen		90	M20 8	1:00:46,0
75	470	Scholz, Hermann-Josef	Warburger SV		49	M70 2	1:01:13,4
76	519	Timm, Carsten	LT Grebenstein		74	M40 25	1:02:13,1
77	526	Figge, Gerd			62	M50 20	1:04:06,3
78	509	Grunwald, Peter	LG Kaufungen		64	M50 21	1:07:14,7
79	536	Reich, Dieter	FTSV Heckershausen		42	M70 3	1:08:18,6
dnf	546	Asmuth, Jörg	Knilche Power		70	M40 -	-

2. Lauf Winterlaufserie 10 Km am 01.12.2019
Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	471	Rohr, Angela	LaufTeam Kassel		73	W40 1	46:51,7
2	496	Böttcher, Yvonne	Jedes Training zählt		81	W30 1	47:49,0
3	468	Szczablewski, Ewa	LaufTeam Kassel		63	W50 1	47:50,1
4	513	Severin-Lenz, Karin	LaufTeam Kassel		64	W50 2	48:04,8
5	550	Knauf, Melanie	LT Wolfhagen		73	W40 2	49:55,3
6	511	Kurzhaus, Birgit	LG Vellmar		70	W40 3	50:25,4
7	534	Mannel, Marita	Scheden		74	W40 4	51:15,9
8	523	Meyer, Andrea			78	W40 5	51:30,7
9	458	Klockmann, Manuela	TV Hess.- Lichtenau		77	W40 6	51:32,8
10	487	Neusel, Ina	SV Espenau		74	W40 7	51:36,5
11	560	Hajzeray, Florije	LG Vellmar		71	W40 8	52:55,4
12	481	Jäschke, Sandra	LG Vellmar		72	W40 9	55:36,0
13	537	Kabella, Heike	LG Vellmar		67	W50 3	56:10,2
14	508	Schaub, Sabine	Kasselfornia Stern Runners		63	W50 4	56:56,6
15	521	Thalmayr, Sarah			88	W30 2	58:06,0
16	549	Seumer, Iris	TSV Ippinghausen		78	W40 10	58:21,4
17	535	Brauhardt, Anne			86	W30 3	58:32,4
18	541	Wambach, Yvonne	Lauftreff Hofgeismar		76	W40 11	58:46,5
19	499	Ciuffreda, Silvia	LG Vellmar		73	W40 12	58:55,9
20	476	Guzowski, Janine	TG Wehlheiden		85	W30 4	58:59,6
21	501	Theobald, Ute			76	W40 13	59:33,6
22	465	Lippert, Ilona			61	W50 5	59:51,3
23	464	Markert, Kirsten			68	W50 6	1:00:32,2
24	561	Kaufhold, Gabriele	FTSV Heckershausen		64	W50 7	1:00:46,2
25	556	Ostermann, Ingrid	LG Vellmar		56	W60 1	1:01:21,2
26	463	Zander, Elke			71	W40 14	1:02:35,3
27	566	Wilmes, Nastasja			87	W30 5	1:03:42,9
28	495	Apel, Brigitte	LG Vellmar		59	W60 2	1:03:49,7
29	527	Mc Kenzie, Shonna			68	W50 8	1:04:06,9
30	494	Fahrenbach, Petra	LG Vellmar		69	W50 9	1:05:19,2
31	510	Grunwald, Sara	LG Kaufungen		87	W30 6	1:06:43,5
32	520	Thalmayr, Rebecca			88	W30 7	1:07:13,3

2. Lauf Winterlaufserie 10 Km am 01.12.2019
Ergebnisliste - MS

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	505	Hofmann, Florian	RVFG		06	MS 1	55:27,9
2	503	Shah, Naveen	RVFG		06	MS 2	55:28,5

2. Lauf Winterlaufserie 10 Km am 01.12.2019
Ergebnisliste - MJ

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	515	Mrochen, Bastian	TSG Hofgeismar		02	MJ 1	34:07,0
2	504	Hintze, Paul	RVFG		01	MJ 2	55:28,2
3	545	Asmuth, Leon	Knliche Power		01	MJ 3	58:18,2

2. Lauf Winterlaufserie 10 Km am 01.12.2019
Ergebnisliste - M20

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	485	Dieterich, Hannes	LaufTeam Kassel		96	M20 1	34:48,4
2	482	Ortolano, Leonardo	LaufTeam Kassel		96	M20 2	37:05,5
3	486	Pieritz, Lukas	LaufTeam Kassel		97	M20 3	41:10,3
4	547	Ridder, Florian			95	M20 4	41:46,6
5	479	Sandner, Jannik			94	M20 5	42:28,0
6	558	Schlehahn, Raphael	FSV Traktor Freienhagen		91	M20 6	44:04,2
7	540	Rennes, Stefan	Westpace Runners		95	M20 7	46:48,8
8	562	Kaufhold, Christian	FTSV Heckershausen		90	M20 8	1:00:46,0

2. Lauf Winterlaufserie 10 Km am 01.12.2019
Ergebnisliste - M30

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	512	Aselmeyer, Holger	OSC Vellmar		82	M30 1	35:13,6
2	517	Schön, Johannes	TG Wehlheiden		85	M30 2	43:50,8
3	538	Anders, Fredo			81	M30 3	44:13,7
4	555	Wozny, Marcin	Ostblock Latinos		81	M30 4	45:13,3
5	542	Zaun, Frank	Altenhasungen		80	M30 5	47:46,1
6	473	Garthof, Jens	Phoenix Sport Akademie		83	M30 6	47:48,4
7	477	Guzowski, Marc	TG Wehlheiden		80	M30 7	48:02,3
8	493	Bachmann, Christian	Kassel		80	M30 8	48:36,2
9	552	Topehlen, Tobias			86	M30 9	48:39,5
10	554	Pluskota, Gerhard	Ostblock Latinos		88	M30 10	51:17,2
11	564	Michel, Rafael			82	M30 11	53:58,3

2. Lauf Winterlaufserie 10 Km am 01.12.2019
Ergebnisliste - W30

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	496	Böttcher, Yvonne	Jedes Training zählt		81	W30 1	47:49,0
2	521	Thalmayr, Sarah			88	W30 2	58:06,0
3	535	Brauhardt, Anne			86	W30 3	58:32,4
4	476	Guzowski, Janine	TG Wehlheiden		85	W30 4	58:59,6
5	566	Wilmes, Nastasja			87	W30 5	1:03:42,9
6	510	Grunwald, Sara	LG Kaufungen		87	W30 6	1:06:43,5
7	520	Thalmayr, Rebecca			88	W30 7	1:07:13,3

2. Lauf Winterlaufserie 10 Km am 01.12.2019
Ergebnisliste - M40

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	460	Brechmacher, Kai	KSV Baunatal		77	M40 1	41:46,3
2	461	Dohnalek, Kai	LT Hofgeismar		72	M40 2	41:59,0
3	565	Blaschke, Clemens	KMJ		72	M40 3	42:07,5
4	466	Schaub, Karl-Uwe	TSV Wenigenhasungen		75	M40 4	42:42,1
5	472	Löber, Marcel	LaufTeam Kassel		78	M40 5	43:00,3
6	498	Dietz, Stefan	Vellmar		76	M40 6	43:49,6
7	474	Hack, Heino	TSV Niederelsungen		70	M40 7	44:05,2
8	506	Volkwein, Thomas	Vitos OKK		73	M40 8	44:11,5
9	567	Kunst, Joe	Kassel		79	M40 9	44:26,6
10	568	Mix, Alexander	LG Vellmar		72	M40 10	44:58,3
11	539	Walter, Jens	RVC Kassel		72	M40 11	45:16,5
12	484	Kraechter, Karsten	LaufTeam Kassel		71	M40 12	46:18,3
13	563	Goos, Thorsten			74	M40 13	46:25,1
14	569	Schmid, Oliver	Falke 1 Kassel		72	M40 14	46:35,1
15	525	Meyer, Christian			75	M40 15	46:39,3
16	543	Jung, Christoph	LG Vellmar		70	M40 16	47:06,1
17	478	Schmidt, Michael			71	M40 17	47:10,4
18	483	Höppner, Oliver			76	M40 18	47:28,9
19	522	Krug, Gerrit	Tri-Team-Fuldata		77	M40 19	48:29,7
20	518	Bertinetti, Oliver	Odink		73	M40 20	48:50,8
21	500	Grunewald, Ralf	TV Hess.- Lichtenau		72	M40 21	50:30,9
22	548	Oppelt, Stephan	Eintracht Frankfurt		70	M40 22	54:11,3
23	467	Jablonski, Andre	Warburger SV		75	M40 23	56:59,1
24	553	Rübig, Christian	LG Vellmar		70	M40 24	57:27,3
25	519	Timm, Carsten	LT Grebenstein		74	M40 25	1:02:13,1
dnf	546	Asmuth, Jörg	Knliche Power		70	M40 -	-

2. Lauf Winterlaufserie 10 Km am 01.12.2019
Ergebnisliste - W40

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	471	Rohr, Angela	LaufTeam Kassel		73	W40 1	46:51,7
2	550	Knauf, Melanie	LT Wolfhagen		73	W40 2	49:55,3
3	511	Kurzahls, Birgit	LG Vellmar		70	W40 3	50:25,4
4	534	Mannel, Marita	Scheden		74	W40 4	51:15,9
5	523	Meyer, Andrea			78	W40 5	51:30,7
6	458	Klockmann, Manuela	TV Hess.- Lichtenau		77	W40 6	51:32,8
7	487	Neusel, Ina	SV Espenau		74	W40 7	51:36,5
8	560	Hajzeray, Florije	LG Vellmar		71	W40 8	52:55,4
9	481	Jäschke, Sandra	LG Vellmar		72	W40 9	55:36,0
10	549	Seumer, Iris	TSV Ippinghausen		78	W40 10	58:21,4
11	541	Wambach, Yvonne	Lauftreff Hofgeismar		76	W40 11	58:46,5
12	499	Ciuffreda, Silvia	LG Vellmar		73	W40 12	58:55,9
13	501	Theobald, Ute			76	W40 13	59:33,6
14	463	Zander, Elke			71	W40 14	1:02:35,3

2. Lauf Winterlaufserie 10 Km am 01.12.2019
Ergebnisliste - M50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	551	Deichmann, Jörg	TSV Dörnberg		66	M50 1	40:48,0
2	529	Kuhn, Stefan	TC Blau Weiß Kassel		69	M50 2	43:11,7
3	533	Dietrich, Steffen	Baunatal		63	M50 3	44:18,9
4	489	Groß, Thomas	TUS Fritzlar Triathlon		64	M50 4	44:31,4
5	469	Schwertner, Martin	Iceman		68	M50 5	47:03,5
6	514	Keller, Urban	Lokomotive Bergpark		60	M50 6	47:20,2
7	502	Schneider, Bernd	TSV Niederelsungen		66	M50 7	47:27,3

2. Lauf Winterlaufserie 10 Km am 01.12.2019
Ergebnisliste - M50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
8	557	Peuschel, Thomas	TG Wehlheiden		67	M50 8	48:19,6
9	475	Rühling, Markus	TV Hess.- Lichtenau		68	M50 9	49:32,4
10	459	Thomas, Andreas			64	M50 10	50:00,4
11	532	Müller, Arno	TSV Dörnberg		62	M50 11	51:43,3
12	530	Surmann, Peter	TSV Niedermeiser		61	M50 12	53:13,2
13	480	Kreis, Sebastian	Lauftreff TSV Dörnberg		69	M50 13	53:33,2
14	544	Welker, Friedhelm	SG Stern		62	M50 14	54:03,7
15	559	Hutse, Alexander	TV 08 Bergheim		69	M50 15	56:41,2
16	491	Slama, Dieter	LG Vellmar		60	M50 16	57:02,7
17	531	Lotz, Kai			65	M50 17	57:21,8
18	490	Schwarz, Dietmar	Hofgeismar		62	M50 18	57:50,5
19	507	Wenzel, Bernd-Günter			60	M50 19	58:54,4
20	526	Figge, Gerd			62	M50 20	1:04:06,3
21	509	Grunwald, Peter	LG Kaufungen		64	M50 21	1:07:14,7

2. Lauf Winterlaufserie 10 Km am 01.12.2019
Ergebnisliste - W50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	468	Szczeblewski, Ewa	LaufTeam Kassel		63	W50 1	47:50,1
2	513	Severin-Lenz, Karin	LaufTeam Kassel		64	W50 2	48:04,8
3	537	Kabella, Heike	LG Vellmar		67	W50 3	56:10,2
4	508	Schaub, Sabine	Kasselfornia Stern Runners		63	W50 4	56:56,6
5	465	Lippert, Ilona			61	W50 5	59:51,3
6	464	Markert, Kirsten			68	W50 6	1:00:32,2
7	561	Kaufhold, Gabriele	FTSV Heckershhausen		64	W50 7	1:00:46,2
8	527	Mc Kenzie, Shonna			68	W50 8	1:04:06,9
9	494	Fahrenbach, Petra	LG Vellmar		69	W50 9	1:05:19,2

2. Lauf Winterlaufserie 10 Km am 01.12.2019
Ergebnisliste - M60

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	516	Platschek, Andreas	FTSV Heckershhausen		58	M60 1	43:29,9
2	462	Klingelhöfer, Gerhard	LG Vellmar		54	M60 2	47:26,6
3	488	Dieterich, Gunther	LG Fuldataal		59	M60 3	47:34,1
4	492	Katluhn, Manfred	Eintracht Baunatal		55	M60 4	51:05,6
5	528	Wolff, Horst	TSV Breuna		53	M60 5	54:46,9
6	524	Schiemann, Dietrich	LG Vellmar		50	M60 6	59:49,8

2. Lauf Winterlaufserie 10 Km am 01.12.2019
Ergebnisliste - W60

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	556	Ostermann, Ingrid	LG Vellmar		56	W60 1	1:01:21,2
2	495	Apel, Brigitte	LG Vellmar		59	W60 2	1:03:49,7

2. Lauf Winterlaufserie 10 Km am 01.12.2019
Ergebnisliste - M70

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	497	Rode, Peter	LG Vellmar		46	M70 1	56:39,2
2	470	Scholz, Hermann-Josef	Warburger SV		49	M70 2	1:01:13,4
3	536	Reich, Dieter	FTSV Heckershhausen		42	M70 3	1:08:18,6